

第 79 回杉並区スポーツ祭秋季大会陸上競技大会 兼 第 9 回杉並区陸上競技記録会 実施要項

「大会コード:24130779」「競技場コード:133230」

1. 主催 杉並区／杉並区教育委員会／杉並区スポーツ協会／(公財)杉並区スポーツ振興財団／杉並区陸上競技協会
2. 主管 杉並区陸上競技協会
3. 後援 公益財団法人東京陸上競技協会
4. 日時 2026年10月3日(土) 午前9時00分 競技開始(雨天決行)
5. 会場 AGFフィールド(旧味の素スタジアム西競技場) 調布市西町 290-11
6. 参加資格 区民大会:杉並区在住・在勤・在学者
記録会:上記以外
※本大会は公認競技会のため、区民大会・記録会ともに日本陸連登録者(小学生を除く)に限る
※非公認の部は、中学生以上で日本陸連未登録者が対象

7. 競技種目

杉並区スポーツ祭秋季大会、記録会ともに以下の競技を実施する。

区分	トラック	フィールド
高校・一般男子	40歳以上 100m・60歳以上 100m・50歳以上 5000m、 共通 100m・200m・400m・1500m・5000m・4×100m リレー	50-69歳砲丸投・70歳以上砲丸投、 共通 走高跳・走幅跳・砲丸投、 高校 砲丸投
高校・一般女子	40歳以上 100m、 共通 100m・200m・800m・5000m・4×100m リレー	50歳以上砲丸投、 共通 走高跳・走幅跳・砲丸投
中学男子	1年 100m・1500m、 共通 100m・200m・400m・1500m・4×100m リレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
中学女子	1年 100m・800m、 共通 100m・200m・800m・4×100m リレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
小学男子	1～2年 50m・3～4年 100m・ 5～6年 100m・800m・共通 4×100m リレー	共通走幅跳
小学女子	1～2年 50m・3～4年 100m 5～6年 100m・800m・共通 4×100m リレー	共通走幅跳
非公認の部	共通 100m・1500m	-

(※安全確保のため、各共通走幅跳の参加条件は「2m50cm以上跳べること」)

8. 定員

杉並区スポーツ祭秋季大会: 200人 記録会: 200人 非公認の部: 50人 計 450人(先着順)

9. 競技方法

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
- (2) トラック競技はすべてタイムレース方式とする。
- (3) 5000m競走はスタート後30分で競技を終了する。
- (4) 砲丸の重量は下記のとおりとする。

	49歳以下	50～69歳	70歳以上		49歳以下	50歳以上
一般男子	7.260 kg	5.000 kg	4.000 kg	一般女子	4.000 kg	2.721 kg
高校男子	6.000 kg			高校女子	4.000 kg	
中学男子	5.000 kg			中学女子	2.721 kg	

- (5) 不正スタートは1回で失格。ただし小学生は同一競技者2回で失格とする。
※小学生は、失格後も競技継続可だが参考記録扱い。
- (6) 原則として中学生以上はスターティングブロックを使用する。
- (7) アスリートビブス(ナンバーカード)および腰ナンバーは主催者が用意する。安全ピンは各自で準備すること。
- (8) 小学生の走高跳、記録会の走幅跳・砲丸投の試技数は3回とする。

10. 参加種目数

リレーを除き、一人2種目まで。

11. 参加料

	一般	高校生	中学生	小学生	非公認の部
個人	1種目 2,000円	1種目 1,500円	1種目 1,000円	1種目 1,000円	1,500円
リレー	1チーム 2,400円	1チーム 2,400円	1チーム 2,400円	1チーム 2,400円	—

12. エントリー方法

杉並区陸協 HP のリンク先シートを使用。

- エントリー受付は 2026 年 7 月 1 日より HP 上で告知する。
- 「申込用紙」シートに必要事項を入力する(記載例を参照)。
※行が不足する場合は追加する。
※No.欄は主催者側で使用するため空欄のまま。
- 入力後、「所属団体名」をファイル名として保存する。
- 保存したファイルを杉並区陸協メールアドレス(suginamiku.rikujyou@gmail.com)に送信する。
※確認メールが届かない場合は同アドレスへ問い合わせる。
- 受送信確認後、参加費を 13 の要領で払い込む。
- エントリー期間
杉並区スポーツ祭秋季大会 : 2026 年 7 月 1 日(水) 0:00~7 月 31 日(金) 17:00
記録会 : 2026 年 8 月 3 日(月) 0:00~8 月 28 日(金) 17:00
非公認の部 : 同上
- 定員に達し次第締め切る。

13. 参加費

- 受付確認メール受信後 10 日以内に指定口座へ払い込む。
※入金後の返金は不可。
※災害・事件等による中止の場合は主催者側が判断する。
- 振込方法: 郵便局の払込取扱票を使用し、下記口座へ振込む(手数料は振込人負担)。
口座番号: 00130-2-730697 口座名称: 杉並区陸上競技協会
通信欄記入事項:
 - 団体名・申込責任者名・種目数・リレーチーム数・合計金額
 - 個人が複数人分をまとめて振り込む場合は、全員の氏名・種目数・合計金額を記入
 - 払込受領証が領収書となるため保管すること(別途発行なし)

14. 表彰

区民大会は各種目 1 位~3 位にメダルおよび賞状を授与する。

15. その他

- タイムテーブルは大会1週間前までに杉並区陸協 HP に掲載する。
- 競技場に駐車場はないため公共交通機関を利用すること。
- 小中学生は教員・コーチ・保護者等が帯同すること。
- 競技会出場中の映像・記事・記録等のインターネット・マスコミ等への掲載権は主催者に属する。
- 競技中に発生した傷害・疾病(感染症を含む)の応急処置は主催者が行うが、その後の責任は負わない。
※傷害保険に加入しており、適用される場合がある。
- 区民大会の結果は、都民駅伝大会・都民体育大会・都民生涯スポーツ大会の杉並区代表選手選考の参考とする。
※学連登録者は上記大会の代表にはなれない。

【問い合わせ先】

Eメール: suginamiku.rikujyou@gmail.com

【競技場までの道順】

・京王電鉄本線「飛田給駅」から徒歩 6 分(約 500m)

【個人情報の取り扱い】

主催者は関連法令を遵守し個人情報を適切に取り扱う。
取得した個人情報は、資格審査、プログラム編成・作成、記録発表、公式 HP 掲載、
その他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に使用することがある。