

# 第80回 杉並ロードレース大会 実施要項

## 【高井戸公園を走ろう！】

1 主催 杉並区陸上競技協会

2 主管 杉並区陸上競技協会

3 後援 杉並区

4 協賛 Alpen TOKYO

5 日時 2025年1月12日(日)

・受付 8時00分～

・競技開始

5 kmの部 9時00分スタート

(スタートから30分で次の周回にはいれないものとします)

10 kmの部 第1組 9時45分スタート

(スタートから55分で次の周回にはいれないものとします)

10 kmの部 第2組 11時00分スタート

(スタートから70分で次の周回にはいれないものとします)

※晴雨にかかわらず実施します。

ただし、安全に運営が出来ないと判断される事象(積雪-氷-雷など)の場合大会を中止します。

※天候や申込人数によりスタート時間やスタート方法の変更があります。

6 会場 都立高井戸公園

東京都杉並区久我山2丁目

・会場までの交通

京王井の頭線「富士見ヶ丘」下車 徒歩5分

京王井の頭線「久我山」下車 徒歩10分

7 参加資格

① 1月12日現在満15歳以上の者

② 出場することを保護者が認めていること(中学生、高校生)

8 競技種目

5 kmの部	定員 200名			
男子/女子	①15～17歳	②18～29歳	③30～39歳	④40～49歳
	⑤50～59歳	⑥60～69歳	⑦70歳以上	
10 kmの部	定員 200名×2レース ①～③を1組 ④～⑦を2組			
男子/女子	①15～17歳	②18～29歳	③30～39歳	④40～49歳
	⑤50～59歳	⑥60～69歳	⑦70歳以上	

9 競技規則

① 日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申合せ事項によります。

② 競技中の伴走は認めません。審判長の判断にて失格となる場合があります。

※視覚障害など伴走が必要な場合には、エントリー時にお知らせください。

## 10 コース

都立高井戸公園内周回コース

## 11 表彰

当日、各部 1 位～3 位に入賞された方は、表彰を行います。

※郵送等はいたしません。

## 12 参加費

3,000円/名

## 13 参加申し込み

インターネットエントリー又は申し込み用紙

### ① インターネットエントリー

「RUNNET (ランネット)」の本大会のエントリーページより申込み

URL : <https://runnet.jp/>

### ○参加費用の払込み

カード決済又はコンビニ払い（決済手数料は別途）

### ② 申し込み用紙によるエントリー

下記のいずれかで用紙を入手

・杉並区役所・杉並区体育館で配布

・杉並区陸上競技協会ホームページから申し込み用紙をダウンロードし印刷

URL : <https://member.sugi-chiiki.com/sugiriku/>

### ○申込方法 下記のいずれかの方法で提出。

・郵送 宛先：〒167-0015 東京都杉並区成田東 4-9-22

杉並区陸上競技協会事務局

・Eメールアドレス：[suginamiku.rikujyou@gmail.com](mailto:suginamiku.rikujyou@gmail.com)

### ○参加費用の払込

郵便局から「払込取扱票」（手数料は払込人扱い）にて下記口座に払い込む。

通信欄に必ず氏名・種目・金額を記入すること。

口座番号：00130-2-730697

口座名称：杉並区陸上競技協会

### ③ 申込期間 2024年8月1日～11月30日

申込みの連絡先は、当日も連絡がつく携帯番号でお願いします。

## 14 注意事項

① 競技中に発生した傷害・疾病（感染症も含む）の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負いません。なお、傷害保険に加入しているので適用される場合があります。

② 中学生は必ず保護者または引率者が同伴してください。

③ 荷物などの管理は、各自でお願いいたします。

④ 会場の駐車台数に制限があります。お車でのご来場はご遠慮ください。

⑤ ごみなどは各自でお持ち帰りください。

⑥ 大会の結果は、杉並区陸上競技協会などの情報サイトに掲載します。

⑦ 参加者は各自の責任において体調を管理してください。

特に競技中に不調を感じた時には、直ちに競技を中止すること。

⑧ 競技役員の指示に従うこと。

15 その他

当日は健康保険証をご持参ください。

16 問合せ先

杉並区陸上競技協会 メール：suginamiku.rikujyou@gmail.com

○申込規約（下記の申し込み規約に同意の上、申し込んでください）

- ① 一度支払いされた参加費は、いかなる場合でも返金いたしません。
- ② 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者・主管団体に属します。

17 個人情報の取扱い

- ① 主催者・主管団体は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ② 参加申込書に記載された氏名等は大会プログラムに記載され競技結果は会場内にアナウンス等により紹介され、会場内に掲示されます。
- ③ 申込みに際して、中学生、高校生の個人申込みの場合は個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込みください。

— 〈きりとり〉 —

杉並ロードレース 申し込み書

※参加種目を○で囲んでください。

5km

(男子) 15～17歳 18～29歳 30～39歳 40～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上

(女子) 15～17歳 18～29歳 30～39歳 40～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上

10km

(男子) 15～17歳 18～29歳 30～39歳 40～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上

(女子) 15～17歳 18～29歳 30～39歳 40～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上

予測自己申告タイム（10 kmの部参加者のみ）

分 秒

氏名（ふりがな）

男

生年月日（西暦）

女（ ）歳

年 月 日

連絡先 ☎（自宅または携帯）（ ）

〒    -

住所

メールアドレス \_\_\_\_\_