



# 松庵防災ニュース

第9号 2025年4月発行  
松庵町会防災会

## ～災害時には「在宅避難」～

地震発生時は、従来の身の安全確保と火の始末後の「避難所への避難」から、自宅の安全が確保され居住の継続が可能な場合は「在宅での避難」へという形に変化しつつあります。

少しでも快適な在宅避難ができるように日ごろからの備え(自助)は大切です。

## <防災倉庫見学とアルファ米炊き出し訓練>

日時：5月10日(土)10時～12時 \* 10時からアルファ米の実演を開始します

五目ご飯を限定50食配布 (10時から引き換え券を配布します)

場所：松庵梅林公園 雨天時は西松会館にて炊き出し訓練のみ実施

雨天時の判断は町会HPでご確認下さい



申し込み不要、どなたでもご参加いただけます

### \*見てみよう 松庵梅林公園防災倉庫見学

- ・松庵梅林倉庫の町会スペースには発電機や担架付リヤカー、ソーラー充電器などの災害時に必要な物が備蓄されています。
- ・日頃見る機会が少ない防災倉庫を見学して、ご自宅での備えのヒントにされてはいかがでしょうか？



### \*作ってみよう アルファ米の炊き出し訓練

- ・「災害時アルファ米」とは通常の米に炊飯、乾燥などの一定の処理を施したもので、熱湯を加え20分ほどおくことで温かいご飯ができます。
- ・発災時には一度に50食の五目ご飯を作る事ができるキットがあり、実演と試食のための配布を行います。
- ・作り方の見学をしておくだけでも、いざという時に役立ちます。又、家庭での備蓄には個食用のアルファ米パックも有ります。
- 春の一日、散歩がてら気軽にお出かけ下さい！



発行責任者 松庵町会防災会会长 奥田義郎

