

あなたにおすすめの講座はこれっ?!

A type のあなたには

みんなが楽しめるイベントを企画したり、地域の魅力をシェアしよう!

	募集時期	回数
● 大人の自由研究	10~12月期	全5回
● まちビタ実践講座	10~12月期	回数未定
● オリンピック・パラリンピックに向けたボランティア育成講座	5~7月期	全1回
● 区民ライター講座	10~12月期	全7回
● 交流自治体連携講座	1~3月期	全1回

B type のあなたには

さらに知識を深めて、地域に健康づくりの輪を広げよう!

	募集時期	回数
● 食育推進ボランティア講座	5~7月期	全6回
● 健康づくりリーダー講座	1~3月期	全6回
● 介護予防地域スタッフ養成講座	8~9月期	全8回

C type のあなたには

元気な子どもたちにパワーをもらいながら、イキイキと活動しよう!

	募集時期	回数
● 学校介助員ボランティア講座	5~7月期	全3回
● 日本人英語指導助手養成講座	1~3月期	全8回

D type のあなたには

誰かを笑顔にするために活動しよう!

	募集時期	回数
● 地域防災コーディネーター養成講座	8~9月期	全8回
● 福祉車両運転協力員講座	10~12月期	全3回
● 傾聴ボランティア養成講座	1~3月期	全6回
● 知的障害者ガイドヘルパー講座	8~9月期	全4回

E type のあなたには

好きな分野で仲間をつくって、じっくりと活動しよう

	募集時期	回数
● 杉並どうぶつ相談員講座	10~12月期	全8回
● みどりのボランティア講座	10~12月期	全6回
● 森林ボランティア育成講座	5~7月期	全10回

F type のあなたには

いざという時のために!知識は持っておきたいという方へ

たまの休みを有意義に使いたいという方へ

困っている人の役にたちたいけれど、特に時間がないという方へ

	募集時期	回数
● まちあわせカフェ	8~9月期	全4回
● チャレンジボランティア特別企画	10~12月期、1~3月期	各1回
● 救急協力員講座	毎期	全1回
● 救急協力員指導者講座	10~12月期	全3回

G type のあなたには

心の準備をしてから始めたいという方へ

どんな活動にも役立つスキルを身につけたいという方へ

仲間づくりをしながら地域での活動のヒントを探したいという方へ

	募集時期	回数
● コミュニケーション講座「話す」	5~7月期	全3回
● コミュニケーション講座「きく」	8~9月期	全3回
● 文化財保護ボランティア講座	5~7月期	全9回