


第35回 杉並区ジュニアバドミントン講習会

主催：杉並区バドミントン連盟

共催：杉並区

- 1 日 時 令和8年7月20日（月祝）
午前の部・・・低学年（3・4年生）対象
9時30分～12時30分（9時10分～受付）
午後の部・・・高学年（5・6年生）対象
13時30分～16時30分（13時10分～受付）
- 2 会 場 杉並区高円寺みんなの体育館
（杉並区高円寺南2-36-31 TEL 03-3312-0313）
- 3 内 容 ラケットの握り方や振り方、各ストロークの指導、ゲーム練習などを通してバドミントンの楽しさを学ぶ。
***メインコーチに実業団等で活躍したヨネックススタッフの金氏を迎えます！**
- 4 参加対象 杉並区に在住・在学の小学校3年生～6年生
（ジュニアクラブ在籍の1・2年生は申し込み先へご相談ください）
- 5 定 員 午前・午後共に各50名以内
- 6 参加費 1人 500円（傷害保険料を含む） 当日講習会受付にてお支払いください。
- 7 申込締切 令和8年7月6日（月）までに必着のこと
定員に満たない場合は直前まで受け付けます
- 8 申込方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。
① 以下の forms から申し込む

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6bE2f21wXKSuLyFJDMh10_dGvmIH1TawOVwd3y-JkTTczLQ/viewform?usp=dialog


② 別紙申込用紙に必要事項を記入の上、下記あてに郵送する。
〒167-0022 杉並区下井草 5-4-12 菅原千恵子
- 9 当日の持ち物 ①参加費（500円） ②運動できる服装（学校の体育着でもOK）
③体育館シューズ（上履き） ④水筒（水分補給）
⑤タオル・着替え（必要であれば）
⑥ラケット（ある人のみ 無い人には貸し出します シャトルは用意してます）
- 10 その他 講習会中の事故については、応急処置を行います。以後の責任は負いません。
- 11 問い合わせ先 杉並区バドミントン連盟 菅原千恵子 TEL 090-2657-5356