

第81回 杉並ロードレース大会 実施要項 【高井戸公園を走ろう!】

- 1主

催

杉並区陸上競技協会
- 2主

管

杉並区陸上競技協会
- 3共

催

杉並区
- 4協

賛

Alpen TOKYO、アキレス株式会社
- 5協

力

フレンド商会
- 6日

時

2026年1月11日(日)
・受付 8時00分～
・競技開始 5kmの部 9時00分スタート(スタートから30分で次の周回に入れません)
10kmの部 第1組 9時45分スタート(スタートから55分で次の周回には入れません)
10kmの部 第2組 11時00分スタート(スタートから70分で次の周回には入れません)
※晴雨にかかわらず実施します。ただし、安全に運営が出来ないと判断される事象(積雪・氷・雷など)の場合大会を中止します。
※天候や申込人数によりスタート時間やスタート方法を変更する場合があります。
- 7会

場

都立高井戸公園(東京都杉並区久我山2丁目)
○京王井の頭線「富士見ヶ丘」下車 徒歩5分 ○京王井の頭線「久我山」下車 徒歩10分 ○京王井の頭線「高井戸」下車 徒歩10分
- 8申し込みについて

・個人申込みの中学生、高校生は、保護者が同意していること。
・団体の申し込みの中学生、高校生は所属長(団体責任者)の承諾を得ていること。
- 9競技種目

5kmの部	定員 200 名
男子 / 女子	①中学生 ②高校生以上 ③40 歳以上 ④50 歳以上 ⑤60 歳以上 ⑥70 歳以上
10kmの部	定員 200 名 × 2 レース (申告タイムの早いもの 200 名を 1 組目 / その他は 2 組目)
男子 / 女子	①高校生以上 ②40 歳以上 ③50 歳以上 ④60 歳以上 ⑤70 歳以上
- 10競技規則

①日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申合せ事項によります。
②競技中の伴走は認めません。審判長の判断にて失格となる場合があります。
※視覚障害など伴走が必要な場合には、エントリー時にお知らせください。
- 11コース

都立高井戸公園内周回コース
- 12表彰

当日、各部 1 位～3 位に入賞された方は、表彰を行います。10kmの表彰は全ての競技が終了後に実施します。※郵送等はいたしません。
- 13参加費

高校生以上＝3,000円/名 中学生＝2,000円/名
- 14参加申し込み

インターネットエントリー又は申し込み用紙
①インターネットエントリー
「RUNNET(ランネット)」の本大会のエントリーページより申込み
URL: <https://moshicom.com/131683/> URL: <https://runnet.jp/>
○参加費用の払込み / カード決済又はコンビニ払い(決済手数料は別途)
②申し込み用紙によるエントリー
下記のいずれかで用紙を入手
・杉並区役所・杉並区体育館で配布
・杉並区陸上競技協会ホームページから申し込み用紙をダウンロードし印刷 URL: <https://member.sugi-chiiki.com/sugiriku/>
○申込方法 下記のいずれかの方法で提出。
・郵送 宛先:〒166-0015 東京都杉並区成田東4-9-22 杉並区陸上競技協会事務局
・Eメールアドレス: suginamiku.rikujyou@gmail.com
○参加費用の払込
郵便局から「払込取扱票」(手数料は払込人扱い)にて下記口座に払い込む。
通信欄に必ず氏名・種目・金額を記入すること。
口座番号:00130-2-730697 口座名称:杉並区陸上競技協会
③申込期間 2025年9月1日～11月30日
申込みの連絡先は、当日も連絡がつく携帯番号をお願いします。
- 15注意事項

①競技中に発生した傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負いません。なお、傷害保険に加入しているので適用される場合があります。 ②帯同者(教員・コーチ・保護者等)のつかない中学生は、出場を認めません。 ③会場に荷物預かり所はありません。荷物などの管理は、各自でお願いいたします。 ④会場の駐車台数に制限があります。お車でのご来場はご遠慮ください。 ⑤ごみなどは各自でお持ち帰りください。 ⑥大会の結果は、杉並区陸上競技協会などの情報サイトに掲載します。 ⑦参加者は各自の責任において体調を管理してください。特に競技中に不調を感じた時には、直ちに競技を中止してください。 ⑧競技役員の指示に従ってください。
- 16その他

当日は健康保険証をご持参ください。
- 17問合せ先

杉並区陸上競技協会 メール: suginamiku.rikujyou@gmail.com
○申込規約(下記の申し込み規約に同意の上、申し込んでください)
①一度支払いされた参加費は、いかなる場合でも返金いたしません。
②競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者・主管団体に属します。
- 18個人情報の取扱い

①主催者・主管団体は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。 ②参加申込書に記載された氏名等は大会プログラムに記載され競技結果は会場内にアナウンス等により紹介され、会場内に掲示されます。 ③申込みに際して、中学生、高校生の個人申込みの場合は個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込みください。

