



第81回 杉並ロードレース大会 【高井戸公園を走ろう!】

プログラム

〔主催・主管〕

杉並区陸上競技協会

〔共催〕

杉並区

〔協賛〕

Alpen TOKYO、山崎製パン株式会社
アキレス株式会社

〔協力〕

株式会社フレンド商会

2026年1月11日(日)

参加にあたっての注意事項

- ①競技は2025年度日本陸上競技連盟競技規則(道路競走)ならびに本大会規定によって実施します。
- ②安全にご参加いただくために、日ごろからの健康管理や大会当日に向けて体調を整えてください。
- ③慢性的な疾患のある場合や健康診断などで注意を受けた方は、参加の前にかかりつけ医に相談のうえご参加ください。
- ④参加者は受付でお渡ししたアスリートビブスは隠れて見えなくならないように着用してください。
- ⑤当日、手荷物預かり所を設けておりません。参加者ご自身で管理お願いいたします。
手荷物の紛失や破損などの事故について主催者は責任及び補償を負いかねます。
- ⑥競技中はヘッドホンなどの着用など競技関係者の指示の妨げになる機器の使用を禁止します。
- ⑦原則としてスタート時はアスリートビブス番号の若い順に並んでいただきます。
- ⑧最終招集、スタート時刻に遅れた場合や大会運営に支障をきたすと判断した場合は失格になります。
- ⑨参加にあたっては、競技審判員、運営スタッフ、などの指示に従ってください。
- ⑩走路はコース図の通りです。走路の左端に沿って走ってください。
コース外へのはみだしは事故の原因になり大変危険なのでおやめください。失格の対象になります。
- ⑪レース走行中、交通状況により走者を停止させ、緊急車両や緊急対応スタッフ等を横断させる場合がありますので役員の指示に従ってください。
- ⑫各種目には制限時間を設定しています。
- ⑬受付終了後、参加賞をお渡ししますので、球技場中央の参加賞お渡しカ所にお越しくください。
- ⑭各部門上位3位までの入賞者には表彰をおこないます。
各部門の優勝者にはメダルを授与いたします。
5 kmは競技終了後すぐに表彰を行います、10 kmの表彰は2組目が終了してから行います。
- ⑮記録は後日ウェブサイトに掲載します。
- ⑯地震、風水害、積雪や災害、事件、事故などの理由により大会を中止することがあります。
その際は主催者が準備状況を勘案し、返金等を含め対応を決定いたします。
- ⑰公園駐車場には限りがあります。来場の際には公共交通機関をご利用ください。
- ⑱視覚障害者などガイドランナーが有る場合、受付時に申し出てください。
- ⑲公園は一般利用者也利用されます。妨げにならないようご配慮ください。
- ⑳主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する関係法規を遵守します。
- ㉑エントリー時の個人情報は、本大会の運営などに使用します。
ただし、大会運営上の安全目的で警察、消防、医療機関などに提供することがあります。
- ㉒主催者は、本大会での事故、傷病について応急処置をおこないますが、責任及び補償を負いかねます。
- ㉓傷病や事故発生時は、本人の同意なく救急搬送することがあります。
- ㉔受付時に緊急時連絡先を記載するシールをお渡しします。ご記入のうえアスリートビブス裏面に張り付けてください。
- ㉕安心・安全な大会開催のため、撮影・投稿については人物等の権利が侵害されないようお願いいたします。
- ㉖大会の様子をスタッフが撮影をします。
撮影した写真はホームページ、大会パンフレット、大会チラシ等への掲載をします。
- ㉗受付は行うが出場しない方は受付時に申し出てください、ビブスに張り付けている計測タグはハサミで切り取ります。

杉並ロードレース大会競技役員

顧問	渡辺富士雄	野崎忠信			
総務	大串 裕子				
総務員	大朝 太 (運営担当)	渡辺 昌輝 (渉外)	山口 光朗 (庶務)		
審判長	小野 久				
技術総務	辻野 清				
コース管理	近藤 滋之				
来賓スターター	岸本 聡子 (杉並区区長)	松葉多美子 (都議会議員)	松尾 秀治 (杉並区スポーツ協会会長)		
スターター	本橋 郁子				
出発係	染谷 知志	林 勉	猪俣 寛		
記録情報係	伊藤 君代	深町 裕子			
表彰係	小松 愛	山口 広史	伊藤 春奈		
アナウンサー	小松 邦江	板倉 一成			
役員・競技者受付	大久保まさ	中嶋 良江	光瀬奈々江	伊藤春奈 (兼)	
競技者係	藤見 清治	成田 哲	園 盛之介		
選手誘導係	町田 信義	朝日向章子			
用器具係	相沢 久俊	藤安 和義			
トランスポンダー係	石井 優佑	河野 滋子			
医務員・救護係	坂上さと子	奥野あつ子	佐々木 誠		
決勝審判員	浅川 俊彦	熊木 透	室山 怜太		
計時員	児玉 武志	大木 孝			
フニッシュ管理	渡辺昌輝 (兼)	光瀬奈々江 (兼)			
コース審判員	三浦 敬司	雨宮 勇吉	小暮 一浩	小野澤万紀子	
	梅津 秀一	大澤 嘉巳	杉本 幸信	最上 博之	濱崎 憲文
	福田 光弘	田中 真	川島 美彦		小林 孝美
	稲葉 良介	水野 隆正	佐々木まゆみ	福嶋 芳明	
	吉田八重子	伊藤 孝昭	高橋 泰明	野下 直嗣	三宅多美子
					荒井 弘子
給水係	泉 康子	佐藤 将行			
先導後走	高田 友則	(フレンド商会)			

・受付

全種目 8 時 0 0 分～競技開始 3 0 分前までです。
時間に遅れた場合競技に出場できなくなりますのでご注意ください。

・スタート時刻

◎ 5 km	9 時 0 0 分 }	<u>(スタートから 3 0 分で次の周回に入れません)</u> 最終招集：スタート位置で 8 時 4 0 分～ 制限時間により計測打ち切り
◎ 1 0 km (1 組)	9 時 4 5 分 }	<u>(スタートから 5 5 分で次の周回に入れません)</u> 最終招集：スタート位置で 9 時 2 5 分～ 制限時間により計測打ち切り
◎ 1 0 km (2 組)	1 1 時 0 0 分 }	<u>(スタートから 7 0 分で次の周回に入れません)</u> 最終招集：スタート位置で 1 0 時 4 0 分～ 制限時間により計測打ち切り
	9 時 4 0 分	
	1 0 時 5 0 分	
	1 2 時 3 0 分	

※最終招集ではアスリートビブスと計測チップ装着の最終確認をおこないます。
遅れないようにしましょう。

※最終招集後、一旦スタート位置から離れてもかまいませんが、スタート時刻
5 分前にはスタート位置に戻り役員の指示に従ってスタートラインに整列してく
ださい。

※記録証は 1 枚 500 円で販売しております。
予めプログラムに付属している申し込み用紙に記入の上、記録証発行所にお持ち
ください。記録証申し込み用紙は、当日記録証発行所でも配布しております。

会 場 都立高井戸公園

東京都杉並区久我山 2 丁目

・会場までの交通

京王井の頭線「富士見ヶ丘」下車 徒歩 5 分

京王井の頭線「久我山」下車 徒歩 10 分

京王井の頭線「高井戸」下車 徒歩 10 分

1) コース

5km 球技場東側をスタート
球技場を1周半走り公園北地区に入る
1185m×4周+260m



赤線=1周目 青線=2周目

10km フィニッシュ 48mm 後方からスタート
球技場を2周走り公園北地区に入る
1185m×8周+520m



赤線=1周目 青線=2周目

コース全体図



2) 当日の流れ

- ①受付：ご自分の「ビブス番号」「お名前」「種目」を受付でお申し出ください。

受付は、球技場の中です。

※スタートの30分前に受付が終了しますので早めに受付は済ませてください。

※欠場する場合受付時にお知らせください、計測チップにハサミを入れます。

- ②ウォーミングアップ：できる限り球技場をご利用ください。

公園路でのウォーミングアップは、一般利用者がいらっしゃいますのでお控えください。

- ③招集：スタート時刻20分前にスタート位置でビブスと計測チップ装着の最終招集を実施します。

遅れないようにしましょう。

最終招集後、一旦スタート位置から離れてもかまいませんが、スタート時刻5分前にはスタート位置に戻り役員の指示に従って整列してください。

- ④スタート時刻

5 km 9 時 0 0 分

1 0 km (1 組) 9 時 4 5 分

1 0 km (2 組) 1 1 時 0 0 分

◎レース

- ①自転車による先導がございます。

- ②コースでは左側を走行するようご協力をお願いします。

- ③給水は、球技場南側に1カ所設けます。

- ④一般道は通行止めですが、緊急車両は優先通過いたしますのでご協力お願いいたします。

◎フィニッシュ

- ①フィニッシュ後は球技場に入ってください。

- ②記録は各種目最終ランナーがフィニッシュ後に球技場内南側フェンスに掲示します。

- ③各種目3位までの入賞者には、表彰を行います。

3) よくあるご質問

Q:スタートは何時ですか？

A: 5 km 9 時 00 分 (スタートから 30 分で次の周回に入れません)
10 km (1 組目) 9 時 45 分 (スタートから 55 分で次の周回に入れません)
10 km (2 組目) 11 時 00 分 (スタートから 70 分で次の周回に入れません)

Q:受付は何時からですか？受付場所はどこですか？

A:午前 8 時から球技場内受付で行っています。

Q:給水はありますか。

A:球技場西側に 1 カ所給水所を設置致します。

Q:陸連公認の大会 (記録が公認される) でしょうか？

A:公認コースではありませんので公認記録にはなりません。

Q:着替えの場所や荷物を置いておく場所などは用意されるのでしょうか？

A:球技場内に男女更衣室、荷物置き場を設けます。

ただし、荷物管理は実施いたしませんので貴重品の管理は自己責任でお願いします。

Q:エントリー種目の変更はできますか？

A:申込後のキャンセル、種目変更はできません。

Q:コースについて、アップダウン (高低差) はどれくらいあるのでしょうか。

また、途中信号待ちや踏切待ちといった中断のあるコースですか？

A:高井戸公園を周回するフラットなコースです。公園は北地区と南地区に分かれています。

一部公道を横断する場所がございます。当日は通行止めにしておりま。

また、公園内は、一般利用者も利用していますのでコースの左側を走るようにしてください。

走路幅があまり広くなく、スタート直後は混雑する場面があるかもしれません。

Q:大会会場周辺に駐車場はありますか？

A:高井戸公園に駐車場はございますが駐車台数が少なく、近隣にも有料駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください。

会 場 都立高井戸公園 東京都杉並区久我山 2 丁目

・会場までの交通

京王井の頭線「富士見ヶ丘」下車 徒歩 5 分

京王井の頭線「久我山」下車 徒歩 10 分

京王井の頭線「高井戸」下車 徒歩 10 分

Q:プログラムはありますか？

A:参加者注意事項を参加者の皆さんにメール送信いたします。

杉並区陸上競技協会 HP にも掲載いたします。

Q:大会前に参加者に通知が届きますか？

A:大会 1 週間前に登録いただいたメールアドレスに参加者プログラムを送信いたします。

万一届かない場合は、事務局までお問い合わせください。

Q:走った後、記録や順位はわかりますか？

A:完走者は、フィニッシュ後に球技場内に掲示いたします。後日 WEB でもご覧いただけます。

Q:会場内で飲食・物品の販売はありますか？

A:会場内に飲食・物品の販売はございません。球技場内は飲食ができませんのでご注意ください。

Q:会場内にトイレはありますか？

A:高井戸公園内に公共トイレが4カ所ございます。

スタート間際は混み合いますので、お早目にお済ませください。

Q:参加賞はいつももらえますか？

A:受付後に参加賞引き換えテントでお渡しします。

Q:当日会場に行けなかった場合、参加賞を送っていただけますか？

A:1月16日（金）までにご依頼いただいた場合、着払いでお送りいたします。

Q:自転車置き場はありますか？

A:高井戸公園北地区多目的広場に設置致します。会場で誘導係の指示に従い駐輪してください。

Q:スタートラインに並ぶ順番はナンバーカード順ですか？

A:一列15名をめぐりにビブナンバーの若い順に並んでいただきます。

Q:忘れ物・落とし物はどこに相談すればよいですか？

A:球技場内にある大会本部にお申し出ください。

Q:記録証は無料ですか？

A:有料です。1枚500円で販売しています。

予めプログラムに付属している記録証申し込み用紙に記入の上、記録証発行所にお持ちください。

記録証申し込み用紙は、当日受付でも配布しております。

種目一覧

種 目	選手数	ナンバー	地色	文字色
5km 男子 中学	12	1～12	オレンジ	黒
5km 男子 高校生～39 歳	35	51～85	水色	白
5km 男子 40 歳～49 歳	25	101～125	青	白
5km 男子 50 歳～59 歳	31	151～181	黄色	黒
5km 男子 60 歳～69 歳	20	201～220	白	黒
5km 男子 70 歳以上	12	251～262	紫	白
5km 女子 中学	1	301～	青	白
5km 女子 高校生～39 歳	14	351～364	ピンク	黒
5km 女子 40 歳～49 歳	12	401～412	緑	白
5km 女子 50 歳～59 歳	13	451～464	赤	白
5km 女子 60 歳～69 歳	4	501～504	茶	白
5km 女子 70 歳以上	1	551～	アイボリー	白
10 km 男子 高校生～39 歳	56	1001～1056	オレンジ	白
10 km 男子 40 歳～49 歳	54	1101～1154	オレンジ	白
10 km 男子 50 歳～59 歳	81	1201～1281	オレンジ	白
10 km 男子 60 歳～69 歳	43	1301～1344	オレンジ	白
10 km 男子 70 歳以上	11	1401～1411	オレンジ	白
10 km 女子 高校生～39 歳	22	2001～2022	水色	白
10 km 女子 40 歳～49 歳	14	2101～2114	水色	白
10 km 女子 50 歳～59 歳	24	2201～2224	水色	白
10 km 女子 60 歳～69 歳	12	2301～2312	水色	白
10 km 女子 70 歳以上	3	2401～2403	水色	白

参加者リスト 5 km 180 名

1	高岡 徹平	79	磯 音楓	159	別紙 直樹	218	井嶋 光夫	411	松永 紀子
2	山名 巧來人	80	水町 理一郎	160	宮下 星児	219	真壁 龍一	412	川村 まゆみ
3	田中 宏樹	81	永井 諒	161	今井 規雄	220	岩倉 永一	451	広田 和子
4	佐藤 峻治郎	82	山口 暁久	162	柴田 博幸	251	西村 康司	452	山口 久子
5	山口 虎太郎	83	松本 育生	163	斎間 秀雄	252	張替 鋼一	453	君島 由夏
6	遠藤 航至	84	萩原 伸賢	164	外川 秀俊	253	一言 庸夫	454	岡川 綾夏
7	木崎裕務	85	小川 倖大	165	角南 篤志	254	望月 利一	455	別紙 奈々子
8	長崎 重心	101	平山 直	166	山下 直	255	菱木 輝男	457	小林 敦子
9	久保島 匡	102	宇都宮 真司	167	佐々木 康雄	256	秦 賢蔵	458	荒川 純子
10	南保 春紀	103	古川 大祐	168	薄田 学	257	窪田 高弘	459	田中 久美子
11	宮川 宗佑	104	田中 宏太郎	169	中島 欣	258	岩田 雅之	460	加納 かおり
12	石井 友敬	105	石田 智広	170	真島 章	259	関口 信行	461	宮川 愛
51	松本 陸	106	伊藤 肇	171	李 道明	260	中西 俊秀	462	薄田 千夏
52	鷺崎 顕信	107	宮崎 貴雅	172	ギブソン ウィリアム	261	稲村 仁了	463	古賀 麻里
53	柳澤 悠貴	108	来田 武則	173	森岡 正宏	262	古賀 幹人	464	小島 麻里
54	高野瀬 洋輔	109	伊藤 慧介	174	山田 篤	301	吉田唯愛	501	田中 みどり
55	橘 晃嗣	110	小林 真基	175	野崎 泰宏	351	伊藤 朱音	502	福富 好重
56	水澤 涼介	111	駿河 愛樹	176	木崎祐輔	352	小林 真奈美	503	香取 玲子
57	富坂 一平	112	内藤 大	177	後田 貫太郎	353	大嶽 美優	504	津口 尚美
58	佐藤 隆哉	113	中井 大輔	178	津野 宰也	354	パク スージ	551	大谷 三和子
59	成瀬 雄太	114	于 海	179	秦 秀治	355	湯口 真実		
60	坂口 正汰	115	永岡 大介	180	山口 康之	356	松場 美紀		
61	松田 侑大	116	星川 英輝	181	山田 真治	357	水川 夏美		
62	不破 周作	117	小竹 良悟	201	佐藤 一広	358	大川 真希		
63	土金 裕樹	118	塩野 訓之	202	中村 純一	359	吉永 真悠		
64	宮川 拓道	119	野口 健夫	203	東海林 慎	360	一兜 咲子		
65	木村 直紀	120	中野 智也	204	山田 尚樹	361	安藤 瑠花		
66	神谷 龍	121	金森 良太	205	佐藤 正人	362	金森 和子		
67	村越 朝日	122	清水 圭	206	岸人 徳恭	363	園田 葵		
68	中野 峻	123	神田 展	207	高崎 真次	364	石黒 未波		
69	川野 智司	124	竹村 輝久	208	長久保 勝美	401	遠藤 麻美		
70	下川 真司	125	大内 宏貴	209	平山 禎久	402	斉藤 容子		
71	中山 艦太	151	半谷 謙寿	210	山中 敦夫	403	櫛引 麻子		
72	竹内 道	152	黒田 高弘	211	末松 裕之	404	上田 裕子		
73	別府 英俊	153	新井 浩司	212	酒井 耕一	405	福森 まゆみ		
74	茂木 翔太郎	154	木下 高明	213	岩淵 敏文	406	吉田 光江		
75	神田 健太	155	井上 智紀	214	中島 徹也	407	嵯峨 尚子		
76	吉川 悠太	156	佐野 宜久	215	中村 久光	408	森本 あゆみ		
77	田中 一颯	157	奈良原 浩	216	小野 貴史	409	佐々木 千秋		
78	芦澤 昇悟	158	後藤 泰祐	217	弓削 一郎	410	福山 友見		

参加者リスト 10 km 1 組 161 名

1001	森 将徳	1102	北原 亮	1142	大野 大地	1238	朝田 剛史
1002	新庄 暖	1103	今村 卓司	1143	福田 修平	1239	加藤 克征
1003	青柳 達也	1104	野下 寛	1154	大萩 康司	1240	長良 雄一
1004	大嶋 奏	1105	平尾 純一	1201	福森 シンジ	1241	柏木 篤
1005	前中 脩人	1106	鎌滝 慧	1202	宮西 淳	1242	齋藤 晃彦
1006	大竹 元樹	1107	山口 克仁	1203	木田 哲治	1243	野村 知成
1007	平林 秀	1108	母原 利之	1204	鳥海 一仁	1244	浅川 祐司
1008	大久保 翔平	1109	古勝 太朗	1205	平野 真史	1301	大久保 勝明
1009	望月 真一	1110	長谷川 旭	1206	皆見 将之	1302	吉田 善博
1010	吉田 直史	1111	布江 剛士	1207	岡本 浩周	1303	積山 研二
1011	佐藤 純平	1112	今野 洋志	1208	小永井 洋志	1304	早川 宏
1012	佐久間 一嘉	1113	木村 豪文	1209	新関 勝之	1305	橋本 究
1013	高見澤 翔一	1114	見市 豊	1210	大野 祐一	1306	底 正則
1014	八重樫 篤矢	1115	坂本 祥文	1211	藤本 正樹	1307	靜 哲人
1015	青芳 龍	1116	高森 竹峰	1212	黒飛 陽	1308	高橋 登志八
1016	臼井 剛	1117	廣田 雅史	1213	西巻 篤秀	1309	犬竹 浩晴
1017	芦崎 俊太郎	1118	金山 拓郎	1214	五嶋 淳司	1310	南部 哲郎
1018	遠藤 洋介	1119	吉野 匠	1215	高橋 智寿	1311	畠山 直樹
1019	阿部 健太郎	1120	樋口 亮	1216	黒田 高弘	1312	佐原 匡
1020	坂西 克志	1121	木村 由一	1217	渋谷 武	1313	横田 恵一
1021	森川 周	1122	中村 龍一郎	1218	須崎 哲	1314	磯 正夫
1022	山田 航平	1123	ヒューム ジョシュア	1219	藤林 道郎	1315	横屋 正幸
1023	伊東 佑貴	1124	勝野 博史	1220	山本 秀基	1316	大和田 洋一
1024	森友 諒	1125	田中 淳平	1221	野口 朋宏	1401	秋本 昇
1025	古畑 和真	1126	斉藤 拓也	1222	山田 真治	2001	白石 憂佳
1026	永野 恭志郎	1127	正井 淳二	1223	原 哲也	2002	高橋 彩
1027	一寸木 睦	1128	藤井 奉一	1224	江草 了一	2003	中野 馨
1028	桑原 利明	1129	今井 雄太	1225	古川 文斗	2004	山之内 楓
1029	武田 健人	1130	小山 芳憲	1226	大隅 昭夫	2005	伊藤 あゆみ
1030	江川 甫	1131	玉城 陽郎	1227	市川 陸郎	2006	久保田 絢乃
1031	塩澤 友裕	1132	千葉 尚	1228	木下 裕二	2007	松場 美紀
1032	西口 克洋	1133	西田 義朝	1229	小林 謙介	2101	小杉 純子
1033	米倉 英和	1134	森田 超	1230	田村 好弘	2102	中庭 佳子
1034	山下 和彦	1135	山田 功治	1231	石野 孝典	2103	御所 美紀子
1035	山口 智寛	1136	西山 正人	1232	長谷川 賀規	2104	威知 志麻子
1036	市川 幸意	1137	神林 博幸	1233	小坂 祐一	2201	藪田 博美
1037	高田 裕之	1138	福田 隆博	1234	宮本 雅彦	2202	上川 奈奈
1038	小西 孝典	1139	川井 俊亮	1235	前田 丈人	2203	野上 陽子
1039	三反畑 努	1140	寺尾 真一	1236	鈴木 誠	2301	香取 玲子
1101	加藤 義之	1141	李 哲民	1237	石野 幹生	2302	佐野 恵美子
						2303	宇佐美 智寿子

参加者リスト 10 km 2 組 159 名

1040	齋藤 航一郎	1258	鎌田 祐一	1333	仲程 浩	2109	北田 依利
1041	潘 博志	1259	梅田 逸朗	1334	井原 稔	2110	佐藤 直子
1042	梅澤 享吾	1260	後田 貫太郎	1335	畠中 俊和	2111	阿賀岡 恵
1043	舘野 空翔	1261	高岡 洋道	1336	藪田 陽一	2112	生貝 紘子
1044	下更屋 憲貴	1262	竹村 佳晃	1337	澤井 節史	2113	永野 鮎子
1045	三浦 力	1263	河合 義人	1338	奥秋 聡克	2114	中村 梓
1046	佐藤 和貴	1264	吉見 祐司	1339	脇坂 秀樹	2204	柏倉 友美
1047	保土田 晃司	1265	片山 弘行	1340	根岸 孝行	2205	甲斐田 美紀
1048	早船 涉	1266	竹島 純一	1341	安田 信明	2206	國井 美樹
1049	渡辺 佑平	1267	阿出川 潔	1343	福村 高広	2207	田所 千春
1050	元島 貴裕	1268	吉永 友哉	1344	田中 清範	2208	蔵本 康代
1051	川邊 峻平	1269	鈴木 英司	1402	重永 正徳	2209	瀬谷 美奈子
1052	渡辺 真成	1270	谷野 清隆	1403	矢引 和明	2210	高橋 明日香
1053	じょう まいける	1271	落合 大地	1404	井上 久	2211	津田 雅子
1054	鎌田 大樹	1272	三橋 学	1405	菱木 輝男	2212	高橋 文枝
1055	加藤 貴大	1273	森田 龍一	1406	樋口 伸男	2213	松島 かおり
1056	鎌田 高弘	1274	山下 哲博	1407	小倉 マサタカ	2214	天木 恵美子
1144	水上 真介	1275	原田 大輔	1408	斎藤 隆慶	2215	大前 敬子
1145	山極 宇宙	1276	前田 祥治	1409	高橋 正彦	2216	鎌田 眞梨子
1146	伊藤 正樹	1277	西尾 幸三	1410	平田 吉晴	2217	宮崎 真理
1147	野口 周亮	1278	北條 太郎	1411	友光 英三	2218	岡本 光恵
1148	平山 直	1279	宗野 公紀	2008	永野 雅	2219	金森 理奈
1149	小泉 公乃	1280	川辺 輝之	2009	外山 愛美	2220	黒沢 美佐子
1150	外山 智	1281	松本 照吾	2010	葛城 柚衣	2221	鶴岡 えみ
1151	富士原 圭一	1317	石原 学	2011	保本 有紀	2222	西村 彩子
1152	佐藤 大介	1318	立岡 成晃	2012	中祖 晴香	2223	堀家 由紀子
1153	長田 昌史	1319	西村 仁志	2013	井垣 和	2224	安田 明子
1245	藤本 淳一	1320	田子 省三	2014	島 史織	2304	中島 喜世美
1246	松井 良恭	1321	金子 肇	2015	梅澤 彩香	2305	白鳥 勝子
1247	香村 俊彦	1322	中野 裕康	2016	山田 のどか	2306	猿谷 正代
1248	高橋 鯉一	1323	高野 博明	2017	鈴木 愛	2307	中山 美子
1249	岸 直樹	1324	南 正人	2018	原 華鈴	2308	畠山 由恵
1250	津田 学嗣	1325	北澤 明人	2019	渡辺 美佳	2309	宮内 康子
1251	浅井 賢	1326	中島 伸之	2020	橘 香菜	2310	信田 薫
1252	滝田 憲	1327	岸 武志	2021	中田 優	2311	渡辺 啓子
1253	水田 和彦	1328	渡辺 政治	2022	山村 佳穂理	2312	原田 なおみ
1254	田中 俊英	1329	木戸 健二	2105	熊谷 千代	2401	海老名 恵津子
1255	八鍬 聡	1330	山田 道夫	2106	羽柴 由貴子	2402	小熊 久子
1256	田崎 昇A	1331	中島 正孝	2107	金山 美恵子	2403	浅野 奈々子
1257	田崎 昇B	1332	村上 芳之	2108	山崎 彩子		

【ビブス（ゼッケン）取り扱い注意事項】

タイム計測用ICタグがビブス（ゼッケン）裏の下部に付いています。

The IC tag used measure time is attached to the bottom.

- ・ ICタグはビブス（ゼッケン）から剥がさないでください。

Please do not remove the IC tag from your runner`s bib.

- ・ ICタグは折り曲げないでください。

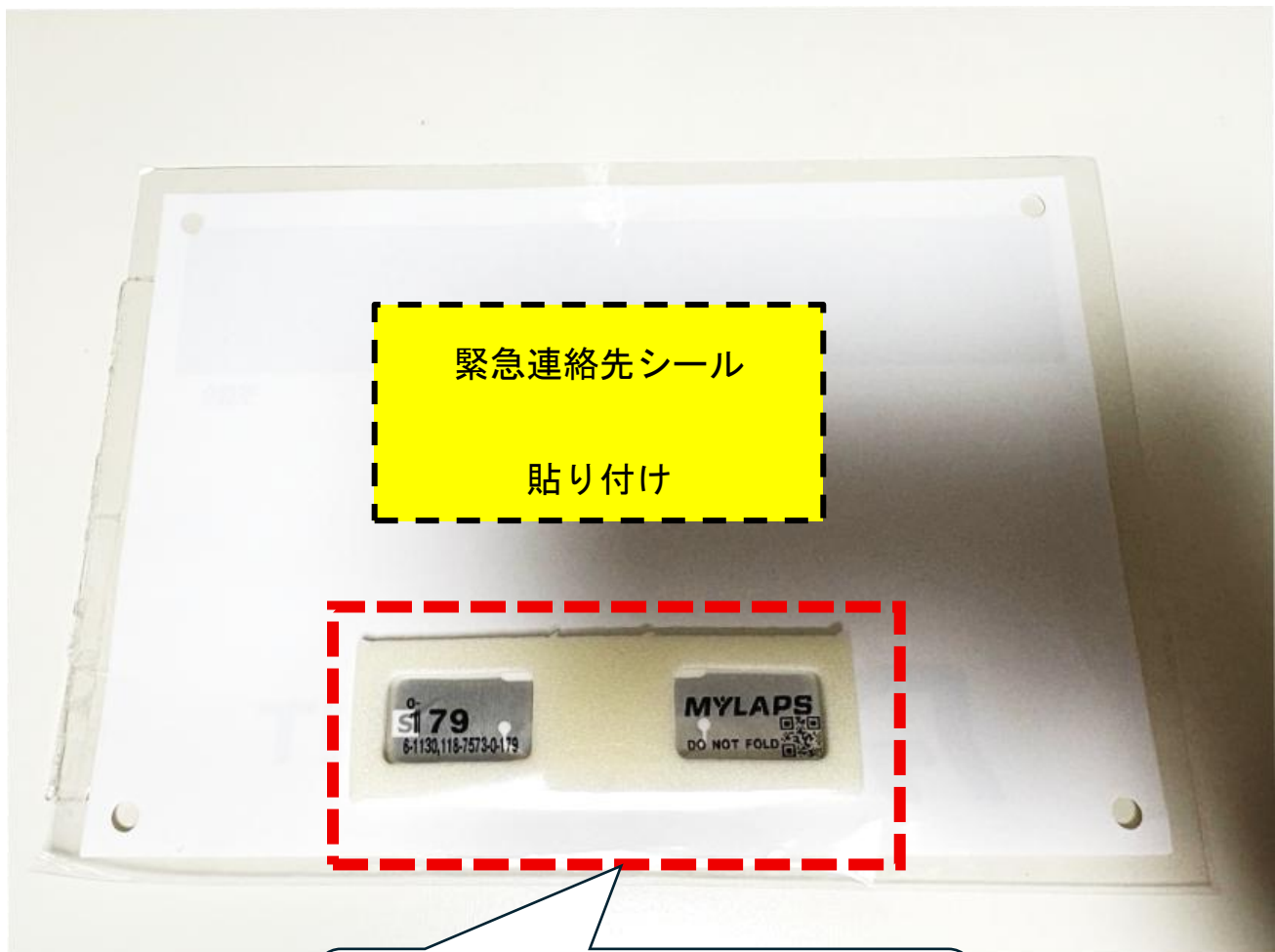
Please do not bend the IC tag.

- ・ ビブス（ゼッケン）は胸部前面にスタッフから見えるように装着してください。

Please wear the runner`s bib over the from of your chest so our staff can see it clearly.

- ・ 上着の中、バックパックの中、パンツへ装着するとタイム測定できません。

We will not be able to measure your time if it is worn under an outfit, in your backpack, or on your pants.



I Cチップ切り取り力所

<記録速報QRコードのご案内>

第81回杉並ロードレース大会

大会速報掲載期間中(※)は下記QRコードより記録速報の確認ができます。

第81回杉並区ロードレース大会

第81回杉並区ロードレース大会



第81回杉並区ロードレース大会

第81回杉並区ロードレース大会

URL: <https://sokuho-nipponit.jp/east.cloudapp.azure.com/suginami/>

※掲載期間：2026年1月11日 競技終了後～1月25日 24：00



記 録 証 申 込 書

受付番号 _____

1 枚（1 種目） 5 0 0 円になります。

ビブスナンバー：

選 手 氏 名：

種目	5km	10km1 組	10 km 2 組	発行枚数	枚
----	-----	---------	-----------	------	---

該当種目に○で囲ってください。

依頼者名 _____

連絡先電話番号 _____

記録証の受け取りには領収書をお持ちください。

----- 切り取り線 -----

2026 年 1 月 11 日

様 _____

受付番号 _____

領 収 書

領収額 ￥ _____

記録証発行代として、上記金額を受領いたしました。

杉並区陸上競技協会