

すぎなみ地域大学&杉並ボランティアセンター共同開催

チャレンジ！ ボランティア特別企画 「地域活動 はじめの一步」



「地域活動ってなんだろう。自分にできることがあればやってみたいけれど、始め方が分からない」そんな方におすすめです。講師に、定年を見据えて50歳を過ぎたころから地域での様々な活動を始めた、東京新聞事業局長の清水孝幸氏を迎え、自身の体験から地域活動をするこの意味についてお話を伺います。また、講座では実際に地域でいろいろな活動に取り組んでいる先輩たちをゲストとして迎え、それぞれの活動のお話や続けるための秘訣などを座談会形式で聞いていきます。参加者の皆様が新しい一歩を踏み出すための勇気を得ることができる、そんな機会にできれば幸いです。

日時 令和4年10月22日(土) 13時30分～16時30分(開場13時)

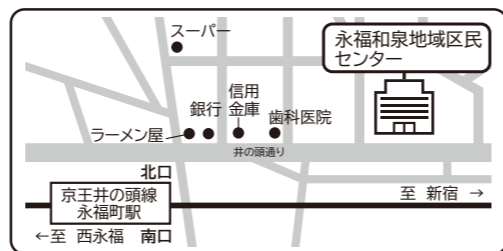
会場 永福和泉地域区民センター第4集会室(和泉3-8-18)

対象者 区内在住・在勤・在学の方

定員 30名 受講料 無料

募集締切 9月28日(水) ※受講の可否は、10月6日(木)ごろ郵送でお知らせします。

事業担当課 杉並ボランティアセンター・地域課(すぎなみ地域大学担当)



講師紹介

東京新聞事業局長 清水 孝幸 氏

昭和37(1962)年、杉並区生まれ。慶応義塾大学卒業後、中日新聞社(東京新聞)に入社。静岡総局、東京社会部、政治部等で取材し、論説委員(政治担当)、政治部長、編集局次長等を経て現職へ。50歳を過ぎたころ、「定年退職した後、毎日、家にいるのはやめてね」という妻の一言から地域デビューを思い立ち、地域での様々な活動を始めた。著書に「定年が楽しみになる!おやじの地域デビュー」(東京新聞 刊)等。



新しい一歩を
踏み出しましょう!

ゲスト紹介



杉並健康づくりリーダーの会 秋山 昌寛 氏

退職直後、ふらっと立ち寄ったセシオン杉並で「健康講演会」のチラシを手にし、公開講座を含め8回の講座終了後、翌年4月入会。ここ5年間、リーダー会の中ですぎなみ地域大学の講座の企画運営を担当し、保健所の方とともに協働で講座内容を作成しています。受講した皆さんが、会員として地域の健康づくり活動に羽ばたいてくれることを期待しています。



杉並災害ボランティアの会 阪野 俊治 氏

会社員生活を終えた後、南相馬での災害ボランティア活動をきっかけに災害ボランティアセンタースタッフ養成講座を受講し、その受講生メンバーと共に「杉並災害ボランティアの会」を立ち上げて災害ボランティアセンター運営訓練や実際の災害ボランティア活動を行ってきました。また、社会福祉協議会のボランティアセンター運営委員として杉並でのボランティア活動活性化に向けての会議などに参加しています。



NPO 法人竹箒の会 小谷 好美 氏

東京都ウオーキング協会「歩き方教室」を30年、地域大学「杉並区救急協力員」をはじめ、区内外で救命活動の指導を9年続けているほか、ケア24「あんしん協力員」「チームオレンジ」として地域に密着した活動を3年続けています。また、「ホーム転落を無くす会」のチラシ、ポスター配布の草の根運動の支援、視覚障害者卓球(STT)の運営サポートなど、区外での活動を含め様々な活動をしています。

地域活動の一步を、ここから

すぎなみ地域大学

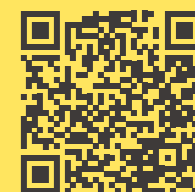
令和4年度 募集案内

10月 → 12月

はじめよう、
地域活動。



詳しくは
こちらを
ご覧ください



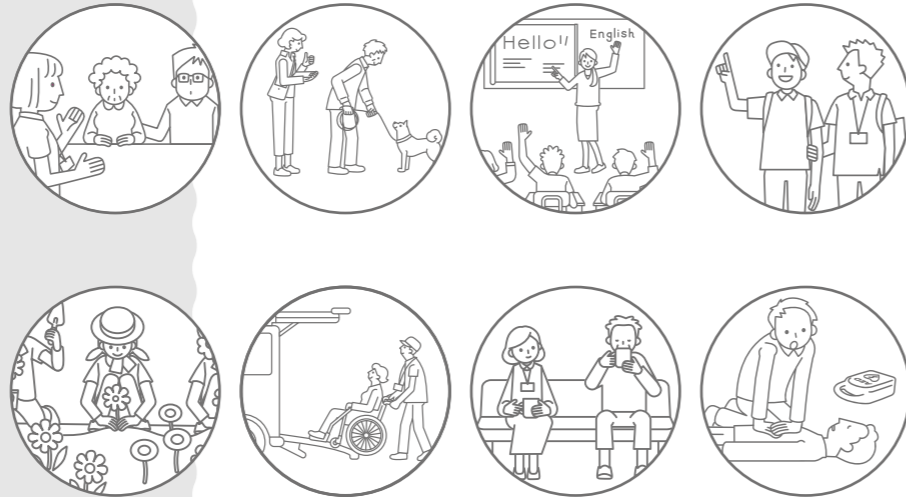
地域活動 基礎 コース

- まちを知る！ 大人の自由研究
- チャレンジ！ ボランティア特別企画「地域活動 はじめの一步」

地域活動 実践 コース

- 認知症高齢者家族安らぎ支援員講座
- 日本人英語指導助手養成講座
- 知的障害者ガイドヘルパー講座
- 杉並どうぶつ相談員講座
- みどりのボランティア講座
- 福祉車両運転協力員講座
- ゲートキーパー養成講座
- 救急協力員講座
- 救急協力員 上級講座

はじめよう、 地域活動。



すぎなみ地域大学 募集案内 CONTENTS

●すぎなみ地域大学とは	...	3
●すぎなみ地域大学 受講 Q&A	...	3
●地域活動基礎コース		
・まちを知る！大人の自由研究	...	4
●地域活動実践コース		
・認知症高齢者家族 安らぎ支援員講座	...	5
・日本人英語指導助手養成講座	...	6
・知的障害者ガイドヘルパー講座	...	7
・杉並どうぶつ相談員講座	...	8
・みどりのボランティア講座	...	9
・福祉車両運転協力員講座	...	10
・ゲートキーパー養成講座	...	11
・救急協力員講座	...	12
・救急協力員 上級講座	...	13
●すぎなみ地域大学 会場案内	...	13
●申し込み方法（8月15日募集開始）	...	14
●受講申込書	...	15
●チャレンジ！ボランティア特別企画	...	16

すぎなみ地域大学 令和4年度募集案内 10月～12月
発行：杉並区地域課協働推進係
令和4年8月15日発行

感染症対策についての お願い

- ・感染症予防のため
定員を減らして開講します。
- ・受講中はマスクの着用にご協力ください。
- ・手指の消毒にも、
ご協力をお願いします。



ナミー



なみすけ

すぎなみ地域大学とは

地域活動に必要な知識・技術を学び、仲間を助け、区民の皆様が地域社会に貢献する人材、協働の担い手として活躍するための仕組みとして、平成18年4月に開校し、これまでに17,000人近い方が学びました。

講座修了後は、多くの方がNPO法人などの団体に加入したり、仲間で団体を立ち上げたり(26団体)、区のボランティアに登録するなど、学んだ知識を活かして様々な分野の地域活動に参加しています。



すぎなみ地域大学は
学ぶ楽しさと
まちに貢献する喜びを
皆様にご提供します。

すぎなみ地域大学基本理念

- 1 区民の社会貢献意欲を喚起し、自らの学びの成果を地域社会の中で活かす「協働の担い手」を育てる
- 2 地域貢献活動を担うNPO団体等を人材面から支援し、相互に連携・協力して「協働の輪」を広げる
- 3 地域の課題解決に向け、区民が知恵と力を出し合い取り組む「協働社会の基盤」をつくる

すぎなみ地域大学 受講 Q&A

基礎コースと実践コースは
何が違いますか。

「地域活動基礎コース」は、これから地域で何か活動したいという方のきっかけをつくるコースです。地域活動が何かを考えることから始めます。「地域活動実践コース」は、講座修了後に、学んだ知識を活かして区のボランティアやNPO法人等の団体に登録するなどして地域活動を実践していただくためのコースです。

はじめての受講を検討しています。
どのような講座がおすすめですか。

地域活動をしてみたいけれどまだ具体的にやりたいことが見つからない、という方は「地域活動基礎コース」の講座をご受講ください。人と話すワークや自己分析などで、何に関心があるか、どんな適性があるかを発見していきます。

複数の講座を申し込んでも
よいのですか。

申し込みいただける講座数に制限はありませんが、どの講座も内容が濃く、特に「地域活動実践コース」の講座は、受講後に活動ができる方を対象としています。受講後の活動も視野に入

れ、ご自身で無理なく受講できる講座数をお申し込みください。

全回出席できませんが、
受講できますか。

講座の受講は、原則として全回出席できることが条件となっております。特に公的な資格がとれる講座は1回でも欠席すると修了できない場合があります。その他の講座も2/3～4/5以上の出席が修了要件となります。

感染症対策は
どのようにしていますか。

新型コロナ対策として、受講人数を減らして実施しています。また、窓開け、サーキュレーターによる換気を徹底し、密にならないようにしています。受講生のみなさまには、マスク着用と検温、手指の消毒のご協力をお願いしています。その他東京都のガイドラインに従って感染症対策を実施していますが、ご心配なことがあれば運営スタッフにお尋ねください。

自転車で行っても
大丈夫ですか。

各施設に駐輪場がありますのでご利用ください。自家用車での来場はご遠慮ください。

みなさまの学びの時間が、
充実したものになるよう、
しっかりとした環境づくりを
していきます。
ご心配なことがあれば、
お気軽にお声掛けください。



まちあわせ
街逢瀬マチコ
©2020 MIHO ITO

まちを知る！ 大人の自由研究

ボランティアで地域活動をするためには……、まずは自分が住んでいる地域のことを知ることが大切です。
この講座では、“まち”を知るための方法を学びます。
NHKのアナウンサーとして取材を行い、後進の指導にあたってきたすぎなみ地域大学の
前学長木原秋好氏（元NHKアナンス室長）等のアドバイスを受けながら、実際に調査
し、成果の発表まで行う講座です。自分が住んでいる“まち”の課題や可能性に気づき、
自信を持って第一歩を踏み出しましょう。

- 【日 時】令和4年11月1日(火)開講 14時～16時30分(全5回)
【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)
【講 師】すぎなみ地域大学前学長 木原秋好(元NHKアナウンス室長)
【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方
【定 員】12名
【受 講 料】無料
【募集締切】10月4日(火) ※受講の可否は10月11日(火)ごろ郵送でお知らせします。
【事業担当課】地域課(すぎなみ地域大学担当)

●日程と内容

回	日 時	内 容
1	11月1日(火) 14時～16時30分	【オリエンテーション】 調べる対象と方法を選ぶ 数字で見る杉並、統計を読み解く
2	11月8日(火) 14時～16時30分	【実際の調査とこつ】 インタビューで人に聞く。グループワークで様々な視点から掘り下げる
3	11月15日(火) 14時～16時30分	【調べるための計画をつくる】 計画の立て方と調査研究のマネジメント
4	11月29日(火) 14時～16時30分	【中間発表をする】 調査研究の修正
5	12月13日(火) 14時～16時30分	【成果を発表する】 よくわかるプレゼンテーション



こんな方に
おすすめ

- ・何か調査したり、発表したりすることが好きな方
- ・何か自分の住む「まち」について気になっていることがある方
- ・この「まち」についてもっと知りたい、関わりたいと思う方

認知症高齢者家族 安らぎ支援員講座



認知症の高齢者を在宅で介護している家族の負担軽減及び休息のため、家族の傾聴や認知症高齢者の話し相手などを行う「安らぎ支援員」として活動する上で必要な知識・技術を学ぶ講座です。

【修了の要件】全6回のうち、5回以上出席

- 【日 時】令和4年10月6日(木)開講 10時～11時30分(全6回)
【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)
【対 象 者】区内在住の方
【定 員】10名
【受 講 料】3,000円
【募集締切】9月14日(水) ※受講の可否は、9月22日(木)ごろ郵送でお知らせします。
【事業担当課】高齢者在宅支援課

●日程と内容

回	日 時	内 容	講 師
1	10月6日(木) 10時～11時30分	オリエンテーション 認知症サポーター養成講座	NPO 法人ともしび会 事務長 小林善和 氏 (キャラバンメイト・回想療法講師)
2	10月13日(木) 10時～11時30分	「認知症を予防する脳環境をつくる ～楽しいおしゃべり回想法～」	NPO 法人ともしび会 事務長 小林善和 氏 (キャラバンメイト・回想療法講師)
3	10月27日(木) 10時～11時30分	傾聴のお話 ～優しい聴き手になるために～	NPO 法人ともしび会 事務長 小林善和 氏 (キャラバンメイト・回想療法講師)
4	11月10日(木) 10時～11時30分	家族や認知症の方を支援する 制度や仕組みについて	ケアプランえん 管理者 今泉淳一郎 氏 (主任居宅支援専門員)
5	11月17日(木) 10時～11時30分	傾聴技法の実践 ～演習から学ぶ～	NPO 法人ともしび会 事務長 小林善和 氏 (キャラバンメイト・回想療法講師)
6	11月24(木) 10時～11時30分	研修総括 今後の活動について	NPO 法人ともしび会 安らぎ支援コーディネーター



講座
修了後
は？

講座修了後、希望する方は区の「安らぎ支援員」に登録します。ボランティアとして認知症高齢者を在宅で介護する家族宅へ訪問し、家族の傾聴や高齢者本人の話し相手、見守りなどを行います。活動に際し、介護保険サービスの訪問看護や訪問介護による身体介護や生活援助などに該当する行為は行いません。

【活動時の報酬・交通費の支給】有

日本人英語指導助手 養成講座

杉並区内の各小学校の外国語科等において、日本人英語指導助手として担任や専科の教員と協働し、コミュニケーションを図る基礎となる資質・能力の育成を目指して指導するために必要な知識や技能を習得する講座です。



【日時】令和4年10月11日(火)開講 9時30分～12時30分(全8回)

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13) ※第8回は終了時間が異なります。下の表でご確認ください。

【対象者】区内在住・在勤・在学の方

【その他特別な条件】

小学校英語教育を理解し、担任や専科の教員と協働して児童に分かりやすく教えることができる方
パソコンを保有している方
※ 英検2級程度TOEIC600点程度の語学力があると、登録後活動を行いやすいです。

【定員】18名

【受講料】4,000円

【募集締切】9月20日(火) ※受講の可否は、9月29日(木)ごろ郵送でお知らせします。

【事業担当課】済美教育センター

●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	10月11日(火) 9時30分～12時30分	開講式 杉並区小学校日本人英語助手(JTE)の活動とは求められる知識と技能	・杉並区教育委員会 済美教育センター指導主事 ・一般社団法人エス・プレイス 井上尚子 氏
2	10月19日(水) 9時30分～12時30分	小学校における外国語教育の基礎知識	J-SHINE 認定 小学校英語指導者育成トレーナー 片山知子 氏
3	11月2日(水) 9時30分～12時30分	小学校外国語活動・外国語科指導の基礎・基本	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 日本人英語指導助手)
4	11月4日(金) 9時30分～12時30分	LESSONプラン・教科書に沿った指導法 JTE のミニ体験 (その1)	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 日本人英語指導助手)
5	11月9日(水) 9時30分～12時30分	LESSONプラン・教科書に沿った指導法 JTE のミニ体験 (その2)	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 日本人英語指導助手)
6	11月16日(水) 9時30分～12時30分	LESSONプラン・教科書に沿った指導法 JTE のミニ体験 (その3)	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 日本人英語指導助手)
7	11月18日(金) 9時30分～12時30分	パターン別模擬授業の理解 課題別発表の準備	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 日本人英語指導助手)
8	11月22日(火) 9時30分～13時	課題別発表 (JTE 体験)	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 日本人英語指導助手)

MEMO

講座
修了後
は？

講座を修了し杉並区に登録された方は、各小学校の外国語科・外国語活動の授業日程を考慮し、スケジュール等の調整がついた場合、区が委託する法人のコーディネートのもと、1年間、週2回程度(学級数によっては週3回程度)の活動を行います(但し、登録後すぐに日本人英語指導助手としての活動ができない場合があります)。

【活動時の報酬・交通費の支給】1単位時間あたりの謝礼あり。交通費・通信費等の支給はなし。

知的障害者 ガイドヘルパー講座

一人で外出するのに困難を伴う知的障害の方の要望に応じて外出に付き添い、障害者の方の余暇・社会参加をお手伝いするガイドヘルパーとして活動するための知識や技術を学ぶ講座です。座学だけでなく、実習や事業所紹介も行います。

【修了の要件】修了証の取得には、すべての講座への出席が必要となります(遅刻・早退不可)。

【日時】令和4年10月15日(土)開講 (全4回) ※時間は各回で異なります。

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13) ※時間の異なる講座は、下の表でご確認ください。

【対象者】区内在住・在勤・在学の方

【その他特別な条件】

知的障害者の移動支援事業従事者資格(介護福祉士等)をお持ちでない方。
※知的障害者の移動支援事業従事者資格(介護福祉士等)をお持ちの方は、既にガイドヘルパーとして従事することが可能ですので、本講座の対象外となります。活動をご希望の方は、移動支援事業者にご相談ください。

【定員】18名

【受講料】3,500円

【募集締切】9月20日(火) ※受講の可否は、書類審査の上、9月29日(木)ごろ郵送でお知らせします。

【事業担当課】障害者施策課



●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	10月15日(土) 9時～17時	開講式 ホームヘルプサービス概論 ホームヘルパーの職業倫理 障害者(児)福祉の制度とサービス ガイドヘルパーの制度と業務	板橋区立加賀福祉園 施設長 阿部陽平 氏 株式会社朝焼け 代表取締役 小泉賢貴 氏 ひゅーまんネット 管理者 森川慶太 氏
2	10月16日(日) 9時～17時30分	知的障害者の疾病・障害の理解 障害者(児)の心理 移動支援の基礎知識 実習オリエンテーション	日本精神遅滞教育研究会 会長 古山恵治 氏 ひゅーまんネット 管理者 森川慶太 氏
3	10月17日(月) ～12月14日(水) のうち1日	移動支援実習 移動の支援に係わる技術 ※実習の詳細は講座内で お知らせします。	ひゅーまんネット 大川原ゆみ子 氏
4	12月18日(日) 9時30分～12時	修了証明書の授与 実習のふりかえり 区内事業所紹介	区・障害者施策課職員 板橋区立加賀福祉園 施設長 阿部陽平 氏 ひゅーまんネット 管理者 森川慶太 氏

講座
修了後
は？

講座修了後は、移動支援事業所(区が委託する杉並区内の事業所は約80所あります)にガイドヘルパーとして登録し、知的障害の方の移動支援に従事することができます。

杉並どうぶつ相談員講座

「杉並どうぶつ相談員（杉並区動物適正飼養普及員）」は、人と動物の共生の実現に向けて区民の身近な相談員として、区民の求めに応じて動物の適正飼養・愛護・動物との付き合い方等の相談や普及啓発を行います。当講座では、様々な業界で活躍されている動物分野の専門家を講師に招き、「杉並どうぶつ相談員」として活動するために必要な知識・技術を学びます。

- 【日 時】令和4年10月17日(月)開講 14時～16時30分(全8回) ※2回目以降、16時まで。第8回は16時45分まで。
- 【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)
- 【対 象 者】区内在住の方
- 【定 員】18名
- 【受講料】無料
- 【募集締切】9月20日(火) ※受講の可否は、9月29日(木)ごろ郵送でお知らせします。
- 【事業担当課】杉並保健所 生活衛生課



●日程と内容

回	日 時	内 容	講 師
1	10月17日(月) 14時～16時30分	人と動物の今までとこれから 杉並どうぶつ相談員としての活動	(公財)日本動物愛護協会 理事長 田畑直樹 氏 杉並保健所 生活衛生課職員
2	10月24日(月) 14時～16時	ペットのための災害対策	(公財)日本動物愛護協会 評議員 平井潤子 氏
3	10月31日(月) 14時～16時	猫について	動物ライター 加藤由子 氏
4	11月7日(月) 14時～16時	犬について	日本獣医生命科学大学 准教授 獣医師 水越美奈 氏
5	11月14日(月) 14時～16時	野生動物について	恩賜上野動物園 元園長 小宮輝之 氏
6	11月21日(月) 14時～16時	犬・猫の健康管理について	東京都獣医師会杉並支部 支部長 獣医師 妻井雅美 氏
7	11月28日(月) 14時～16時	動物関係法令について	弁護士 浅野明子 氏
8	12月5日(月) 14時～16時45分	動物相談について 今後の活動について	(公財)日本動物愛護協会相談室長 大橋志保 氏 杉並保健所 生活衛生課職員

みどりのボランティア講座



みどりに興味があり、みどりに関するボランティアをしたいけれど、「何をしたらいいかわからない」という方のためのボランティア入門講座です。座学だけではなく、区内のみどり散策や剪定、花壇の植付けなどの体験実習も行います。地域のみどりを守り、育てるボランティア活動に理解と意欲のある方を求めています。

- 【日 時】令和4年10月28日(金)開講 13時30分～16時30分(全6回)
- 【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13) ※「実習体験」の回は会場が変わります。下の表でご確認ください。
- 【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方
- 【定 員】18名
- 【受講料】無料
- 【募集締切】10月4日(火) ※受講の可否は、10月14日(金)ごろ郵送でお知らせします。
- 【事業担当課】みどり公園課

●日程と内容

回	日 時	内 容	講 師
1	10月28日(金) 13時30分～16時30分	オリエンテーション ボランティア活動の始め方	区・みどり公園課担当職員 NPO 法人ナチュラルリングトラスト 副代表 / 事務局長 小出仁志 氏
2	11月11日(金) 13時30分～16時30分	【実習体験】西荻窪駅⇒上井草方面 区内のみどり散策	公益財団法人日本花の会・樹木医 和田博幸 氏 区・みどり公園課担当職員
3	11月25日(金) 13時30分～16時30分	【実習体験】井草森公園 冬花壇の植付け	一級造園施工管理技士・ グリーンアドバイザー 吉野華恵 氏
4	12月9日(金) 13時30分～16時30分	【実習体験】 梅里区民集会所・梅里中央公園 中低木の剪定	塚山公園みどりの相談員 戸辺広二 氏 箱根植木株式会社・一級造園技能士 安蔵博道 氏
5	令和5年1月13日(金) 13時30分～16時30分	杉並の自然を知る（生物多様性）	東京大学総合研究博物館 須田真一 氏
6	令和5年2月3日(金) 13時30分～16時30分	まとめ （今後のボランティア活動について） みどりのボランティア杉並活動紹介	NPO 法人ナチュラルリングトラスト 副代表 / 事務局長 小出仁志 氏 区・みどり公園課担当職員

講座
修了後
は？

「みどりのボランティア杉並」に登録することができ、公園やいいの森等の樹木剪定や落ち葉掃きなどの維持管理、区主催の「みどりのイベント」「落ち葉感謝祭」等でボランティア活動を行います。また、「みどりの新聞編集グループ」では、区が発行する緑化に関する情報紙を協働で編集する活動も行っています。

講座
修了後
は？

現在、73名が委嘱され、区との連絡会(年6回)への参加のほか、区民からの動物の適正飼養相談や動物愛護・適正飼養等のイベント事業の開催及び協力をお願いしています（令和3年度は区民に対する適正飼養の普及啓発のため防災フェスタ等に参加）。また、相談員内で分野別グループ(犬・猫・小動物・災害対策・企画広報)と地域別のグループを結成し、分野別・地域別の課題について積極的に取り組んでいます。

【活動時の報酬・交通費の支給】なし。ただし、連絡会に出席した際に交通費として1回につき2,000円支給。

福祉車両 運転協力員講座

「福祉有償運送」（移動サービス）の運転協力員として活動するため、「道路運送法及び施行規則」に基づく知識や技術を学ぶ講座です。

「福祉有償運送」とは、高齢者や障害者などの移動困難者が十分な移動を公共交通機関では確保できない場合、NPO法人等が会員に対し自家用車等により、非営利対価で行う個別移動サービスです。

【修了の要件】修了証の取得には、3回全ての講座への出席が必要となります(遅刻・早退不可)。

【日 時】令和4年11月13日(日)開講（全3回） ※時間は下の表でご確認ください。

【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方

【その他特別な条件】
免許取得後3年以上経過した概ね68歳未満の方(過去3年以内に免許停止以上の処分なし)

【定 員】18名

【受 講 料】3,000円

【募集締切】10月20日(木) ※受講の可否は、10月28日(金)ごろ郵送でお知らせします。

【事業担当課】保健福祉部管理課

●日程と内容

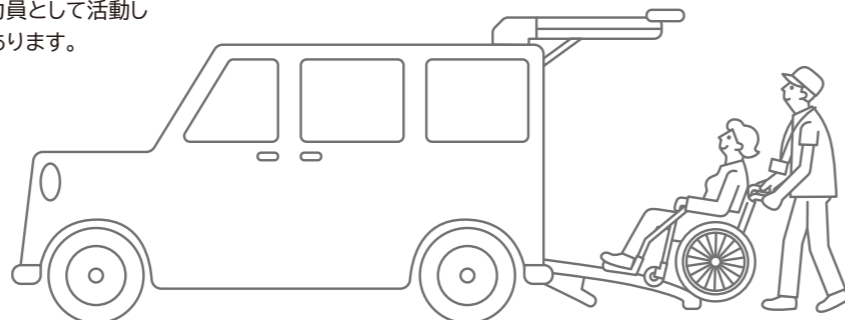
回	日 時	内 容	会 場
1	11月13日(日) 9時30分～16時50分	オリエンテーション 移動サービスの概要	区役所分庁舎 (成田東 4-36-13)
2	11月20日(日) 9時30分～16時50分	接遇・介助について 移動サービスの運転／緊急対応と安全運転 利用者理解／福祉有償運送団体紹介	区役所分庁舎 (成田東 4-36-13)
3	11月27日(日) 9時30分～17時50分	介助実技 福祉車両の取扱い実技 運転実技／セダン等乗降介助実技 講評とまとめ	井草森公園 ＊旧杉並中継所 (井草 4-15-18)

講座
修了後
は？

講座修了後は、NPO 法人等の福祉有償運送団体に登録し、運転協力員として活動します。

【活動時の報酬・交通費の支給】

NPO 法人等の福祉有償運送団体に登録し（団体により会費の支払いが必要な場合があります）運転協力員として活動しますが、報酬や交通費等は各団体で違いがあります。



ゲートキーパー 養成講座

「傾聴」の基本

～話しを聞く・受け止める・励まさない言葉かけ～

身近な方から「死にたい」と言われたときに、どのように話を聞くのか、言葉を掛けるのかを講義やロールプレイを交えて学びます。悩みを抱えている方に気づき・見守りができる地域づくりを目指していきます。

【日 時】令和4年12月7日(水) 14時～16時

【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方

【定 員】18名

【受 講 料】無料

【募集締切】11月14日(月) ※受講の可否は11月24日(木)ごろ郵送でお知らせします。

【事業担当課】杉並保健所 保健予防課

●日程と内容

回	日 時	内 容	講 師
1	12月7日(水) 14時～16時	ゲートキーパー養成講座	自殺予防団体「風のとびら」代表 飯田佳子 氏



自殺に追い込まれるということは「誰にでも起こりうる危機」であり、特別な人だけの問題ではありません。区では5月、9月、3月を杉並区自殺予防月間とし、重点的に普及啓発に取り組んでいます。

講座
修了後
は？

講座終了後は、区民ゲートキーパーとして登録されます。区民ゲートキーパーは、杉並保健所で開催するゲートキーパー養成研修（応用編）にて、さらに学びを深め、区民ゲートキーパーリーダーとして、区の自殺対策事業に協力いただく予定です。

救急協力員講座

あなたの大切な人が突然倒れたら、あなたは冷静に対応できますか？ 身近な場所で傷病者が発生したときに、医師や救急隊が到着するまでの間、適切な応急救護活動を行うための知識や技術を学ぶ講座です。東京消防庁認定の普通救命講習及び杉並区の救命救急体制の現状や救急協力員制度の概要・役割についての講義のほか、主に実習形式で心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の操作方法等を学びます。

● ①②、いずれかの1日をご受講ください。

日程①

【日 時】令和4年10月12日(水) 13時30分～16時45分

【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【募集締切】9月20日(火) ※受講の可否は9月29日(木)ごろ郵送でお知らせします。

日程②

【日 時】令和4年12月3日(土) 9時15分～12時30分

【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【募集締切】11月7日(月) ※受講の可否は11月17日(木)ごろ郵送でお知らせします。

【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)

【その他特別な条件】
区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)で「救命技能認定証」をお持ちでない方が対象です。既に認定証をお持ちの方(期限切れの方を含む)や、救急協力員、まちかど救急隊に登録している方は受講できません。

【定 員】各回 16名

【受 講 料】500円

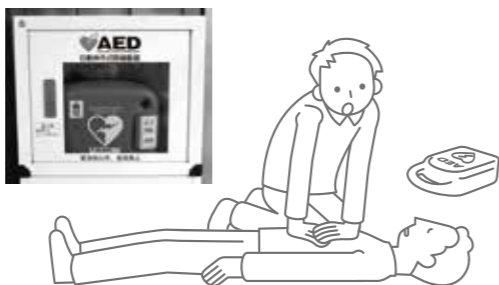
【事業担当課】杉並保健所 健康推進課

講座
修了後
は？

講座修了後は東京消防庁発行の救命技能認定証が交付され、救急協力員として杉並区に登録されます。救急協力員は杉並保健所で行う応急手当自主研修会、及び専門研修会にて技能を向上させることができます。

AEDとは

心臓がけいれんし血液を送り出すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった際、心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。医療従事者でない一般市民でも利用できるようになり、杉並区でも区役所、地域区民センター、保健センター、ゆうゆう館、図書館、体育館、プール、区立小・中学校・保育園など人が多く集まるところに設置しています。



救急協力員 上級講座

身近な場所で傷病者が発生したときに、医師や救急隊が到着するまでの間、適切な応急救護活動を行うための知識や技術を学ぶ講座です。東京消防庁認定の普通救命講習で行う成人の心肺蘇生、AED（自動体外式除細動器）の使用方法、窒息の手当、止血の方法に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法の講習及び杉並区の救命救急体制の現状や救急協力員制度の概要・役割についての講義を行います。

【日 時】令和4年11月26日(土) 9時15分～17時30分

【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)

【その他特別な条件】
「上級救命技能認定証」や「応急手当普及員認定証」をお持ちでない方が対象です。すでにどちらかの認定証をお持ちの方(期限切れの方を含む)は受講できません。なお救急協力員に未登録の方を優先いたします。

【定 員】16名 【受 講 料】1,000円

【募集締切】11月1日(火) ※受講の可否は11月10日(木)ごろ郵送でお知らせします。

【事業担当課】杉並保健所 健康推進課

講座
修了後
は？

講座修了後は東京消防庁発行の上級救命技能認定証が交付され、救急協力員として杉並区に登録されます。救急協力員は杉並保健所で行う応急手当自主研修会、及び専門研修会にて技能を向上させることができます。

すぎなみ地域大学 会場案内

杉並区役所分庁舎

成田東4-36-13

- JR「阿佐ヶ谷」駅より徒歩 10 分
- 地下鉄丸ノ内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩3分

【この会場で実施する講座】

- ・まちを知る！ 大人の自由研究
- ・認知症高齢者家族 安らぎ支援員講座
- ・日本人英語指導助手養成講座
- ・知的障害者ガイドヘルパー講座
- ・杉並どうぶつ相談員講座
- ・みどりのボランティア講座
- ・福祉車両運転協力員講座
- ・ゲートキーパー養成講座
- ・救急協力員講座
- ・救急協力員 上級講座



8月15日(月)
募集開始

申し込み方法

各講座の締切日（必着）までに、右のいずれかの方法でお申し込みください。

受講の可否を申込者全員に郵送でお知らせします。
（申込者が定員を上回った場合は、「受講の動機と修了後の活動について」を参考にしたうえで抽選となります）

持参 **郵送** で申し込み

➡右の「受講申込書」に記入のうえ、下記まで持参または郵送してください。

〒166-0015
杉並区成田東 4-36-13 杉並区役所分庁舎 2 階
区民生活部 地域課 協働推進係 すぎなみ地域大学担当

※持参の場合は、平日9時から17時までの受付となります

FAX で申し込み

➡右の「受講申込書」に記入のうえ、下記まで FAX してください。

FAX 03-3312-2387

インターネット で申し込み

↓下の URL から申込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。

<https://member.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/>

地域コム 地域大学

検 索



●ご入力いただいたアドレスに、東京共同電子申請・届出サービスから「すぎなみ地域大学受講の申込ありがとうございます」というメールが届きます。
（メールが届かない場合には、確認のため下の問い合わせ先までご連絡ください）

受講料について

- 受講料は、原則として講座の第1回目に会場に持参し、納付してください。
- 納入された受講料は、どのような理由で受講を取りやめた場合でも返金いたしません。
緊急事態宣言等の特別な事情により、講座が途中で中止となった場合でも返金はできません。
恐れ入りますがご了承ください。
- 受講場所(施設見学・現場実習を含む)までの交通費は、受講者の負担となります。

受講に関するご注意

すぎなみ地域大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。

- 講師の都合や事故・悪天候・交通機関の運転休止等の理由により、やむを得ず講座内容や講師、日時を変更して実施する場合や休講になる場合があります。
- 欠席した場合の補講は行いません。
- 昼食が必要な場合は、各自でご用意ください。
- 託児付きの講座はありません。また、お子さまを連れての受講もできませんのでご了承ください。
- 他の受講者の迷惑となる行為、講義の進行を妨げるような行為があった場合には、受講をお断りすることがあります。
- 受講にあたっては、各会場の駐車場は利用できません。車での来場はご遠慮ください。
- 講座当日は、ご自宅で必ず体温測定(検温)をしてください。
37.5度以上の発熱や軽い風邪の症状等体調が優れない場合は、ご欠席くださいますようお願いします。
- 講座会場入室時には検温を行う場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- 受講中はマスクの着用をお願いします。
- 受講決定後に本人都合でキャンセルをされた場合には、今後すぎなみ地域大学に申込いただき、抽選となった場合は不利になることがあります。
- 感染症や、自然災害などの被害・影響によっては、講座の開講そのものを中止する場合があります。
また、応募状況等によっては、同様の措置をとる場合があります。

問い合わせ 地域課協働推進係 すぎなみ地域大学担当

☎ 03-3312-2381 平日 8時30分～17時

✉ tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp



わからないことがあればなんでも聞いてくださいね。



↑↑↑ FAX:03-3312-2387 ↑↑↑

令和4年度 すぎなみ地域大学 受講申込書

◎申込書は、お一人様1講座ごとにご記入ください。

（複数講座へお申し込みの場合は、この用紙をコピーしてご使用ください）

◎記入漏れがあると受付できないことがありますのでご注意ください。

◎救急協力員講座にお申し込みの方は受講希望日を必ずご記入ください。

申 込 日		年		月		日	
講 座 名						救急協力員講座 受講希望日 第1希望 月 日 第2希望 月 日	
ふりがな						年 齢 申込日現在	歳
氏 名							
自宅住所	(〒 -)						
在勤・在学の方	勤務先・学校名					住所 杉並区	
電話番号	- -		携帯番号	- -		FAX 番号	- -
連絡のつきやすい時間帯					メール アドレス		
<p>●受講の動機と修了後の活動についてお書きください。</p> <p>「この講座に対する期待」「興味のある活動」「これまでの NPO・ボランティア活動経験」「活かすことのできそうな知識・経験」などの受講動機と、「講座修了後、どのような活動をしていくつもりか」についてご記入ください。</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>							

↑ 当申込書にご記入のうえ **持参** **郵送** **FAX** いずれかの方法でお送りください。 ※14 ページ参照

FAXでお申し込みいただいた方には、「受講申込書受信のお知らせ」をFAX番号記入欄に記載された番号あてにFAX送信します。受信のお知らせ（FAX）が2～3日経過しても届かない場合は、地域課協働推進係 すぎなみ地域大学担当（03-3312-2381）へお問い合わせください。

個人情報の取扱いについて

すぎなみ地域大学は「杉並区個人情報保護条例」に基づいて、個人情報の収集・利用・管理を行っています。受講申込書にお書きいただいた個人情報については「講座の運営に関する連絡、すぎなみ地域大学が行う活動調査」に利用します。また、すぎなみ地域大学の運営の一部を担うひらがなネット株式会社及び各講座の受託団体が、講座実施のために利用させていただきます。その場合も、「杉並区個人情報保護条例」に準じて個人情報を取り扱い、上記以外の目的での利用はいたしません。