

2023年 夏号

杉並区地域包括支援センター

ケア24西荻だより

【担当地域】

松庵2・3丁目
西荻南1・2・3・4丁目
宮前3丁目

ケア24は、杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です

「9月は世界 アルツハイマー月間です」



世界アルツハイマー月間とは

毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、この日を中心に様々な取り組みを行っています。

2023年6月「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立しました。

「認知症基本法」とは認知症がある人でも尊厳をもって社会の一員として自分らしく生きるための支援や、認知症予防の為に施策を定めるための法律です。

アルツハイマー型認知症などの「認知症」のほか、脳神経などの病気による認知機能が低下した状態も含まれます

基本理念

- ・認知症の人やその家族の意向を尊重すること
- ・地域での生活・共生に向け、認知症に対する国民の理解を深めること
- ・保険医療サービス・福祉サービスが切れ目なく提供されること
- ・家族に対する支援を行うこと
- ・認知症・認知機能障害の予防、診断、治療、リハビリテーション、介護に関する研究開発を推進し、活用すること
- ・教育、地域づくり、雇用、保健、医療、福祉など関連する分野で総合的に取り組むこと



松庵小学校5年生のみなさんに 認知症サポーター養成講座を開催しました

令和5年6月23日に地域のみなさんの協力を得て、寸劇とロールプレイの体験を通じて認知症の症状や認知症の人への接し方について学び、71人のキッズサポーターが新たに誕生しました♪



受講後の感想

認知症のおだやかに話しかけたら、しょうじょうがよくなることを知ったので、認知症の人にやさしく、話しかけたいです。

認知症になっても、たすけてあげたりして、サポートしてふつうの人のように生活ができるような社会にしていきたいと思いました。なので、外で認知症でこまっている人がいたらたすけたいです

杉並区の取り組み

9月は杉並区の認知症理解の普及啓発月間です

認知症は誰でもなり得るものです。周囲の方の理解や見守りのもと、住み慣れた地域で自分らしく生活し続けることができます。

介護者ひろば

「若年性認知症」当事者からのメッセージ

2014年に39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんが、現在、どんな工夫をしながらどんな思いで、明るく、前向きに生活しているか、講師との対談の様子を上映します。当事者の目線で家族や支援者へも話してくれています。
 9月20日(火)午前10時～正午 区役所第4会議室(中棟6階) 区NPO法人となりのかいご代表理事・川内英(右写真) 区内在住・在勤・在学の方 50名(申込順) 区電話で、高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係 ☎3307-0330



— 問い合わせは、高齢者在宅支援課地域包括

もの忘れ予防検診

認知症の前期段階である「軽度認知障害」に早く気づかせる取り組みを目的としています。ぜひ定期的に脳健康チェックとしてご利用ください。
 10月1日(土)～5月28日(火) (検診実施医療機関) 区案内発送時期=9月中旬 昭和27年4月25日に生まれた方 高齢者在宅支援課地域包括ケア

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場にのり方や家族を支援する認知症サポーターを養成する9月27日(火)午後1時30分～3時 区西荻南み(西荻南2-28-14) 区キャラバン・メイト 区内在住・在勤の方 15名(申込順) 区電話で、ケア24西荻 ☎3333-4668 終了後に認知症サポーターの証し「オレンジリング」を差し上げます



ロビー展示「認知症になっても」展

認知症に関する基礎知識や施策等をパネルで紹介するとともに、認知症になっても元気に生活されている方のメッセージなども展示します。
 9月14日(水)・15日(木)午前8時30分～午後5時 区役所1階ロビー 高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係



家族介護教室

成年後見制度と家族信託の違いを知ろう
 後見制度と家族信託、何が異なるのか、メリット・デメリットを分かりやすく解説します。
 9月20日(火)午後1時30分～2時30分 区高円寺中央会議室(高円寺南2-32-5) 区阿佐ヶ谷相談センター行政書士・八城浩二郎 区内在住・在勤の方 15名(申込順) 区電話で、ケア24西荻 ☎5929-1924

暮らしを支える回想法～楽しいおしゃべりで認知症予防
 懐かしい物や映像などを見て思い出を語り合う回想法は、脳を活性化し気持ちを安定させ、認知症の進行予防につながる可能性があると言われています。
 9月30日(土)午前10時～11時30分 区産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 区ケアプランさんケアマネジャー・小林善和 区内在住・在勤の方 20名(申込順) 区電話で、ケア24西荻 ☎3318-8530

認知症関連図書

区立図書館には、認知症や健康づくりに関する図書・資料があります。また、同月間中は区で作成している認知症に関する各種パンフレットや相談窓口の案内チラシなども置いてあります。

体操教室開催のお知らせ

第1土曜日に西荻窪診療所2階で体操教室を開催しています。是非ご参加ください♪



- 日時** 毎月第1土曜日 11時10分～12時10分
- 場所** 西荻窪診療所2階(西荻南4-2-7)
- 内容** 椅子を使った体操を中心に体幹を意識した体操内容となっています
- 参加人数** 15名程度
- 参加費** 300円 (保険代・講師料など)
- お問い合わせ・申し込み先** (初めて参加される方はご連絡ください)
 ケア24西荻 03-3333-4668

新しい職員が入職しました

7月から入職しました山田 京子と申します。6月までは奈良県大和郡山市の地域包括支援センターで働いていました。奈良から引っ越してきたので…関西弁です(笑) 1日も早くこの町のことを知っていきたくと思っています。どうぞよろしくお祈りします



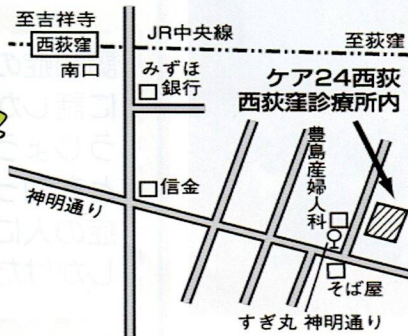
杉並区地域包括支援センター ケア24西荻

〒167-0053
 電話 : 3333-4668
 FAX : 3333-3968

夜間・日曜・祝日も電話でのご相談は24時間お受けしています

＜窓口開設時間＞

平日 9:00～19:00
 土曜日 9:00～13:00



- ★所在地 西荻南4-2-7 西荻窪診療所2階
- ★交通 JR中央線西荻窪駅 下車徒歩10分
- ★担当区域 松庵2・3丁目 西荻南1・2・3・4丁目 宮前3丁目