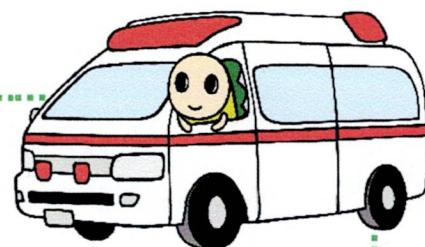


防災士の防災講話を聞いてみよう！

【日時】令和5年12月16日（土）10:00～12:00

【場所】松庵小学校 体育館

【講師】吉井 隆麿 氏



- ・ 首都直下地震 ～その時に備えて～
- ・ 自助は万全？
- ・ 水、食料、トイレ、どのような備えが必要か？
- ・ 震災時、とっておきの調理法！
- ・ 家族の安否確認「災害用伝言ダイヤル171」訓練の必要性
- ・ 死戦期呼吸とは？
- ・ 心肺蘇生+AED講習（救急車が来るまでにできること！）など

松庵小学校震災救援所訓練の一環として実施します。

皆さん、是非ご出席ください！！

参加のお申込み

○震災救援所運営連絡会の方

11月22日（水）までに所長 都筑までご連絡ください。

☎ : 03-5307-0343 ✉ : tuzuki-keiko@city.suginami.lg.jp

○町会、SYCの方は、担当の方へお申し込みください。

