

# 障がい平等研修 & ゴールボール体験会 のご案内



## 障がい平等研修

日時：2021年3月21日（日）13：45受付開始  
14:00-18:00（途中休憩を含みます）

会場：下高井戸区民集会所

杉並区下高井戸-26-1

京王井の頭線「西永福」徒歩13分、京王線「桜上水」徒歩8分



内容：第一部 障がい平等研修 ファシリテーター：高田 朋枝  
第二部 ともちゃんを囲んで

マスクを着用してください。筆記用具は各自ご持参ください。十分な換気を致します。

## ゴールボール体験会

日時：2021年4月13日（火）19:00-21:00

会場：大宮前体育館アリーナ 集合：体育館入り口

杉並区南荻窪2-1-1、荻窪駅から系統「荻60」大宮前体育館下車。徒歩0分

ご用意いただくもの：体育館履き、運動できる服（長袖、長ズボン推奨）、ハンドタオル（アイシェードの下に付ける&汗拭き用）、飲み物



参加費：いずれもそれぞれ500円

※発熱、咳、のどの痛み等の風邪の症状、だるさ、息苦しさ、臭覚や味覚の異常、体が重い、疲れやすい等の症状がある場合は、来場をご遠慮ください。

※申し込み方法：[tomochanproject@gmail.com](mailto:tomochanproject@gmail.com) までメール、又は プロジェクト・メンバーまでお申し出ください。感染予防のため、定員は先着10名までとさせていただきます。

※上記イベントは、コロナ感染発生状況等により、中止になる可能性があります。問い合わせや急な欠席については、当日、携帯電話（当日のみ有効な番号です）090-7188-3427 までご連絡ください。