

東京都スポーツ大会 駅伝競走 杉並区代表選手 を募集します

令和8年2月23日（祝）に堀切水辺公園周辺にて行われる、『第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）冬季大会 駅伝競走』の杉並区代表選手を募集します。

応募対象

- ・2026（令和8年）年1月1日現在で、杉並区内在住または在勤の方。
- ・2026（令和8年）年1月1日現在で、杉並区の体育・スポーツ協会等に加盟する競技団体に登録している者（ただし、東京都外在住者の参加は、若干名といたします）
- ・5キロを20分以内で走れる方。
- ・性別は問いません。
- ・次の項目に該当する方は申し込みできません。
「小学生、中学生、高校生、高等専門学生及び体育・スポーツ団体に登録している学生、学連登録している大学生、男子5000m及び10000mにおいて2025（令和7）年日本ランキング30位以内の者。」

選考方法

12月28日（日）に実施する選手選考会の結果や書類審査等で選考・内定します。

（会場：和田堀公園第二競技場 通称 済美山トラック）

（5000mのタイムトライアルで上位者を優先します）

内定後は本大会までに数回の合同練習などを行い、競技者6名及び補欠3名を決定します。

* 諸事情があり選考会に参加できない場合でも、十分な競技力があると認められる場合は、選考の対象といたしますので、別途ご連絡ください。

申込方法

12月15日（月）までに、申込みフォーム（QRコード）への入力または、書面での選考申込書に必要事項を記入のうえ、下記までメールで申込みください。

杉並区陸上競技協会 事務局

メールアドレス:suginamiku.rikujyou@gmail.com



※大会当日、会場（荒川河川敷道路、堀切水辺公園）までの交通費は杉並区陸上競技協会が負担します。

大会要項

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都
- 2 主管 (公財) 東京陸上競技協会
- 3 日時 2026 (令和 8) 年 2 月 23 日 (祝) 午前 10 時 00 分スタート
- 4 会場 荒川河川敷道路、堀切水辺公園 (スタート・本部は堀切水辺公園に設置)
京成電鉄「堀切菖蒲園駅」から徒歩約 15 分
- 5 種別 男子 (ただし、チーム編成上女子を起用してもよい。)
- 6 競技規則 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則、駅伝競走規準並びに
本大会要項及び競技注意事項による。
- 7 競技方法 1 人 1 区間約 5 km を 6 名により継走する。
- 8 参加人員 監督 1 名、競技者 6 名、補欠 3 名の計 10 名以内 (監督は選手兼任も可とする)
とし、各区市町村とも 1 チームとする。
* 前記の参加に加え、オープン参加として複数チームの参加を認める。
ただし、得点及び表彰の対象としない。
- 9 表彰 (1) 成績第 1 位の区市町村に、優勝旗を授与する。
(2) 区市町村の入賞は 8 位までとし、1 ~ 3 位までの区市町村に表彰状と
メダルを授与する。
(3) 各区間最高記録者に賞状を授与する。

お問い合わせ

杉並区陸上競技協会 事務局

メールアドレス:suginamiku.rikujyou@gmail.com

第 79 回東京都スポーツ大会 駅伝競走・杉並区代表選手選考申込書

コメント欄 (例:2区希望)		
5000m 自己ベストタイム		
分 秒 (申告タイム可)		
氏 名 (フリガナ)	男	生年月日 (西暦)
	女 () 歳	年 月 日
☎	(自宅または携帯)	
〒		
住所		
Eメール		