

競技日程									
トラック									
開始	区分	男女	種目	組数	参加者数			招集時刻	
					区民	記録会	人数	開始	終了
9:30	高校	女子	800m	1	4	0	4	9:00	9:10
9:35	中学1年	女子	800m	1	3	1	4	9:05	9:15
	中学共通				7	1	8		
9:40	小学共通	男子	800m	1	3	6	9	9:10	9:20
9:45	小学共通	女子	800m	1	1	1	2	9:15	9:25
9:50	中学共通	男子	400m	1	4	3	7	9:20	9:30
9:55	一般	男子	400m	2	9	2	11	9:25	9:35
10:00	高校	男子	400m	1	4	3	7	9:30	9:40
10:15	小学1、2年	男子	50m	2	10	5	15	9:45	9:55
10:20	小学1、2年	女子	50m	2	9	4	13	9:50	10:00
10:35	中学共通	男子	200m	2	5	4	9	10:05	10:15
10:45	中学共通	女子	200m	1	2	3	5	10:15	10:25
10:50	高校	男子	200m	1	1	0	2	10:20	10:30
10:55	高校	女子	200m	1	2	0	2	10:25	10:35
11:00	一般共通	男子	200m	3	5	12	17	10:25	10:35
11:10	一般共通	男子	5000m	1	4	1			
	一般50歳以上				1	0	10	10:40	10:50
	高校				1	2			
	一般共通				1	0			
11:40	小学3、4年	男子	100m	4	25	6	31	11:10	11:20
11:50	小学3、4年	女子	100m	2	8	3	11	11:20	11:30
11:55	小学共通	男子	100m	4	18	14	32	11:25	11:35
12:05	小学共通	女子	100m	2	8	8	16	11:35	11:45
12:25	OPEN	混合	100m	1	3	0	3	11:55	12:05
12:30	中学1年	男子	100m	2	13	3	16	12:00	12:10
12:40	中学1年	女子	100m	2	10	3	13	12:10	12:20
12:45	中学共通	男子	100m	5	22	16	38	12:15	12:25
13:00	中学共通	女子	100m	3	11	10	21	12:30	12:40
13:15	高校	男子	100m	4	17	13	30	12:45	12:55
13:30	高校	女子	100m	2	7	3	10	13:00	13:10
13:40	一般共通	男子	100m	6	11	33	44	13:10	13:20
13:55	一般40歳以上	男子	100m	2	3	8	11	13:25	13:35
14:00	一般60歳以上	男子	100m	1	3	1	4	13:30	13:40
14:05	一般共通	女子	100m	1	3	2	5	13:35	13:45
14:15	中学1年	男子	1500m	1	11	0	11	13:45	13:55
	中学共通				3	2	5		
14:25	一般共通	男子	1500m	1	6	2	8	13:55	14:05
14:35	高校	男子	1500m	1	8	8	16	14:05	14:35
14:45	一般	男子	1500m	1	3	7	10	14:15	14:25
14:55	高校	男子	1500m	1	4	10	14	14:25	14:35
15:05	区民オープン	混合	1500m	1	1	0	1	14:35	14:45
15:20	小学共通	男子	4x100mR	1	4	2	6	14:50	15:00
15:30	小学共通	女子	4x100mR	1	1	1	2	15:00	15:10
15:40	中学共通	男子	4x100mR	1	6	2	8	15:10	15:20
15:50	中学共通	女子	4x100mR	1	5	2	7	15:20	15:30
16:00	高校	男子	4x100mR	1	2	0	2	15:30	15:40
	一般				0	1	1		
16:10	高校	女子	4x100mR	1	0	1	1	15:40	15:50
	一般				2	0	2		

競技日程

フィールド 投げ

開始	区分	男女	種目	組	ピット	参加者数			招集時刻	
						区民	記録会	人数	開始	終了
10:30	中学	女子	砲丸投 2.72kg	I	Aゾーン	0	1	1	9:45	9:55
	中学	男子	砲丸投 5.0kg	I		2	1	3		
	一般共通		砲丸投 7.26kg	I		2	1	3		
	一般50~69歳		砲丸投 5.0kg	I		2	0	2		

試技は、中学女子、中学男子、一般共通、一般50~69歳の順で行う

フィールド 跳躍（走高跳）

開始	区分	男女	種目	組	ピット	参加者数			招集時刻		
						区民	記録会	人数	開始	終了	
11:00	中学	女子	走高跳	I	Bゾーン	1	0	1	10:15	10:25	
12:00	中学	男子		I		1	1	2	11:15	11:25	
	一般			I		1	2	3			

フィールド 跳躍（走幅跳）

開始	区分	男女	種目	組	ピット	参加者数			招集時刻	
						区民	記録会	人数	開始	終了
10:00	中学	男子	走幅跳	I	A	15	11	27	9:15	9:25
	中学	女子		I	B	12	4	16		
13:00	高校	男子	走幅跳	I	B	3	2	5	12:15	12:25
	一般		走幅跳	I		4	1	5		

走幅跳の試技は、高校、一般の順で行う

14:30	小学	男子	走幅跳	I	A	3	6	9	13:45	13:55
		女子	走幅跳	I		2	3	5		
15:30	高校	女子	走幅跳	I	B	1	1	2	14:45	14:55
	一般		走幅跳	I		1	0	1		

小学走幅跳の試技は、男子、女子の順で行う

女子走幅跳の試技は、高校、一般の順で行う

- 砲丸投はAゾーンで行う。
- 走高跳はBゾーンで行う。
- 走幅跳のAピットはトラック側　Bピットはメインスタンド側とする。
- フィールド内芝生には立ち入らないこと。
- 参加者のビブスナンバーについて
区民大会に出場する競技者のビブスナンバー：I～
記録会に出場する競技者のビブスナンバー：501～
オープンに出場する競技者のビブスナンバー：1001～

● 招集時刻

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始45分前	競技開始35分前

- 記録会の走幅跳と砲丸投の試技回数は3回とする。
- 同一ピットで行うフィールド競技は、記録会→区民大会の順で試技を行う。
- 区民大会の走幅跳と砲丸投は3回の試技後、上位8名がさらに3回の試技を行う。
- 2つの並行するピットで2組に分かれて3回の試技を行う走幅跳は、上位8名がそれぞれのピットでさらに3回の試技を行う。
- リレーに出場するチームは招集開始時間1時間前までに、オーダー用紙(招集所で配布)を2枚招集所(競技者係)に提出すること。
- 契約の場合も招集所に申し入れること。