

ちびっこから大人までみんなが  
楽しめる1日！

まいまつり

第17回

# すぎなみ舞祭

© SUGINAMI CITY

2026年10月18日(日) 10:30~15:30

会場 下高井戸おおぞら公園

杉並区下高井戸2-28-23

駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮下さい。  
会場までの行き方や臨時駐輪場はHPをご確認ください。

すぎなみ舞祭 公式ホームページ

右の二次元コードまたは「Sugimy」と検索



## ダンスステージ

10:30~15:30

今年は2か所にダンスステージを設置！  
各チームの練習の成果をお楽しみください。

### ○ 舞祭大会 (10名以上のチーム)

大人数ならではの迫力ある演舞を  
お楽しみください！

### ○ Cedar CUP (2~9名のチーム)

少数精鋭！ちびっこチームも元気に踊るよ♪

### ○ 当日参加型イベントタイム

誰でも参加できるダンスイベント。  
みんなで参加してね☆

## 屋台&キッチンカー

~16:00



食べすぎ注意！

美味しい物がいっぱい



ゲームや買い物も楽しんでね♪  
舞祭グッズの新作も発売 ☆

イベント主旨及び来場者の安全確保のため、  
アルコール類の販売はありません。  
また、開催時間中の公園内での飲酒は  
持ち込み等を含め禁止となります。  
ご理解とご協力をお願いいたします。



無料

## キッズエリア

11:00~14:00

今年はスポーツコートで遊べるよ♪

当日オープンするスポーツコートで遊べるのは  
この日だけ！新しい人工芝の上で楽しもう！



スポーツコートのオープン  
記念イベントも同時開催！



環境負荷の軽減に  
取り組んでいます

マイバッグ、マイボトルを  
ご持参ください。



- 店舗でのレジ袋の配布、プラ容器での提供を控えています。
- ペットボトル飲料の販売はありません。ビン・缶での販売となります。

主 催：すぎなみ舞祭実行委員会 共催：杉並区 後援：杉並区教育委員会  
問合せ：すぎなみ舞祭実行委員会事務局（杉並区児童青少年課） 03-3393-4760

10月18日  
10:30~

参加費無料  
雨天屋外中止

# 下高井戸おおぞら公園スポーツコート

## オープン記念

第17回すぎなみ舞祭  
同時開催

イベント

スポーツコート開催

多目的ルーム開催

事前

### FC東京サッカー教室 事前

| 対象・定員             | 時間          |
|-------------------|-------------|
| 年少～年長のお子様と保護者・16組 | 10:30～11:20 |
| 小学1～3年生・24名       | 11:30～12:30 |
| 小学4～6年生・24名       | 13:10～14:10 |
| 中学生以上・20名         | 14:20～15:30 |

### ★随時参加できます

♪ 東京にロンパ  
ふわふわ

♪ キックターゲット



♪ フットゴルフ

### スペシャル ゲスト

はにゅう なおたけ  
羽生直剛さん

9シーズン活躍！元日本代表  
で国際Aマッチ17試合出場  
しています。現在はFC東京ク  
ラブナビゲーターとして活躍  
していて、地域、普及活動に  
も積極的に参加しています。



© FC TOKYO

### イベント名

### 対象

### 定員・時間

|                                        |                                   |                                      |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <b>環境授業</b><br>～親子で考える、スポ<br>ーツと地球の未来～ | ①小学1～3年生<br>②小学4～6年生<br>①②とも保護者同伴 | 各10組<br>①10:30～11:30<br>②11:45～12:45 |
| <b>親子体操</b>                            | 3歳～年中と<br>保護者                     | 10組<br>13:00～13:45                   |
| <b>鉄棒<br/>苦手克服</b>                     | 年長～小学生                            | 16名<br>13:55～14:40                   |
| <b>ダンスのための<br/>ストレッチ</b>               | 中学生以上                             | 15名<br>14:50～15:40                   |
| <b>ZUMBA®</b>                          | 中学生以上                             | 15名<br>15:50～16:40                   |

### 事前 申込方法

【申込はこちら】

10月1日(木)8:30～WEB申込  
(先着順)  
右側の二次元コードより  
お申込ください。



※外部サイトへリンクします

※当日、空きがある場合にはご参加いただけます

10月19日(月)から

多目的ルーム・スポーツコート  
で各種教室を開催いたします。  
【詳細はこちら】  
詳細については右側の  
二次元コードより確認  
をしてください。



※外部サイトへリンクします

【主催】杉並区【指定管理者】杉並スポーツ・カルチャー共同事業体【住所】杉並区下高井戸2-28-23  
【オープン記念イベントに関する問合せ】TAC杉並区永福体育館 TEL:03-3328-3146