

地域活動の一步を、ここから

# すぎなみ地域大学

令和4年度 募集案内

5月

→

7月

## すぎなみ地域大学

令和4年度 募集案内

5月→7月

「すぎなみ地域大学」は、  
地域活動に必要な知識・技術を学び、  
仲間をひろげ、地域で活躍する人材を育成するしくみです。  
すぎなみで、地域活動の一步を踏み出しませんか。



地域活動 **基礎** コース

わたしの  
ライフワーク  
発見ゼミ

7/23 (土)  
午後2時  
～4時30分

地域活動 **基礎** コース

みんなと  
つながる会話

6/7 (火)スタート  
午後2時  
～4時30分  
全4回

詳しくは  
こちらを  
ご覧ください



### ライフワークを 見つけよう。



地域活動 **実践** コース

学校介助員  
ボランティア  
講座

6/3 (金)スタート  
午前10時  
～午後0時  
全3回

地域活動 **実践** コース

区民ライター  
講座

6/2 (木)スタート  
午前9時30分  
～午後1時  
全7回

地域活動 **実践** コース

森林  
ボランティア  
育成講座

5/21 (土)スタート  
午前9時  
～午後3時  
全10回  
※日程、内容等については、  
変更になる場合があります。



地域活動 **実践** コース

救急協力員講座

① 7/10 (日) 午前9時15分  
～午後0時30分  
② 7/11 (月) 午前9時15分  
～午後0時30分  
いずれかの1日

地域活動 **実践** コース

知的障害者  
ガイドヘルパー講座

6/18 (土)スタート  
初日/午前9時  
～午後5時  
全4回



地域活動 **実践** コース

ゲートキーパー  
養成講座

6/9 (木)スタート  
午前10時  
～午後0時

地域活動 **基礎** コース

- みんなとつながる会話
- わたしのライフワーク発見ゼミ

地域活動 **実践** コース

- 森林ボランティア育成講座
- 区民ライター講座
- 学校介助員ボランティア講座
- ゲートキーパー養成講座
- 知的障害者ガイドヘルパー講座
- 救急協力員講座

見つけよう  
ライフワークを



## すぎなみ地域大学 募集案内 CONTENTS

- すぎなみ地域大学とは ... 3
- すぎなみ地域大学 受講 Q&A ... 3
- 地域活動基礎コース
  - ・みんなとつながる会話 ... 4
  - ・わたしのライフワーク発見ゼミ ... 5
- 地域活動実践コース
  - ・森林ボランティア育成講座 ... 6
  - ・区民ライター講座 ... 7
  - ・学校介助員ボランティア講座 ... 8
  - ・ゲートキーパー養成講座 ... 9
  - ・知的障害者ガイドヘルパー講座 ... 10
  - ・救急協力員講座 ... 11
- 令和4年度 開講講座のご案内 ... 12
- すぎなみ地域大学 会場案内 ... 13
- 申し込み方法 (4月1日募集開始) ... 14
- 受講申込書

すぎなみ地域大学 令和4年度募集案内 5月～7月  
発行：杉並区地域課協働推進係  
令和4年4月1日発行

### 感染症対策についての お願い

- ・ 感染症予防のため  
定員を減らして開講します。
- ・ 受講中はマスクの着用にご協力ください。
- ・ 手指の消毒にも  
ご協力をお願いします。
- ・ 換気のため窓を開けます。  
必要に応じて上着など  
お持ちください。



### すぎなみ地域大学とは

地域活動に必要な知識・技術を学び、仲間を助け、区民の皆様が地域社会に貢献する人材、協働の担い手として活躍するための仕組みとして、平成18年4月に開校し、これまでに16,000人を超える方が学びました。

講座修了後は、多くの方が区のボランティアに登録したり、NPO法人などの団体に加入したり、仲間と団体を立ち上げる(26団体)など、学んだ知識を活かしてさまざまな分野の地域活動に参加しています。

### すぎなみ地域大学 受講 Q&A

基礎コースと実践コースは何が違いますか。

「地域活動基礎コース」は、これから地域で何か活動したいという方のきっかけをつくるコースです。地域活動が何かを考えることから始まります。「地域活動実践コース」は、講座修了後に、学んだ知識を活かして区のボランティアやNPO法人等の団体に登録するなどして地域活動を実践していただくためのコースです。

初めての受講を検討しています。どのような講座がおすすめですか。

地域活動してみたいけれどまだ具体的にやりたいことが見つからない、という方は「地域活動基礎コース」の講座をご受講ください。人と話すワークや自己分析などで、何に関心があるか、どんな適性があるかを発見していきます。

複数の講座を申し込んでもよいのですか。

申し込みただけの講座数に制限はありませんが、どの講座も内容が濃く、特に「地域活動実践コース」の講座は、受講後に活動ができる方を対象としています。受講後の活動も視野に入



すぎなみ地域大学は  
学ぶ楽しさと  
まちに貢献する喜びを  
皆様にご提供します。

### すぎなみ地域大学基本理念

- 1 区民の社会貢献意欲を喚起し、自らの学びの成果を地域社会の中で活かす「協働の担い手」を育てる
- 2 地域貢献活動を担うNPO団体等を人材面から支援し、相互に連携・協力して「協働の輪」を広げる
- 3 地域の課題解決に向け、区民が知恵と力を出し合い取り組む「協働社会の基盤」をつくる

れ、ご自身で無理なく受講できる講座数をお申し込みください。

全回出席できませんが、受講できますか。

講座の受講は、原則として全回出席できることが条件となっております。特に公的な資格がとれる講座は1回でも欠席すると修了できない場合があります。その他の講座も2/3～4/5以上の出席が修了要件となります。

感染症対策はどのようにしていますか。

新型コロナ対策として、受講人数を減らして実施しています。また、窓開け、サーキュレーターによる換気を徹底し、密にならないようしています。受講生のみなさまには、マスク着用と検温、手指の消毒のご協力をお願いしています。その他東京都のガイドラインに従って感染症対策を実施していますが、ご心配なことがあれば運営スタッフにお尋ねください。

自転車で行っても大丈夫ですか。

各施設に駐輪場がありますのでご利用ください。自家用車での来場はご遠慮ください。

みなさまの学びの時間が、充実したものになるよう、しっかりと環境づくりを行います。ご心配なことがあれば、お気軽にお声掛けください。



まちあわせ  
街逢瀬マチコ  
©2020 MIHO ITO

# みんなとつながる会話

対面コミュニケーションの大切さが注目されている今、地域活動に必要な、いろいろな「話し方」・「きき方」を学ぶ講座です。自分の思いを伝え、相手をよりよく理解するきき方があなたを魅力的にします。「話す」「きく」について学ぶことで、仲間とつながる会話を身につけます。座学だけでなく、実習も多い講座です。コミュニケーション能力を高め、地域活動で「まち」に踏み出し、仲間とつながる自信を深めましょう。

- 【日 時】 令和4年6月7日(火)開講 午後2時～午後4時30分(全4回)
- 【会 場】 杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)
- 【講 師】 木原秋好 (すぎなみ地域大学前学長、元NHKアナウンス室長)
- 【対 象 者】 区内在住・在勤・在学の方
- 【定 員】 12名
- 【受 講 料】 無料
- 【募集締切】 5月12日(木)  
※受講の可否は5月20日(金)ごろ郵送でお知らせします。
- 【事業担当課】 地域課(すぎなみ地域大学担当)

## ●日程と内容

回	日 時	内 容
1	6月7日(火) 午後2時 ～午後4時30分	いろいろな人に出会い、自分の考えをまとめてみる
2	6月14日(火) 午後2時 ～午後4時30分	できるだけ多くのアイデアを出し合い、整理する
3	6月21日(火) 午後2時 ～午後4時30分	一人ひとりの「夢」を、実現可能な「計画」に高める
4	6月28日(火) 午後2時 ～午後4時30分	グループで、みんなの力を活かせる活動計画を作る



- ・地域活動を始めるための仲間づくりをしたい方
- ・自分のコミュニケーション力に自信が持てない方
- ・実践的に「話し方」「きき方」を学びたい方
- ・自分のやりたいことを明確にしたいという方

# わたしのライフワーク 発見ゼミ

あなたはいま、すぎなみ地域大学の募集案内を手にして、ワクワクされているところでしょうか。何を受講しようか？ 自分にはどんな地域活動が合うのだろうか？ 楽しいひとときですよ。その感情を大切にしながら、一步を踏み出してみましょ。

この講座では、レクチャーをもとにしたワークや話し合いを通して「何を大切に、どんな未来を描きたいのか(価値観)」について整理していきます。すでに地域活動を体験されている方々の話を聴く機会は、あなたに合ったライフワークを知る・見つける手がかりにもなるでしょう。

講座を担当するのは、大学でキャリア教育科目を担当する国家資格キャリアコンサルタントです。この講座を通して「自分を知る」ことに触れていただき、変化の多い時代を自分らしく生きるための「きっかけ」をつくることができれば幸いです。

- 【日 時】 令和4年7月23日(土) 午後2時～午後4時30分
- 【会 場】 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)※移転しました
- 【対 象 者】 区内在住・在勤・在学の方
- 【定 員】 30名
- 【受 講 料】 無料
- 【募集締切】 6月30日(木)  
※受講の可否は、7月8日(金)ごろ郵送でお知らせします。
- 【事業担当課】 地域課(すぎなみ地域大学担当)

## ●本講座を通してこんなことが得られます

- ①自分に合った地域活動がわかる
- ②自分を客観的に知るきっかけが得られる
- ③「よりよく生きる」ための方向性を考えるきっかけが得られる
- ④世代を超えて交流をすることで、さまざまな意見に触れることができる
- ⑤地域活動経験者の話が聞ける

## ●講師プロフィール

野浪晶子 (のなみ・あきこ)



- 一般社団法人日本キャリアパスポート協会理事。大学非常勤講師(キャリア教育科目)。国家資格キャリアコンサルタント(CDA・2級技能士)。法政大学大学院キャリアデザイン学研究科修了。大学のキャリア教育実態に悩み、2014年に大学院へ進学。現在は本業の傍ら、「よりよく生きようとする一人ひとりの自覚的なライフキャリア形成を支援する」「キャリア教育を正しく伝える」の2つをモットーに社団法人の講座運営・企画・講師、研修講師などをつとめる。
- 私生活では母の介護を行いながらの毎日。ビール好き。かなりそっかしい性格であり、電車に乗ってしばらくして反対方向に向かっていることに気づくことも…。直したいが直らない(あきらめ)。



- ・どんな講座を受けようか、迷っている方
- ・地域活動に興味があるけれど、何から始めればいいのかわからない方
- ・一度自分の価値観を見つめなおしてみたい方
- ・世代を超えて、色々な人と交流したいと思っている方
- ・すぎなみで夢中になれるライフワークを見つめたい方



# 森林ボランティア育成講座

「森林ボランティア育成講座」は、交流協定を締結している青梅市との共同開催講座です。青梅市内の山林で、間伐・下刈り・枝打ちなどの実習を通して森林整備の基礎的知識や技術を学びます。講座修了後は、青梅の森で自然環境を守るため森林の保育・保全を行うボランティア団体に加入するなどして活動します。



## MEMO

- 【日時】令和4年5月21日(土)開講 午前9時～午後3時(全10回)
- 【会場】青梅市内の山林・集会施設(JR青梅線青梅駅周辺)
- 【対象者】区内在住で18歳以上の方
- 【定員】15名
- 【受講料】無料(交通費・昼食などは自己負担)
- 【募集締切】5月6日(金)  
※受講の可否は5月10日(火)ごろ郵送でお知らせします。
- 【事業担当課】杉並区地域課・青梅市農林水産課

### ●日程と内容

※日程、内容等については、変更になる場合があります。  
※雨天の場合は、状況により内容を変更して開催します。(座学や木工などの実施を予定)

回	日時	内容	講師
1	令和4年5月21日(土) 午前9時～午後3時	開講式、青梅の森視察	特定非営利活動法人 青梅林業研究グループ
2	6月11日(土) 午前9時～午後3時	市場などの見学	
3	7月9日(土) 午前9時～午後3時	除伐道具の使い方と手入れ	
4	9月10日(土) 午前9時～午後3時	間伐、搬出、ベンチ作り	
5	10月8日(土) 午前9時～午後3時	下草刈りもしくは間伐	
6	11月12日(土) 午前9時～午後3時	間伐、道造り	
7	12月10日(土) 午前9時～午後3時	間伐、搬出、皮むき	
8	令和5年1月14日(土) 午前9時～午後3時	枝打ち	
9	2月11日(土) 午前9時～午後3時	地拵え、植林	
10	3月11日(土) 午前9時～午後3時	閉講式、看板立て	

- こんな方におすすめ
- ・“自然”環境の保護に興味のある方
  - ・“自然”の中で活動したい方
  - ・早朝から青梅市まで行く気力のある方
  - ・多少の山登りや山での活動をする体力のある方

※この講座に限って自家用車等で来場しても構いません。ただし渋滞による遅刻や移動中の事故等は自己責任となりますのでご注意ください。

# 区民ライター講座

「区民ライター」は、区公式情報サイト「すぎなみ学倶楽部」で、住民ならではの目線と感覚を生かして企画・取材し、執筆するボランティア活動です。見慣れた日常の生活の中に、知られざる地域の魅力や時代にあった新たな地域資源を発掘し、広く発信するために必要な企画・取材・写真撮影・文章作成等の実践的な技能を学びます。実習中心の講座です。



## MEMO

- 【日時】令和4年6月2日(木)開講 午前9時30分～午後1時(全7回)
- 【会場】杉並区役所分庁舎/阿佐谷地域区民センター/区内取材先/産業振興センター
- 【対象者】区内在住・在勤・在学の方、杉並好きの方
- 【持ち物】デジタルカメラ(第2回、4回)  
可能な方は、執筆の際に使用するためノートパソコンを持参してください。(第2回、3回、5回、6回)
- 【定員】20名
- 【受講料】3,500円
- 【募集締切】5月12日(木)  
※受講の可否は5月20日(金)ごろ郵送でお知らせします。
- 【事業担当課】産業振興センター 観光係

※この講座は、パソコンの基本操作(メール送受信、ファイル保存、セキュリティ対策)およびMicrosoft Officeの基本操作ができる方が対象となります。  
※講師や時程は変更となる可能性があることをご了承ください。

### ●日程と内容

回	日時	内容	講師	場所	
1	6月2日(木) 午前9時30分～午後1時	ガイダンス 講座① 地域資源 ワーク① コンテンツ企画	(株)三井物産戦略研究所 新谷 大輔 氏	NPO 法人 TFF 手塚 佳代子 氏	杉並区役所分庁舎
2	6月16日(木) 午前9時30分～午後1時	ワーク② 取材体験 ワーク③ 下調べ ワーク④ 写真	カメラマン 山川 健一 氏	NPO 法人 TFF 手塚 佳代子 氏	阿佐谷地域 区民センター
3	6月25日(土) 午前9時30分～午後1時	講座② 先輩ライター談 ワーク⑤ 取材方法 講座③ 文章の基本	Startup Hub Tokyo コミュニティマネージャー 児玉 あゆ子 氏	区民ライター	杉並区役所分庁舎
4	任意日程 実習取材先により 日時・場所が異なります。	ワーク⑥ 取材・箱書き	区民ライター		区内取材先
5	7月16日(土) 午前9時30分～午後1時	ワーク⑦ 下書き・推敲	NPO 法人 TFF 手塚 佳代子 氏	区民ライター	杉並区役所分庁舎
6	7月23日(土) 午前9時30分～午後1時	ワーク⑧ 添削・校正	NPO 法人 TFF 手塚 佳代子 氏		杉並区役所分庁舎
7	7月30日(土) 午前9時30分～午後1時	ワーク⑨ 企画書 講評会・活動案内 修了式	カメラマン 山川 健一 氏	Startup Hub Tokyo コミュニティマネージャー 児玉 あゆ子 氏	産業振興センター

講座修了後は？

ライター活動をサポートするNPO法人に「区民ライター」として年度単位で登録し、「すぎなみ学倶楽部」や「【公式】なみすけInstagram」に、広報すぎなみ定期コラムなどの取材・執筆・写真撮影を行います。

区公式情報サイト「すぎなみ学倶楽部」



杉並区が設置・運営し区民ライターの協力のもと杉並の魅力を発信しているウェブサイトです。

【公式】なみすけInstagram



区公式アニメキャラクター「なみすけ」が日々たくお散歩しながら見つけた杉並の魅力やなみすけに関する情報などを、素敵な写真で紹介しています。

# 学校介助員 ボランティア講座

区立小・中学校で介助員ボランティアとして、学習や生活上の配慮が必要な児童・生徒の、学校における安全管理や介助を行うために必要な知識や心構えを習得する講座です。

【日時】令和4年6月3日(金) 開講 午前10時～午後0時(全3回)

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対象者】区内在住・在勤・在学の方

【定員】18名

【受講料】1,500円

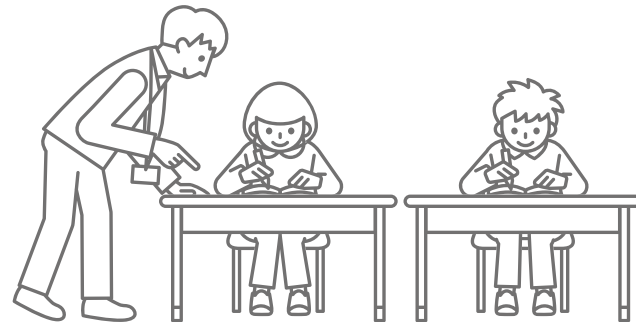
【募集締切】5月12日(木)

※受講の可否は5月20日(金)ごろ郵送でお知らせします。

【事業担当課】教育委員会事務局特別支援教育課

## ●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	6月3日(金) 午前10時～午後0時	学校と特別支援教育	むさしの発達支援センター 所長 森山 徹氏
2	6月10日(金) 午前10時～午後0時	発達障害の理解と支援	
3	6月17日(金) 午前10時～午後0時	支援の実際から学ぶ	



講座  
修了後  
は？

杉並区にボランティア登録し、小・中学校の介助員ボランティアとして児童・生徒の付添いや、介助などの活動を行います。活動は、月曜～金曜(土曜日もあり)の午前8時30分～午後3時30分のうち1日あたり4時間以上。日数・時間については、活動する学校と調整します。

# ゲートキーパー 養成講座

「傾聴」の基本

～話しを聞く・受け止める・励まさない言葉かけ～

身近な方から「死にたい」と言われたときに、どのように話を聞くのか、言葉を掛けるのかを学びます。悩みを抱えている方に気づき・見守りができる地域づくりを目指していきます。

【日時】令和4年6月9日(木) 開講 午前10時～午後0時

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対象者】区内在住・在勤・在学の方

【定員】18名

【受講料】無料

【募集締切】5月19日(木)

※受講の可否は5月27日(金)ごろ郵送でお知らせします。

【事業担当課】杉並保健所保健予防課

## ●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	6月9日(木) 午前10時～午後0時	ゲートキーパー養成講座	自殺予防団体「風のとびら」代表 飯田 佳子氏



自殺に追い込まれるということは「誰にでも起こりうる危機」であり、特別な人だけの問題ではありません。区では5月、9月、3月を杉並区自殺予防月間とし、重点的に普及啓発に取り組んでいます。

講座  
修了後  
は？

講座終了後は、区民ゲートキーパーとして登録されます。区民ゲートキーパーは、杉並保健所で開催するゲートキーパー養成研修(応用編)にて、さらに学びを深め、区民ゲートキーパーリーダーとして、区の自殺対策事業に協力いただく予定です。

# 知的障害者 ガイドヘルパー講座

一人で外出するのに困難を伴う知的障害の方の要望に応じて外出に付き添い、障害者の方の余暇・社会参加をお手伝いするガイドヘルパーとして活動するための知識や技術を学ぶ講座です。座学だけでなく、実習や事業所紹介も行います。

【日時】令和4年6月18日(土)開講(全4回) ※時間は各回で異なります。  
下の表でご確認ください。

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対象者】区内在住・在勤・在学の方

【その他特別な条件】  
知的障害者の移動支援事業従事者資格(介護福祉士等)をお持ちでない方。  
※知的障害者の移動支援事業従事者資格(介護福祉士等)をお持ちの方は、既にガイドヘルパーとして従事することが可能ですので、本講座の対象外となります。活動をご希望の方は、移動支援事業者に直接ご相談ください。

【定員】18名

【受講料】3,500円

【募集締切】5月26日(木)

※受講の可否は、書類審査の上、6月3日(金)ごろ郵送でお知らせします。

【事業担当課】障害者施策課



## ●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	6月18日(土) 午前9時～午後5時	開講式 ホームヘルプサービス概論 ホームヘルパーの職業倫理 障害者(児)福祉の制度とサービス ガイドヘルパーの制度と業務	社会福祉法人同愛会 阿部 陽平 氏 小泉 賢貴 氏 森川 慶太 氏 古山 恵治 氏
2	6月19日(日) 午前9時～午後5時30分	知的障害者の疾病・障害の理解 障害者(児)の心理 移動支援の基礎知識 実習オリエンテーション	社会福祉法人同愛会 阿部 陽平 氏 小泉 賢貴 氏 森川 慶太 氏 古山 恵治 氏
3	6月20日(月) ～8月17日(水) のうち1日	移動支援実習 移動の支援に係わる技術  ※実習の詳細は講座内で お知らせします。	社会福祉法人同愛会 阿部 陽平 氏 小泉 賢貴 氏 森川 慶太 氏 古山 恵治 氏 大川 原ゆみ子 氏
4	8月28日(日) 午前9時30分～午後0時	修了証明書の授与 実習のふりかえり 区内事業所紹介	区・障害者施策課職員  社会福祉法人同愛会 森川 慶太 氏

講座  
修了後  
は？

講座修了後は、区が委託する杉並区内の移動支援事業所(約80事業所)にガイドヘルパーとして登録し、区内在住の知的障害の方の移動支援に従事します。

# 救急協力員講座

あなたの大切な人が突然倒れたら、あなたは冷静に対応できますか？身近な場所で傷病者が発生したときに、医師や救急隊が到着するまでの間、適切な応急救護活動を行うための知識や技術を学ぶ講座です。東京消防庁認定の普通救命講習及び杉並区の救命救急体制の現状や救急協力員制度の概要・役割についての講義のほか、主に実習形式で心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の操作方法等を学びます。

★講座修了後は東京消防庁発行の救命技能認定証が交付され、救急協力員として杉並区に登録されます。救急協力員は杉並保健所で行う応急手当自主研修会、及び専門研修会にて技能を向上させることができます。

●①②、いずれかの1日をご受講ください。

## 日程①

【日時】令和4年7月10日(日) 午前9時15分～午後0時30分

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【募集締切】6月16日(木)

※受講の可否は6月27日(月)ごろ郵送でお知らせします。

## 日程②

【日時】令和4年7月11日(月) 午前9時15分～午後0時30分

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【募集締切】6月16日(木)

※受講の可否は6月27日(月)ごろ郵送でお知らせします。

【対象者】区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)

【その他特別な条件】  
区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)で「救命技能認定証」をお持ちでない方が対象です。既に認定証をお持ちの方(期限切れの方を含む)や、救急協力員、まちかど救急隊に登録している方は受講できません。

【定員】各回 16名

【受講料】500円 ※活動に対する報酬・交通費等の支給はありません。

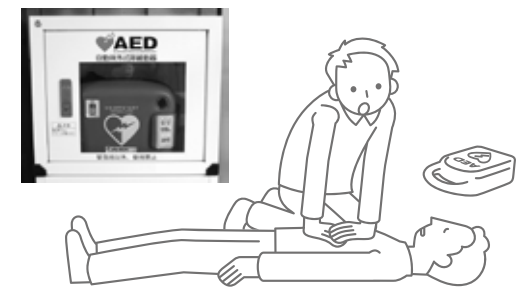
【事業担当課】健康推進課

講座  
修了後  
は？

救急協力員として杉並区に登録されます。救急協力員は杉並保健所で行う応急手当自主研修会及び専門研修会にて技能を向上させることができます。

## AEDとは

心臓がけいれんし血液を送り出すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった際、心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。医療従事者でない一般市民でも利用できるようになり、杉並区でも区役所、地域区民センター、保健センター、ゆうゆう館、図書館、体育館、プール、区立小・中学校・保育園などが多く集まるところに設置しています。



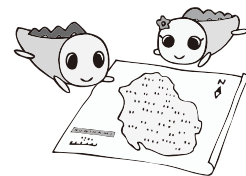


# 令和4年度 開講講座のご案内

地域活動に必要な知識・技術を学ぶことができる「すぎなみ地域大学」の各講座。令和4年度は、以下の講座を開講予定です。各講座の詳細は、募集案内や「地域コム」のウェブサイトでお知らせいたします。ぜひ、興味を持った講座を受講いただき、杉並での地域活動につなげてください。

🌸 春 期		🌸 夏 期	
募集開始日 4月1日		募集開始日 7月1日	
基礎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● みんなとつながる会話(全4回)</li> <li>● わたしのライフワーク発見ゼミ</li> </ul>	基礎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● まちとつながる! まちあわせカフェ(全3回)</li> <li>● チャレンジボランティア講座</li> <li>● 活動前のスキルアップゼミ(全4回)</li> </ul>
実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 森林ボランティア育成講座(全10回)</li> <li>● 区民ライター講座(全7回)</li> <li>● 学校介助員ボランティア講座(全3回)</li> <li>● ゲートキーパー養成講座</li> <li>● 知的障害者ガイドヘルパー講座(全4回)</li> <li>● 救急協力員講座</li> </ul>	実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域防災コーディネーター養成講座(全4回)</li> <li>● 救急協力員講座</li> <li>● 救急協力員講座(上級)</li> <li>● ゲートキーパー養成講座</li> </ul>
🍂 秋 期		🍂 冬 期	
募集開始日 8月15日		募集開始日 12月1日	
基礎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● まちを知る! 大人の自由研究(全5回)</li> </ul>	基礎	<ul style="list-style-type: none"> <li>● チャレンジボランティア講座</li> <li>● 地域活動を考える講座(全3回)</li> </ul>
実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 知的障害者ガイドヘルパー講座(全4回)</li> <li>● 杉並どうぶつ相談員講座(全8回)</li> <li>● みどりのボランティア講座(全6回)</li> <li>● 日本人英語指導助手養成講座(全8回)</li> <li>● 認知症高齢者家族安らぎ支援員講座(全6回)</li> <li>● 福祉車両運転協力員講座(全3回)</li> <li>● 救急協力員講座</li> <li>● 救急協力員講座(上級)</li> <li>● ゲートキーパー養成講座</li> </ul>	実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食育推進ボランティア講座(全6回)</li> <li>● 健康づくりリーダー講座(全6回)</li> <li>● 救急協力員講座</li> <li>● 救急協力員講座(上級)</li> <li>● ゲートキーパー養成講座</li> </ul>

※講座名、募集時期は変更になることがあります。



## 区役所分庁舎等で配布中

すぎなみ ボランティアハンドブック 2022  
「すぎなみで 地域・ボランティア活動をはじめよう!」

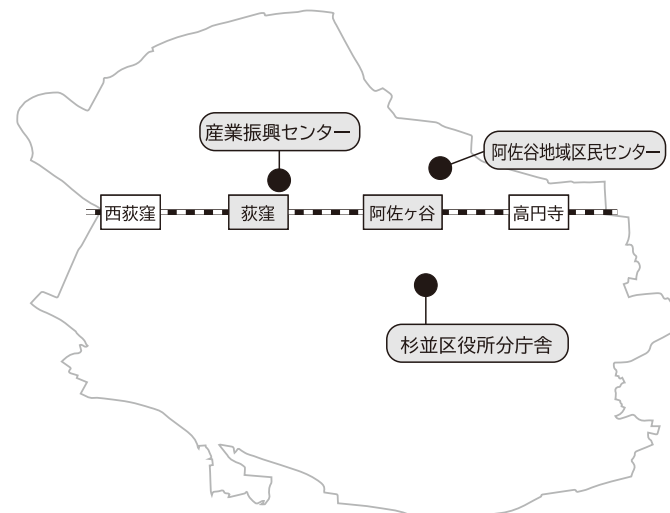
内容

- インタビュー「続けています、すぎなみ地域活動」  
福祉車両運転協力員  
区民ライター  
日本人英語指導助手(JTE)
- 数字で知る、すぎなみ地域大学

発行:杉並区区民生活部地域課協働推進係  
A5版 16頁



(表紙)



# すぎなみ地域大学 会場案内

### 杉並区役所分庁舎

成田東 4-36-13

- JR「阿佐ヶ谷」駅南口より徒歩10分
- 地下鉄丸の内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩3分

【この会場で実施する講座】

- ・ みんなとつながる会話
- ・ 区民ライター講座
- ・ 学校介助員ボランティア講座
- ・ ゲートキーパー養成講座
- ・ 知的障害者ガイドヘルパー講座
- ・ 救急協力員講座

### 阿佐谷地域区民センター

阿佐谷北1-1-1

- JR「阿佐ヶ谷」駅北口より徒歩2分
- 地下鉄丸の内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩7分

【この会場で実施する講座】

- ・ わたしのライフワーク発見ゼミ
- ・ 区民ライター講座

### 産業振興センター

上荻1丁目2-1  
Daiwa 荻窪タワー 2階

- JR・地下鉄丸の内線「荻窪」駅北口より徒歩3分

【この会場で実施する講座】

- ・ 区民ライター講座

4月1日(金)  
募集開始

## 申し込み方法

各講座の締切日(必着)までに、右のいずれかの方法でお申し込みください。

受講の可否を申込者全員に郵送でお知らせします。  
(申込者が定員を上回った場合は、「受講の動機と修了後の活動について」を参考にしうえで抽選となります)

### 持参 郵送 で申し込み

➔右の「受講申込書」に記入のうえ、下記まで持参または郵送してください。

〒166-0015  
杉並区成田東 4-36-13 杉並区役所分庁舎 2階  
区民生活部 地域課 協働推進係 すぎなみ地域大学担当

※持参の場合は、平日午前9時から午後5時までの受付となります

### FAX で申し込み

➔右の「受講申込書」に記入のうえ、下記まで FAX してください。

FAX 03-3312-2387

### インターネット で申し込み

↓下の URL から申込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。

<https://member.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/>

地域コム 地域大学 検索



●ご入力いただいたアドレスに、東京共同電子申請・届出サービスから「すぎなみ地域大学受講の申込ありがとうございます」というメールが届きます。  
(メールが届かない場合には、確認のため下の問い合わせ先までご連絡ください)

## 受講料について

- ① 受講料は、原則として講座の第1回目に会場に持参し、納付してください。
- ② 納入された受講料は、どのような理由で受講を取りやめた場合でも返金いたしません。緊急事態宣言等の特別な事情により、講座が途中で中止となった場合でも返金はできません。恐れ入りますがご了承ください。
- ③ 受講場所(施設見学・現場実習を含む)までの交通費は、受講者の負担となります。

## 受講に関するご注意

すぎなみ地域大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。

- ① 講師の都合や事故・悪天候・交通機関の運転休止等の理由により、やむを得ず講座内容や講師、日時を変更して実施する場合や休講になる場合があります。
- ② 欠席した場合の補講は行いません。
- ③ 昼食が必要な場合は、各自でご用意ください。
- ④ 託児付きの講座はありません。また、お子さまを連れての受講もできませんのでご了承ください。
- ⑤ 他の受講者の迷惑となる行為、講義の進行を妨げるような行為があった場合には、受講をお断りすることがあります。
- ⑥ 受講にあたっては、各会場の駐車場は利用できません。車での来場はご遠慮ください。
- ⑦ 講座当日は、ご自宅で必ず体温測定(検温)をしてください。37.5度以上の発熱や軽い風邪の症状等体調が優れない場合は、ご欠席くださいますようお願いいたします。
- ⑧ 講座会場入室時には検温を行う場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- ⑨ 受講中はマスクの着用をお願いします。
- ⑩ 受講決定後に本人都合でキャンセルをされた場合には、今後すぎなみ地域大学に申し込んだり、抽選となった場合は不利になることがあります。
- ⑪ 感染症や、自然災害などの被害・影響によっては、講座の開講そのものを中止する場合があります。また、応募状況等によっては、同様の措置をとる場合があります。

問い合わせ 地域課協働推進係 すぎなみ地域大学担当

03-3312-2381 平日 午前8時30分～午後5時

tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp



わからないことがあればなんでも聞いてください。



↑↑↑ FAX:03-3312-2387 ↑↑↑

## 令和4年度 すぎなみ地域大学 受講申込書

◎申込書は、お一人様1講座ごとにご記入ください。

(複数講座へお申し込みの場合は、この用紙をコピーしてご使用ください)

◎記入漏れがあると受付できないことがありますのでご注意ください。

◎救急協力員講座にお申し込みの方は受講希望日を必ずご記入ください。

申込日 年 月 日

講座名	救急協力員講座 受講希望日		
	第1希望	月 日	
	第2希望	月 日	
ふりがな		年齢	
氏名		申込日現在	歳
自宅住所	(〒 - )		
在勤・在学の方	勤務先・学校名	住所	杉並区
電話番号	- -	携帯番号	- - FAX 番号 - -
連絡のつきやすい時間帯		メールアドレス	

### ●受講の動機と修了後の活動についてお書きください。

「この講座に対する期待」「興味のある活動」「これまでの NPO・ボランティア活動経験」「活かすことのできそうな知識・経験」などの受講動機と、「講座修了後、どのような活動をしていくつもりか」についてご記入ください。

↑ 当申込書にご記入のうえ 持参 郵送 FAX いずれかの方法でお送りください。 ※14 ページ参照

FAXでお申し込みいただいた方には、「受講申込書受信のお知らせ」をFAX番号記入欄に記載された番号あてにFAX送信します。受信のお知らせ(FAX)が2～3日経過しても届かない場合は、地域課協働推進係 すぎなみ地域大学担当(03-3312-2381)へお問い合わせください。

個人情報の取扱いについて

すぎなみ地域大学は「杉並区個人情報保護条例」に基づいて、個人情報の収集・利用・管理を行っています。受講申込書にお書きいただいた個人情報については「講座の運営に関する連絡、すぎなみ地域大学が行う活動調査」に利用します。また、すぎなみ地域大学の運営の一部を担うひらがなネット株式会社及び各講座の受託団体が、講座実施のために利用させていただきます。その場合も、「杉並区個人情報保護条例」に準じて個人情報を取り扱い、上記以外の目的での利用はいたしません。