

第78回杉並ロードレース

5 kmの部 9時00分スタート

- 男子/女子
- ① 15～17歳
 - ② 18～29歳
 - ③ 30～39歳
 - ④ 40～49歳
 - ⑤ 50～59歳
 - ⑥ 60～69歳
 - ⑦ 70歳以上

10 kmの部 9時45分スタート

- 男子/女子
- ① 15～17歳
 - ② 18～29歳
 - ③ 30～39歳
 - ④ 40～49歳
 - ⑤ 50～59歳
 - ⑥ 60～69歳
 - ⑦ 70歳以上

2022年11月20日（日） 9時00分競技開始

杉並区善福寺池周辺コース

主催 杉並区陸上競技協会

共催 杉並区

第78回杉並ロードレース

実施要項

主催 杉並区陸上競技協会

共催 杉並区

1 日時 2022年11月20日(日)雨天決行

5kmの部 9時00分スタート (レース打ち切りスタート40分後)

10kmの部 第1組 9時45分スタート (レース打ち切りスタート80分後)

~~10kmの部 第2組 11時10分スタート (レース打ち切りスタート60分後)~~

2 コース 善福寺池周辺コース(別紙コース図参照 杉並区善福寺3丁目付近)

3 種目 (1)5kmの部(5120m 定員100名) *チップによるグロスタイム計測

男子

①15～17歳 ②18～29歳

③30～39歳 ④40～49歳

⑤50～59歳 ⑥60～69歳

⑦70歳以上

女子

①15～17歳 ②18～29歳

③30～39歳 ④40～49歳

⑤50～59歳 ⑥60～69歳

⑦70歳以上

(2)10kmの部(10000m 定員200名) *チップによるグロスタイム計測

男子

①15～17歳 ②18～29歳

③30～39歳 ④40～49歳

⑤50～59歳 ⑥60～69歳

⑦70歳以上

女子

①15～17歳 ②18～29歳

③30～39歳 ④40～49歳

⑤50～59歳 ⑥60～69歳

⑦70歳以上

4 参加資格 11月20日現在満15歳以上の者

5 参加費 1500円

6 参加申し込み

インターネットエントリー又は申し込み用紙

(1)インターネットエントリー

「RUNNET(ランネット)」の本大会のエントリーページより申込み

URL: <https://runnet.jp/>

○参加費用の払込み

カード決済又はコンビニ払い(決済手数料は別途)

(2)「参加申し込み用紙」によるエントリー

下記のいずれかで用紙を準備

① 杉並区役所・杉並区体育館で配布

② URLから用紙ダウンロード印刷 <https://member.sugi-chiiki.com/sugiriku/>

○申込方法 下記のいずれかの方法で提出。

① 郵送 宛先: 〒167-0051 杉並区荻窪2-1-14 杉並区陸上競技協会事務局

② Eメールアドレス: sugiriku2022@gmail.com

○参加費用の払込

郵便局から「払込取扱票」(手数料は払込人扱い)にて下記口座に払い込む。
通信欄に必ず氏名・種目・金額を記入すること。

◆口座番号:00130-2-730697

口座名称:杉並区陸上競技協会

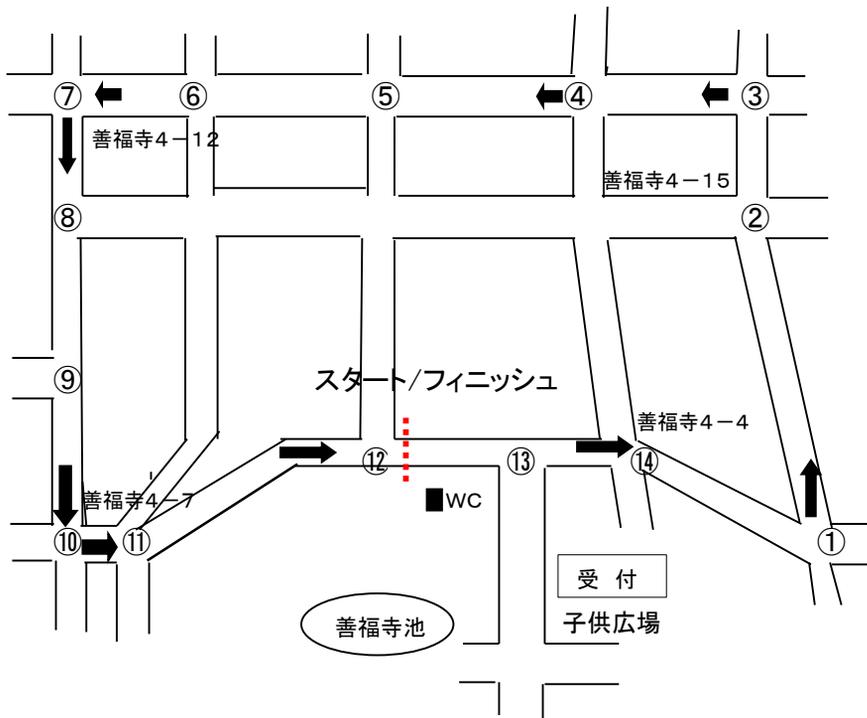
(3)申込期間 2022年7月1日(金)～10月10日(月)(消印有効)

- 7 受 付 大会当日の受付開始予定時刻は8時00分～スタート時間30分前までとする。
計測チップ、ナンバーカード、プログラムを配布。
- 8 表 彰 各クラス1位にメダルと賞状を授与。また、各クラス2位・3位に賞状を授与。
- 9 記 録 正式なタイムおよび順位は、後日杉並陸協ウェブサイトで公開。
- 10 参加賞 競技終了後にお渡しします。
- 11 万が一、本大会が中止になった場合でも、参加費の返金はしない。

※競技者注意事項

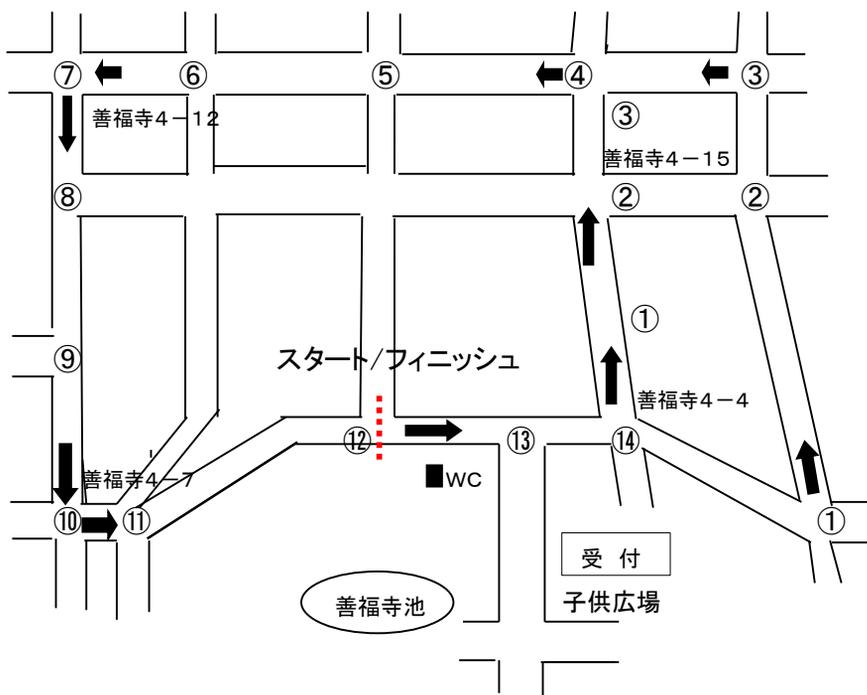
- 1 スタート10分前のロールコールを受けない競技者は参加できない。
- 2 ウォーミングアップを充分におこなうこと。ただし走路は使用できない。
- 3 左側走行厳守のこと。審判員の指示に従い、事故防止に万全な注意を払うこと。
- 4 走行中に身体に異常が生じた時は競技を中止し、近くの審判員に連絡すること。
- 5 競技打ち切りを指示された競技者は直ちに競技を中止すること。
- 6 体の不調や怪我は医務員が応急措置を行い、スポーツ傷害保険の範囲内において処理をする。また競技者は事前に健康診断を受け、事故のないように注意すること。
- 7 貴重品、その他の私物は自己管理し、万一紛失の場合の責任は負わない。
- 8 大会記録や写真等は杉並区陸上競技協会の所管とし公開に異議を唱えないこと。
- 9 競技終了後、計測チップと引き換えに参加賞を渡す。
- 10 計測チップを紛失または破損等および返却がない場合はその費用を全額負担すること。
- 11 新型コロナの感染拡大を防ぐため、競技役員の指示には必ず従う。
- 12 本大会開催1週間前からの体調管理をチェックし、大会当日体調管理票(杉並陸協ウェブサイトから取り出せます)を提出する。
- 13 本大会終了後、2週間について体調が急変した場合は大会主催者に連絡する。

*5キロの部 コース …1.28km × 4周 = 5.12km



*監察員配置は①～⑭地点

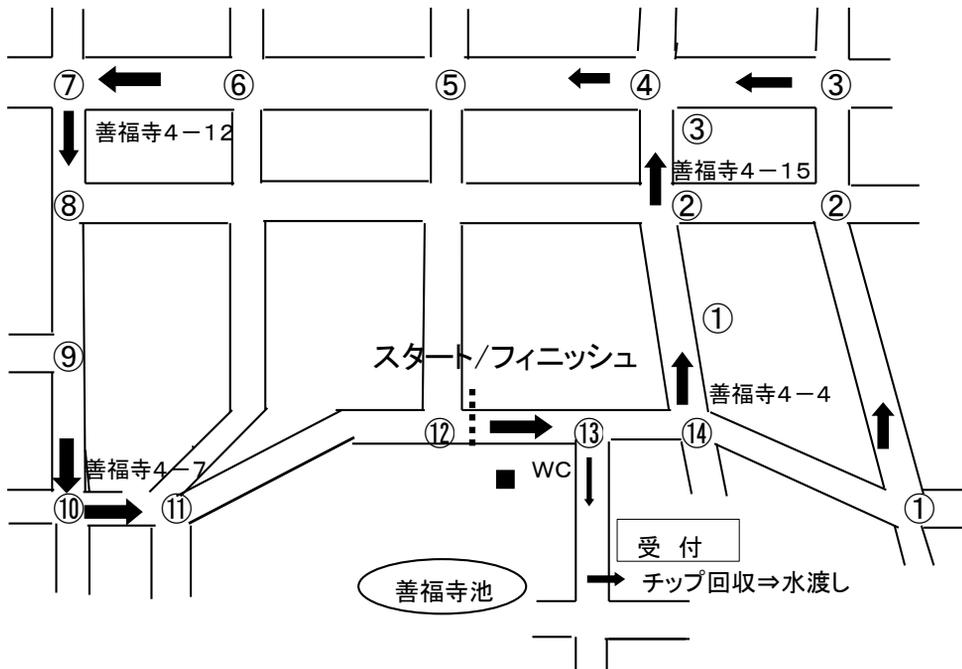
*10キロの部 コース … 1周目1.04km + 1.28km × 7周 = 10.0km



*監察員配置は①～⑭地点

競 技 役 員

大会会長	小作 力雄
顧 問	佐々木秀幸
大会参与	渡辺富士雄 安齋 昭
総 務	高田 友則
総 務 員	近藤 滋之
審 判 長	柴田 誥三
記録員(PC)	伊藤 君代 山口 広史 小松 愛 近藤滋之(兼)
アナウンサー	小松 邦江
表 彰 係	小松 邦江(兼) 大串 裕子
医 務 員	奥野あつ子
競技者受付係	奥野あつ子(兼) 小野澤万紀子
競技者係	坂上さと子 成田 哲
計測チップ回収係	坂上さと子(兼) 成田 哲(兼)
役 員 係	折野 栄子 大串裕子(兼)
スターター	小作 力雄(兼)
出 発 係	町田 信義 富田 正見
給 水 係	
周回記録員	児玉 武志 川島 美彦 伊藤 信一
監 察 員	①山口 光朗 ②宇田川泰彦 ③園 盛之介 ④増田 隆一
	⑤中嶋 良江 ⑥朝日向章子 ⑦浦部 兼延 ⑧伊藤 春奈
	⑨井口 義雄 ⑩小野 久 ⑪渡辺 昌輝 ⑫大久保まさ
	⑬水野 隆正 ⑭最上 博之
後 走	小野澤万紀子(兼)
東大附属中高生	吉越 心玲 中嶋 琉偉 岩田 玲花 渡部 歩風
	飯田 弥生 柚原 葵



* 監察員配置は①～⑭地点

大会中の緊急連絡先 本部 080-3128-3054

男子・5km 36名

15～17歳の部					
ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
101	松田 侑大		分 秒		
102	富塚 光士郎		分 秒		
103	不破 周作		分 秒		
104	十川 朱李		分 秒		
105	黒田 明誠		分 秒		

18～29歳の部					
ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
106	河崎 駿也		分 秒		

30～39歳の部					
ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
107	池元 佑輔		分 秒		10km
108	國廣 啓太		分 秒		

40～49歳の部					
ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
109	松田 幸史		分 秒		
110	今井 規雄		分 秒		
111	星野 雅紀		分 秒		
112	林 和希		分 秒		

50～59歳の部					
ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
113	斎藤 純一	済美山ランニングクラブ	分 秒		
114	佐野 宜久		分 秒		
115	深谷 一仁		分 秒		
116	久下 一正		分 秒		
117	池滝 努		分 秒		
118	秋沢 貴雄		分 秒		
119	吉川 英樹		分 秒		
120	小林 健司		分 秒		
121	安部 康		分 秒		

60～69歳の部					
ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
122	吉原 主法		分 秒		
123	関口 信行		分 秒		
124	小林 和昭		分 秒		
125	吉田 寿文		分 秒		
126	矢口 光一		分 秒		
127	中村 憲一		分 秒		
128	平山 伊知郎		分 秒		
129	小林 義典		分 秒		
130	新藤 義武		分 秒		
131	高窪 則男		分 秒		

70歳以上の部					
ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
132	吉岡 義幸		分 秒		
133	原 広司		分 秒		
134	北田 重光		分 秒		
135	角田 三平		分 秒		
136	稲村 仁了		分 秒		

好・5km

10名

15～17歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
-	-		分 秒		

18～29歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
137	渡邊 日南子		分 秒		
138	竹内 萌		分 秒		

30～39歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
139	福山 友見		分 秒		

40～49歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
140	樋田 佐紀		分 秒		
141	西島 めぐみ		分 秒		
142	小林 友紀乃		分 秒		

50～59歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
143	廣田 雅子		分 秒		
144	小島 麻里		分 秒		
145	マンザノ あずさ		分 秒		
146	中野 美華		分 秒		

60～69歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
-	-		分 秒		

70歳以上の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
-	-		分 秒		

野・10km

77名

15～17歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
-	-		分 秒		

18～29歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
1	川田 航大		分 秒		
2	宇田川 裕貴		分 秒		
3	山川 貴都		分 秒		
4	西村 崇宏		分 秒		
5	田畑 郁登		分 秒		
6	三谷 翔馬		分 秒		
7	竹内 健人		分 秒		

30～39歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
8	須田 由太		分 秒		
9	中嶋 拓哉		分 秒		
10	池元 佑輔		分 秒		5km
11	小谷野 学		分 秒		
12	工藤 邦彦		分 秒		
13	野崎 洋介		分 秒		
14	佐藤 史親		分 秒		
15	遊佐 慎		分 秒		

40～49歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
16	中田 剛史		分 秒		
17	新井 浩司		分 秒		
18	小林 陽一		分 秒		
19	吉永 友哉		分 秒		
20	佐藤 秀忠		分 秒		
21	小長根 広貴		分 秒		
22	木戸 信幸		分 秒		
23	佐賀 国弘		分 秒		
24	箕輪 祐馬		分 秒		
25	宮西 淳		分 秒		
26	具志堅 用輔		分 秒		
27	伊藤 明久		分 秒		
28	時津 信平		分 秒		
29	大嶋 篤史		分 秒		
30	野下 寛		分 秒		
31	福田 健太郎		分 秒		
32	中野 智也		分 秒		
33	廣瀬 仁人		分 秒		
34	飯田 裕一郎		分 秒		
35	手嶋 祐介		分 秒		
36	佐藤 心雄		分 秒		
37	小林 浩行		分 秒		
38	李 哲民		分 秒		

50～59歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
39	高橋 登志八		分 秒		
40	大久保 真吾		分 秒		
41	春日 尚義		分 秒		
42	太宰 雅彦		分 秒		
43	川崎 久生		分 秒		
44	加藤 方浩		分 秒		
45	西田 亮三		分 秒		
46	杉田 貴基		分 秒		
47	酒井 耕一		分 秒		
48	早川 秀樹		分 秒		
49	鈴木 孝		分 秒		
50	田中 賢司		分 秒		
51	尾竹 紀雄		分 秒		
52	高橋 鯉一		分 秒		
53	菊地 英豪		分 秒		
54	佐藤 孝		分 秒		
55	西村 誠		分 秒		
56	小澤 剛志		分 秒		
57	積山 研二		分 秒		
58	杉山 尚		分 秒		
59	岩倉 永一		分 秒		
60	深井 敦夫		分 秒		
61	高屋 匡史		分 秒		

60～69歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
62	犬竹 浩晴		分 秒		
63	与島 正彦		分 秒		
64	早川 昭基		分 秒		
65	山田 道夫		分 秒		
66	赤坂 修司		分 秒		
67	鈴木 敬二		分 秒		
68	静 哲人		分 秒		
69	長尾 唱		分 秒		
70	武田 俊信		分 秒		
71	田井 宏昌		分 秒		
72	青木 善彦		分 秒		
73	鎌田 健二		分 秒		
74	大和田 洋一		分 秒		

70歳以上の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
75	望月 利一		分 秒		
76	戸澤 正二		分 秒		
77	矢引 和明		分 秒		

好・10km

18名

15～17歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
-	-		分 秒		

18～29歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
78	吉津 日南子		分 秒		
79	杉山 心佳子		分 秒		
80	梶谷 佳布		分 秒		
81	梶谷 茉布		分 秒		

30～39歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
82	森川 有紀		分 秒		

40～49歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
83	梶谷 みか子		分 秒		
84	石井 和代		分 秒		
85	武田 瑞穂		分 秒		
86	高橋 明日香		分 秒		
87	清水 陽子		分 秒		
88	威知 志麻子		分 秒		

50～59歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
89	柘植 由美		分 秒		
90	佐野 恵美子		分 秒		
91	辻村 晴子		分 秒		
92	紙谷 和子		分 秒		

60～69歳の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
93	鈴木 康子		分 秒		
94	小谷 ゆり子		分 秒		

70歳以上の部

ナンバーカード	氏名	所属	記録	順位	備考
95	五十嵐 敏子		分 秒		

大会協賛

Alpen TOKYO