

競技日程									
トラック									
開始	区分	男女	種目	組数	参加者数			招集時刻	
					区民	記録会	人数	開始	終了
9:30	一 般	女子	800m	1	3	1	4	9:00	9:10
9:35	中 学	女子	800m	1	2	3	5	9:05	9:15
9:40	中学1年	女子	800m	1	6	4	10	9:10	9:20
9:45	小学共通	男子	800m	1	3	7	10	9:15	9:25
9:55	一 般	男子	400m	2	6	3	9	9:25	9:35
10:00	中学共通	男子	400m	3	9	8	17	9:30	9:40
10:20	一 般	男子	200m	3	7	17	24	9:50	10:00
10:30	中学共通	男子	200m	3	13	9	22	10:00	10:10
10:40	一 般	女子	200m	1	1	2	3	10:10	10:20
10:45	中学共通	女子	200m	1	3	2	5	10:15	10:25
10:50	一般共通	男子	5000m	1	3	3	6	10:20	10:30
	一般50歳以上				2	0	2		
11:10	小学1、2年	男子	50m	4	16	10	26	10:40	10:50
11:20	小学1、2年	女子	50m	2	7	5	12	10:50	11:00
11:35	区民、オｰﾌﾞﾝ	男子	100m	4	28	0	28	11:05	11:15
12:20	小学3、4年	男子	100m	8	28	29	57	11:50	12:00
12:45	小学3、4年	女子	100m	3	7	10	17	12:15	12:25
12:55	小学5、6年	男子	100m	6	20	21	41	12:25	12:35
13:10	小学5、6年	女子	100m	3	8	14	22	12:40	12:50
13:20	中学1年	男子	100m	6	39	9	48	12:50	13:00
13:40	中学1年	女子	100m	4	20	8	28	13:10	13:20
13:50	中学共通	男子	100m	6	29	14	43	13:20	13:30
14:10	中学共通	女子	100m	3	14	7	21	13:40	13:50
14:20	一般1～5組	男子	100m	14	22	90	112	13:50	14:00
14:35	一般6～10組							14:05	14:15
14:50	一般11～14組							14:20	14:30
15:00	一般40歳以上	男子	100m	3	3	17	20	14:30	14:40
15:10	一般60歳以上	男子	100m	1	4	4	8	14:40	14:50
15:15	一 般	女子	100m	2	2	11	13	14:45	14:55
15:30	一 般	男子	1500m	1	13	0	13	15:00	15:10
15:40	中学共通	男子	1500m	1	11	8	19	15:10	15:10
15:50	中学1年	男子	1500m	1	10	4	14	15:20	15:30
16:00	区民、オｰﾌﾞﾝ	男子	1500m	1	7	0	7	15:30	15:40
16:05	小学共通	男子	4x100mR	1	7	0	7	15:35	15:45
16:10	小学共通	女子	4x100mR	1	4	1	5	15:40	15:50
16:15	中学共通	男子	4x100mR	2	14	1	15	15:45	15:55
16:25	中学共通	女子	4x100mR	1	7	0	7	15:55	16:05
16:30	一 般	男子	4x100mR	1	2	2	4	16:00	16:10

競技日程										
フィールド 投てき										
開始	区分	男女	種目	組	ピット	参加者数			招集時刻	
						区民	記録会	人数	開始	終了
10:30	一 般	男子	砲丸投 7.26kg	1	Aゾ ーン	1	0	1	9:45	9:55
	一般50～69歳		砲丸投 5.0kg	1		2	3	5		
	一般70歳以上		砲丸投 4.0kg	1		1	0	1		
	一般高校		砲丸投 6.0kg	1		2	0	2		
	中 学		砲丸投 5.0kg	1		5	1	6		
	一 般	女子	砲丸投 4.0kg	1		0	2	2		
	中 学		砲丸投 2.721kg	1		1	0	1		
試技は、一般男子、一般50～69歳、一般70歳以上、高校男子、中学男子、中学女子の順で行う										
フィールド 跳躍(走高跳)										
開始	区分	男女	種目	組	ピット	参加者数			招集時刻	
						区民	記録会	人数	開始	終了
12:30	一 般	男子	走 高 跳	1	Bゾ ーン	1	4	5	11:45	11:55
	一 般	女子		1			1			
	中 学			1		3	0	3		
フィールド 跳躍(走幅跳)										
開始	区分	男女	種目	組	ピット	参加者数			招集時刻	
						区民	記録会	人数	開始	終了
10:00	中 学	男子	走 幅 跳	1	A	22	3	25	9:15	9:25
		女子		1	B	8	4	12		
試技順は区民大会、記録会の順で行う										
12:30	一 般	男子	走 幅 跳	1	B	3	5	8	11:45	11:55
		女子		1		1	3	4		
試技順は区民大会、記録会の順で行う										
14:30	小 学	男子	走 幅 跳	1	A	8	22	30	13:45	13:55
		女子		1	B	1	10	11		
試技順は区民大会、記録会の順で行う										

- 砲丸投はAゾーンで行う。
- 走高跳はBゾーンで行う。
- 走幅跳のAピットはメインスタンド側 Bピットはトラック側とする。
- フィールド内芝生には立ち入らないこと。
- 参加者のビブスナンバーについて

オープンに出場する競技者のビブスナンバー：11～

区民大会に出場する競技者のビブスナンバー：101

記録会に出場する競技者のビブスナンバー：1001～

- 招集時刻

		招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技		競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技		競技開始45分前	競技開始35分前

- 記録会の走幅跳と砲丸投の試技回数は3回とする。
- 同一ピットで行うフィールド競技は、区民大会ー記録会の順で試技を行う。
- 区民大会の走幅跳と砲丸投は3回の試技後、上位8名がさらに3回の試技を行う。
- 2つの並行するピットで2組に分かれて3回の試技を行う走幅跳は、上位8名がそれぞれのピットでさらに3回の試技を行う。
- リレーに出場するチームは招集開始時間1時間前までに、オーダー用紙(招集所で配布)を2枚招集所(競技者係)に提出すること。
- 棄権の場合も招集所に申し入れること。