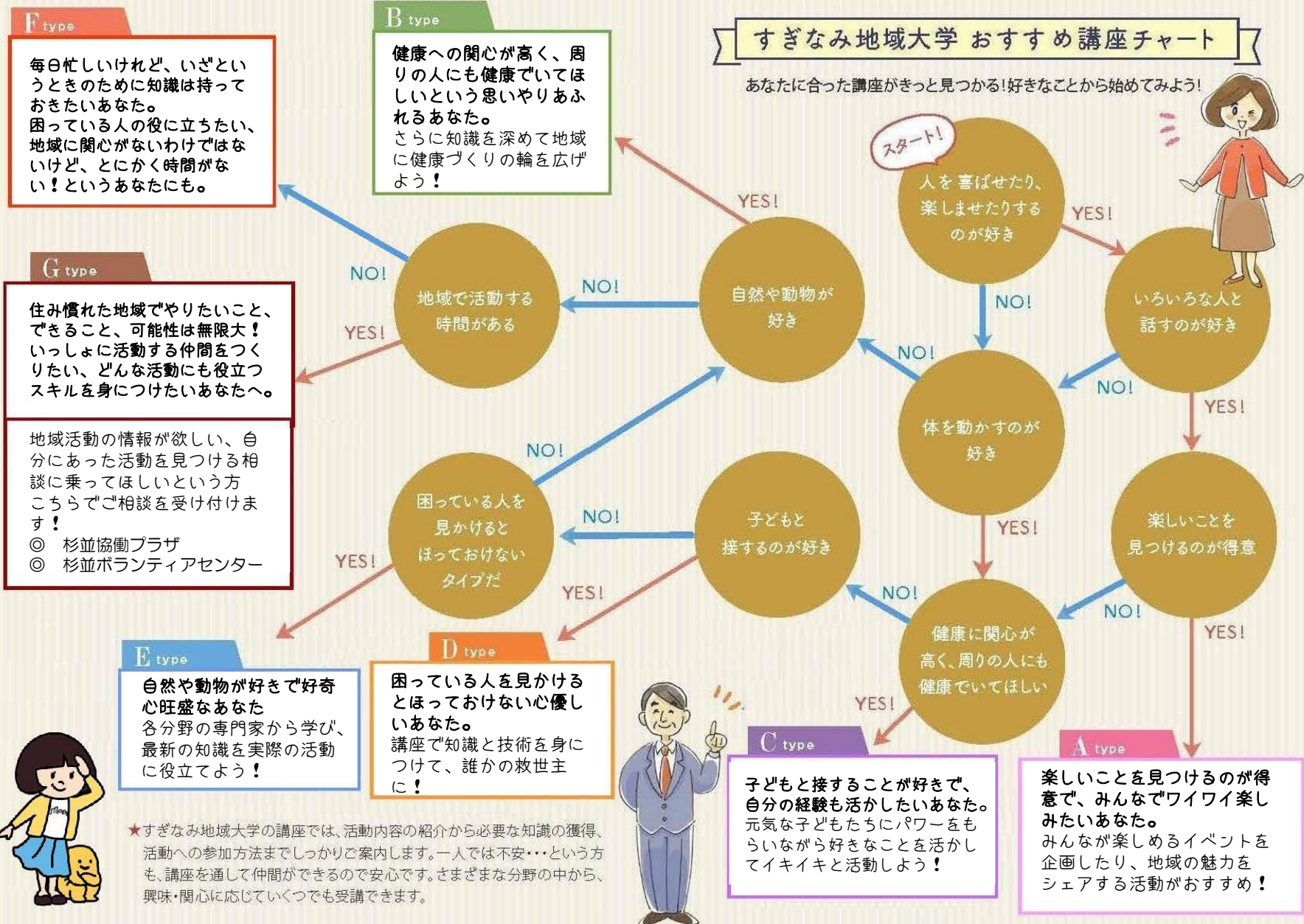


すぎなみ地域大学 おすすめ講座チャート

あなたに合った講座がきっと見つかる!好きなことから始めてみよう!



F type

毎日忙しいけれど、いざというときのために知識は持っておきたいあなた。困っている人の役に立ちたい、地域に関心がないわけではないけど、とにかく時間がない!というあなたにも。

B type

健康への関心が高く、周りの人にも健康でいてほしいという思いやりあふれるあなた。さらに知識を深めて地域に健康づくりの輪を広げよう!

G type

住み慣れた地域でやりたいこと、できること、可能性は無限大!いっしょに活動する仲間をつくりたい、どんな活動にも役立つスキルを身につけたいあなたへ。

地域活動の情報が欲しい、自分にあった活動を見つける相談に乗ってほしいという方こちらでご相談を受け付けます!
◎ 杉並協働プラザ
◎ 杉並ボランティアセンター

E type

自然や動物が好きで好奇心旺盛なあなた各分野の専門家から学び、最新の知識を実際の活動に役立てよう!

D type

困っている人を見かけるとほっておけない心優しいあなた。講座で知識と技術を身につけて、誰かの救世主に!

C type

子どもと接することが好きで、自分の経験も活かしたいあなた。元気な子どもたちにパワーをもらいながら好きなことを活かしてイキイキと活動しよう!

A type

楽しいことを見つけるのが得意で、みんなでワイワイ楽しみたいあなた。みんなが楽しめるイベントを企画したり、地域の魅力をシェアする活動がおすすめ!



★すぎなみ地域大学の講座では、活動内容の紹介から必要な知識の獲得、活動への参加方法までしっかりご案内します。一人では不安...という方も、講座を通して仲間ができるので安心です。さまざまな分野の中から、興味・関心に応じていくつでも受講できます。

