

# 第34回 杉並区ジュニアバドミントン講習会

主催:杉並区バドミントン連盟  
共催:杉並区

- 1 日 時 令和7年7月21日(月祝)  
午前の部・・・低学年(3・4年生)対象  
9時30分～12時30分(9時10分～受付)  
午後の部・・・高学年(5・6年生)対象  
13時30分～16時30分(13時10分～受付)
- 2 会 場 杉並区高円寺みんなの体育館  
(杉並区高円寺南2-36-31) TEL03 - 3312 - 0313
- 3 内 容 ラケットの握り方や振り方、各ストロークの指導、ゲーム練習などを通して  
バドミントンの楽しさを学ぶ
- 4 参加対象 杉並区に在住・在学の小学校3年生～6年生の児童
- 5 定 員 60名(午前の部30名、午後の部30名)程度  
定員になり次第締め切りとします。定員オーバーの場合は、1校からの  
参加者数を制限させていただく場合があります。
- 6 参加費 一人500円 (傷害保険料を含む)  
当日講習会受付にてお支払いください
- 7 申込締切 令和7年7月7日(月)までに必着のこと
- 8 申込方法 下記の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送をお願いします

申し込み先 〒167-0022 杉並区下井草5-4-12 菅原千恵子宛  
問い合わせ 杉並区バドミントン連盟理事 菅原 千恵子  
TEL:090-2657-5356(9時～21時 できるだけ18時～21時にお願いします)

- 9 当日の持ち物 ①参加費(500円) ②水筒(水分補給)  
③運動できる服装(学校の体育着で構いません)  
④体育館シューズ(上履き) ⑤タオル・着替え(必要であれば)  
⑥ラケット(ある人のみ 無い人は貸し出します)  
\*シャトルは用意してあります
- 10 その他 講習中の事故については、主催者が応急処置を行いますが、以後の責任は負いません。  
当日、発熱や風症状など体調不良の場合は、参加をお控えください。