



第 9 号 2025 年 4 月発行
松庵町会防災会

～災害時には「在宅避難」～

地震発生時は、従来の身の安全確保と火の始末後の「避難所への避難」から、自宅の安全が確保され居住の継続が可能な場合は「在宅での避難」へという形に変化しつつあります。少しでも快適な在宅避難ができるように目ごろからの備え(自助)は大切です。

＜防災倉庫見学とアルファ米炊き出し訓練＞

日時： 5 月 10 日(土)10 時～12 時 * 10 時からアルファ米の実演を開始します

五目ご飯を限定 50 食配布（10 時から引き換え券を配布します）

場所:松庵梅林公園 雨天時は西松会館にて炊き出し訓練のみ実施

雨天時の判断は町会 HP でご確認ください

申し込み不要、どなたでもご参加いただけます



***見てみよう 松庵梅林公園防災倉庫見学**

- ・松庵梅林倉庫の町会スペースには**発電機**や**担架付リヤカー**、**ソーラー充電器**などの災害時に必要な物が備蓄されています。
- ・日頃見る機会が少ない**防災倉庫を見学**して、ご自宅での備えのヒントにされてはいかがでしょうか？



* 作ってみよう アルファ米の炊き出し訓練

- ・「災害時アルファ米」とは通常の米に炊飯、乾燥などの一定の処理を施したもので、熱湯を加え 20 分ほどおくことで温かいご飯ができます。
- ・発災時には一度に 50 食の五目ご飯を作る事ができるキットがあり、**実演と試食のための配布**を行います。
- ・作り方の見学をしておくだけでも、いざという時に役立ちます。
- 又、家庭での備蓄には**個食用のアルファ米パック**も有ります。
- 春の一日、散歩がてら気軽にお出かけ下さい！**



発行責任者 松庵町会防災会会長 奥田義郎