

| 競技日程 | | | | | | | | | |
|-------|---------|----|---------|----|------|-----|----|-------|-------|
| トラック | | | | | | | | | |
| 開始 | 区分 | 男女 | 種目 | 組数 | 参加者数 | | | 招集時刻 | |
| | | | | | 区民 | 記録会 | 人数 | 開始 | 終了 |
| 9:30 | 高 校 | 女子 | 800m | 1 | 4 | 0 | 4 | 9:00 | 9:10 |
| 9:35 | 中学1年 | 女子 | 800m | 1 | 3 | 1 | 4 | 9:05 | 9:15 |
| | 中学共通 | | | | 7 | 1 | 8 | | |
| 9:40 | 小学共通 | 男子 | 800m | 1 | 3 | 6 | 9 | 9:10 | 9:20 |
| 9:45 | 小学共通 | 女子 | 800m | 1 | 1 | 1 | 2 | 9:15 | 9:25 |
| 9:50 | 中学共通 | 男子 | 400m | 1 | 4 | 3 | 7 | 9:20 | 9:30 |
| 9:55 | 一 般 | 男子 | 400m | 2 | 9 | 2 | 11 | 9:25 | 9:35 |
| 10:00 | 高 校 | 男子 | 400m | 1 | 4 | 3 | 7 | 9:30 | 9:40 |
| 10:15 | 小学1、2年 | 男子 | 50m | 2 | 10 | 5 | 15 | 9:45 | 9:55 |
| 10:20 | 小学1、2年 | 女子 | 50m | 2 | 9 | 4 | 13 | 9:50 | 10:00 |
| 10:35 | 中学共通 | 男子 | 200m | 2 | 5 | 4 | 9 | 10:05 | 10:15 |
| 10:45 | 中学共通 | 女子 | 200m | 1 | 2 | 3 | 5 | 10:15 | 10:25 |
| 10:50 | 高 校 | 男子 | 200m | 1 | 1 | 0 | 2 | 10:20 | 10:30 |
| 10:55 | 高 校 | 女子 | 200m | 1 | 2 | 0 | 2 | 10:25 | 10:35 |
| 11:00 | 一般共通 | 男子 | 200m | 3 | 5 | 12 | 17 | 10:25 | 10:35 |
| 11:10 | 一般共通 | 男子 | 5000m | 1 | 4 | 1 | 10 | 10:40 | 10:50 |
| | 一般50歳以上 | | | | 1 | 0 | | | |
| | 高校 | | | | 1 | 2 | | | |
| | 一般共通 | 女子 | | | 1 | 0 | | | |
| 11:40 | 小学3、4年 | 男子 | 100m | 4 | 25 | 6 | 31 | 11:10 | 11:20 |
| 11:50 | 小学3、4年 | 女子 | 100m | 2 | 8 | 3 | 11 | 11:20 | 11:30 |
| 11:55 | 小学共通 | 男子 | 100m | 4 | 18 | 14 | 32 | 11:25 | 11:35 |
| 12:05 | 小学共通 | 女子 | 100m | 2 | 8 | 8 | 16 | 11:35 | 11:45 |
| | | | | | | | | | |
| 12:25 | O P E N | 混合 | 100m | 1 | 3 | 0 | 3 | 11:55 | 12:05 |
| 12:30 | 中学1年 | 男子 | 100m | 2 | 13 | 3 | 16 | 12:00 | 12:10 |
| 12:40 | 中学1年 | 女子 | 100m | 2 | 10 | 3 | 13 | 12:10 | 12:20 |
| 12:45 | 中学共通 | 男子 | 100m | 5 | 22 | 16 | 38 | 12:15 | 12:25 |
| 13:00 | 中学共通 | 女子 | 100m | 3 | 11 | 10 | 21 | 12:30 | 12:40 |
| 13:15 | 高 校 | 男子 | 100m | 4 | 17 | 13 | 30 | 12:45 | 12:55 |
| 13:30 | 高 校 | 女子 | 100m | 2 | 7 | 3 | 10 | 13:00 | 13:10 |
| 13:40 | 一般共通 | 男子 | 100m | 6 | 11 | 33 | 44 | 13:10 | 13:20 |
| 13:55 | 一般40歳以上 | 男子 | 100m | 2 | 3 | 8 | 11 | 13:25 | 13:35 |
| 14:00 | 一般60歳以上 | 男子 | 100m | 1 | 3 | 1 | 4 | 13:30 | 13:40 |
| 14:05 | 一般共通 | 女子 | 100m | 1 | 3 | 2 | 5 | 13:35 | 13:45 |
| 14:15 | 中学1年 | 男子 | 1500m | 1 | 11 | 0 | 11 | 13:45 | 13:55 |
| | 中学共通 | 男子 | | | 3 | 2 | 5 | | |
| 14:25 | 一般共通 | 男子 | 1500m | 1 | 6 | 2 | 8 | 13:55 | 14:05 |
| 14:35 | 高 校 | 男子 | 1500m | 1 | 8 | 8 | 16 | 14:05 | 14:35 |
| 14:45 | 一 般 | 男子 | 1500m | 1 | 3 | 7 | 10 | 14:15 | 14:25 |
| 14:55 | 高 校 | 男子 | 1500m | 1 | 4 | 10 | 14 | 14:25 | 14:35 |
| 15:05 | 区民オープン | 混合 | 1500m | 1 | 1 | 0 | 1 | 14:35 | 14:45 |
| 15:20 | 小学共通 | 男子 | 4x100mR | 1 | 4 | 2 | 6 | 14:50 | 15:00 |
| 15:30 | 小学共通 | 女子 | 4x100mR | 1 | 1 | 1 | 2 | 15:00 | 15:10 |
| 15:40 | 中学共通 | 男子 | 4x100mR | 1 | 6 | 2 | 8 | 15:10 | 15:20 |
| 15:50 | 中学共通 | 女子 | 4x100mR | 1 | 5 | 2 | 7 | 15:20 | 15:30 |
| 16:00 | 高 校 | 男子 | 4x100mR | 1 | 2 | 0 | 2 | 15:30 | 15:40 |
| | 一 般 | | | | 0 | 1 | 1 | | |
| 16:10 | 高 校 | 女子 | 4x100mR | 1 | 0 | 1 | 1 | 15:40 | 15:50 |
| | 一 般 | | | | 2 | 0 | 2 | | |

| 競技日程 | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|----|-------------|---|------|----------|-----|----|-------|-------|--|--|--|--|
| フィールド 投てき | | | | | | | | | | | | | | |
| 開始 | 区分 | 男女 | 種目 | 組 | ピット | 参加者数 | | | 招集時刻 | | | | | |
| | | | | | | 区 民 | 記録会 | 人数 | 開始 | 終了 | | | | |
| 10:30 | 中 学 | 女子 | 砲丸投 2.721kg | I | Aゾーン | 0 | I | I | 9:45 | 9:55 | | | | |
| | 中 学 | 男子 | 砲丸投 5.0kg | I | | 2 | I | 3 | | | | | | |
| | 一般共通 | | 砲丸投 7.26kg | I | | 2 | I | 3 | | | | | | |
| | 一般50～69歳 | | 砲丸投 5.0kg | I | | 2 | 0 | 2 | | | | | | |
| 試技は、中学女子、中学男子、一般共通、一般50～69歳の順で行う | | | | | | | | | | | | | | |
| フィールド 跳躍（走高跳） | | | | | | | | | | | | | | |
| 開始 | 区分 | 男女 | 種目 | 組 | ピット | 参加者数 | | | 招集時刻 | | | | | |
| | | | | | | 区 民 | 記録会 | 人数 | 開始 | 終了 | | | | |
| 11:00 | 中 学 | 女子 | 走 高 跳 | I | Bゾーン | I | 0 | I | 10:15 | 10:25 | | | | |
| 12:00 | 中 学 | 男子 | | I | | I | I | 2 | 11:15 | 11:25 | | | | |
| | 一 般 | | | I | | I | 2 | 3 | | | | | | |
| フィールド 跳躍（走幅跳） | | | | | | | | | | | | | | |
| 開始 | 区分 | 男女 | 種目 | 組 | ピット | 参加者数 | | | 招集時刻 | | | | | |
| | | | | | | 区 民 | 記録会 | 人数 | 開始 | 終了 | | | | |
| 10:00 | 中 学 | 男子 | 走 幅 跳 | I | A | 15 | 11 | 27 | 9:15 | 9:25 | | | | |
| | 中 学 | 女子 | | I | B | 12 | 4 | 16 | | | | | | |
| 13:00 | 高 校 | 男子 | 走 幅 跳 | I | B | 3 | 2 | 5 | 12:15 | 12:25 | | | | |
| | 一 般 | | 走 幅 跳 | I | | 4 | I | 5 | | | | | | |
| 走幅跳の試技は、高校、一般の順で行う | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | 小 学 | 男子 | 走 幅 跳 | I | A | 3 | 6 | 9 | 13:45 | 13:55 | | | | |
| | | 女子 | 走 幅 跳 | I | | 2 | 3 | 5 | | | | | | |
| 小学走幅跳の試技は、男子、女子の順で行う | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | 高 校 | 女子 | 走 幅 跳 | I | B | I | I | 2 | 14:45 | 14:55 | | | | |
| | 一 般 | | 走 幅 跳 | I | | I | 0 | I | | | | | | |
| 女子走幅跳の試技は、高校、一般の順で行う | | | | | | | | | | | | | | |
| ● 砲丸投はAゾーンで行う。 ● 走高跳はBゾーンで行う。 ● 走幅跳のAピットはトラック側 Bピットはメインスタンド側とする。 ● フィールド内芝生には立ち入らないこと。 ● 参加者のビブスナンバーについて 区民大会に出場する競技者のビブスナンバー：1～ 記録会に出場する競技者のビブスナンバー ：501～ オープンに出場する競技者のビブスナンバー：1001～ | | | | | | | | | | | | | | |
| ● 招集時刻 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 招集開始時刻 | | | 招集完了時刻 | | | | | | | | |
| トラック競技 | | | 競技開始30分前 | | | 競技開始20分前 | | | | | | | | |
| フィールド競技 | | | 競技開始45分前 | | | 競技開始35分前 | | | | | | | | |
| ● 記録会の走幅跳と砲丸投の試技回数は3回とする。 ● 同一ピットで行 | | | | | | | | | | | | | | |

フィールド 投てき

| 開始 | 区分 | 男女 | 種目 | 組 | ピット | 参加者数 | | | 招集時刻 | |
|-------|----------|----|-------------|---|------|------|-----|----|------|------|
| | | | | | | 区 民 | 記録会 | 人数 | 開始 | 終了 |
| 10:30 | 中 学 | 女子 | 砲丸投 2.721kg | Ⅰ | Aゾーン | 0 | Ⅰ | Ⅰ | 9:45 | 9:55 |
| | 中 学 | 男子 | 砲丸投 5.0kg | Ⅰ | | 2 | Ⅰ | 3 | | |
| | 一般共通 | | 砲丸投 7.26kg | Ⅰ | | 2 | Ⅰ | 3 | | |
| | 一般50～69歳 | | 砲丸投 5.0kg | Ⅰ | | 2 | 0 | 2 | | |

試技は、中学女子、中学男子、一般共通、一般50～69歳の順で行う

フィールド 跳躍（走高跳）

| 開始 | 区分 | 男女 | 種目 | 組 | ピット | 参加者数 | | | 招集時刻 | |
|-------|-----|----|-------|---|------|------|-----|----|-------|-------|
| | | | | | | 区 民 | 記録会 | 人数 | 開始 | 終了 |
| 11:00 | 中 学 | 女子 | 走 高 跳 | Ⅰ | Bゾーン | Ⅰ | 0 | 1 | 10:15 | 10:25 |
| 12:00 | 中 学 | 男子 | | Ⅰ | | Ⅰ | 1 | 2 | 11:15 | 11:25 |
| | 一 般 | | | Ⅰ | | Ⅰ | 2 | 3 | | |

フィールド 跳躍（走幅跳）

| 開始 | 区分 | 男女 | 種目 | 組 | ピット | 参加者数 | | | 招集時刻 | |
|-------|-----|----|-------|---|-----|------|-----|----|-------|-------|
| | | | | | | 区 民 | 記録会 | 人数 | 開始 | 終了 |
| 10:00 | 中 学 | 男子 | 走 幅 跳 | I | A | 15 | 11 | 27 | 9:15 | 9:25 |
| | 中 学 | 女子 | | I | B | 12 | 4 | 16 | | |
| | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 高 校 | 男子 | 走 幅 跳 | I | B | 3 | 2 | 5 | 12:15 | 12:25 |
| | 一 般 | | 走 幅 跳 | I | | 4 | 1 | 5 | | |

走幅跳の試技は、高校、一般の順で行う

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----|----|-------|---|---|---|---|---|-------|-------|
| 14:30 | 小 学 | 男子 | 走 幅 跳 | 1 | A | 3 | 6 | 9 | 13:45 | 13:55 |
| | | 女子 | 走 幅 跳 | 1 | | 2 | 3 | 5 | | |

小学走幅跳の試技は、男子、女子の順で行う

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----|----|-------|--|---|--|---|---|-------|-------|
| 15:30 | 高 校 | 女子 | 走 幅 跳 | | B | | | 2 | 14:45 | 14:55 |
| | 一 般 | | 走 幅 跳 | | | | 0 | | | |

女子走幅跳の試技は、高校、一般の順で行う

- 砲丸投はAゾーンで行う。
- 走高跳はBゾーンで行う。
- 走幅跳のAピットはトラック側 Bピットはメインスタンド側とする。
- フィールド内芝生には立ち入らないこと。
- 参加者のビブスナンバーについて
区民大会に出場する競技者のビブスナンバー：1～
記録会に出場する競技者のビブスナンバー ：501～
オープンに出場する競技者のビブスナンバー：1001～

● 招集時刻

| | | |
|---------|----------|----------|
| | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
| トラック競技 | 競技開始30分前 | 競技開始20分前 |
| フィールド競技 | 競技開始45分前 | 競技開始35分前 |

- 記録会の走幅跳と砲丸投の試技回数は3回とする。
- 同一ピットで行うフィールド競技は、記録会一区民大会の順で試技を行う。
- 区民大会の走幅跳と砲丸投は3回の試技後、上位8名がさらに3回の試技を行う。
- 2つの並行するピットで2組に分かれて3回の試技を行う走幅跳は、上位8名がそれぞれのピットでさらに3回の試技を行う。
- リレーに出場するチームは招集開始時間1時間前までに、オーダー用紙(招集所で配布)を2枚招集所(競技者係)に提出すること。
- 棄権の場合も招集所に申し入れること。