

# 第79回 杉並ロードレース

## 実施要項

主催 杉並区陸上競技協会

共催 杉並区

- 日時 2024年1月7日(日) 雨天決行  
5 kmの部 9時00分スタート (制限時間40分)  
10 kmの部 第1組 9時45分スタート (制限時間80分)  
10 kmの部 第2組 11時10分スタート (制限時間60分)
- コース 善福寺池周辺コース(別紙コース図参照 杉並区善福寺3丁目付近)
- 種目 (1)5 kmの部(5120m 定員100名) \*チップによるグロスタイム計測  
男子/女子 ①15~17歳 ②18~29歳 ③30~39歳 ④40~49歳  
⑤50~59歳 ⑥60~69歳 ⑦70歳以上  
(2)10 kmの部(10000m 定員200名) \*チップによるグロスタイム計測  
男子/女子 ①15~17歳 ②18~29歳 ③30~39歳 ④40~49歳  
⑤50~59歳 ⑥60~69歳 ⑦70歳以上
- 参加資格 1月7日現在満15歳以上の者
- 参加費 2000円
- 参加申し込み  
インターネットエントリー又は申し込み用紙  
(1) インターネットエントリー  
「RUNNET(ランネット)」の本大会のエントリーページより申込み  
URL: <https://runnet.jp/>  
○参加費用の払込み  
カード決済又はコンビニ払い(決済手数料は別途)  
(2) 「参加申し込み用紙」によるエントリー  
下記のいずれかで用紙を準備  
① 杉並区役所・杉並区体育館で配布  
② URLから用紙ダウンロード印刷 <https://member.sugi-chiiki.com/sugiriku/>  
○申込方法 下記のいずれかの方法で提出。  
① 郵送 宛先: 〒167-0051 杉並区荻窪 2-1-14 杉並区陸上競技協会事務局  
② Eメールアドレス: [sugiriku2022@gmail.com](mailto:sugiriku2022@gmail.com)  
○参加費用の払込  
郵便局から「払込取扱票」(手数料は払込人扱い)にて下記口座に払い込む。  
通信欄に必ず氏名・種目・金額を記入すること。  
◆口座番号:00130-2-730697  
口座名称:杉並区陸上競技協会  
(3)申込期間 2023年8月10日(金)~12月10日(日)(消印有効)
- 受付 大会当日の受付開始予定時刻は8時00分~スタート時間30分前までとする。  
計測チップ、ナンバーカード、プログラムを配布。
- 表彰 各クラス1位にメダルと賞状を授与。また、各クラス2位・3位に賞状を授与。
- 記録 正式なタイムおよび順位は、後日杉並陸協ウェブサイトで公開。
- 参加賞 競技終了後にお渡しします。
- 本大会が中止になった場合でも、参加費の返金はしない。

## 第79回杉並ロードレース 申込書

\* 参加種目を○で囲んで下さい。

5 km(男子)15~17歳 18~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上

(女子)15~17歳 18~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上

10km(男子)15~17歳 18~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上

(女子)15~17歳 18~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上

予測自己申告タイム (10 kmの部参加者のみ)

分 秒

氏名 (ふりがな)

男

生年月日 (西暦)

女 ( ) 歳

年 月 日



(自宅または携帯)



住所

Eメール