

第34回 杉並区ジュニアバドミントン講習会

主催:杉並区バドミントン連盟
共催:杉並区

1 日 時 令和7年7月21日(月祝)
午前の部…低学年(3・4年生)対象
9時30分～12時30分(9時10分～受付)
午後の部…高学年(5・6年生)対象
13時30分～16時30分(13時10分～受付)

2 会 場 杉並区高円寺みんなの体育館
(杉並区高円寺南2-36-31) TEL03-3312-0313

3 内 容 ラケットの握り方や振り方、各ストロークの指導、ゲーム練習などを通して
バドミントンの楽しさを学ぶ

4 参加対象 杉並区に在住・在学の小学校3年生～6年生の児童

5 定 員 60名(午前の部30名、午後の部30名)程度
定員になり次第締め切りとします。定員オーバーの場合は、1校からの
参加者数を制限させていただく場合があります。

6 参加費 一人500円 (傷害保険料を含む)
当日講習会受付にてお支払ください

7 申込締切 令和7年7月7日(月)までに必着のこと

8 申込方法 下記の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送でお願いします

申し込み先 〒167-0022 杉並区下井草5-4-12 菅原千恵子宛
問い合わせ 杉並区バドミントン連盟理事 菅原 千恵子
TEL:090-2657-5356(9時～21時 できるだけ18時～21時にお願いします)

9 当日の持ち物 ①参加費(500円) ②水筒(水分補給)
③運動できる服装(学校の体育着で構いません)
④体育館シューズ(上履き) ⑤タオル・着替え(必要であれば)
⑥ラケット(ある人のみ 無い人は貸し出します)
*シャトルは用意しております

10 その他 講習中の事故については、主催者が応急処置を行いますが、以後の責任は負いません。
当日、発熱や風症状など体調不良の場合は、参加をお控えください。