

# ケア24久我山だより

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24久我山 No.76 【令和5年1月発行】

## 家族介護教室

日時 令和5年3月14日（火）  
13時30分～14時30分

場所 久我山会館2F 会議室

内容 お口の機能を維持してフレイル（虚弱）予防

講師 訪問診療 さくら歯科 歯科衛生士  
小宮 登志子(コミヤ トシコ)先生

定員 15名 申込順

参加費 無料

申込先 ケア24久我山 ☎ 03-5346-3348

## 地域で開催される講演会

日時 令和5年3月28日（火）  
15時～16時30分

場所 ゆうゆう久我山館

内容 『今だから学ぶ 相続と税のこと』

講師 税理士 廣瀬 一俊(ヒロセ カズトシ)先生

定員 30名 申込順

参加費 100円

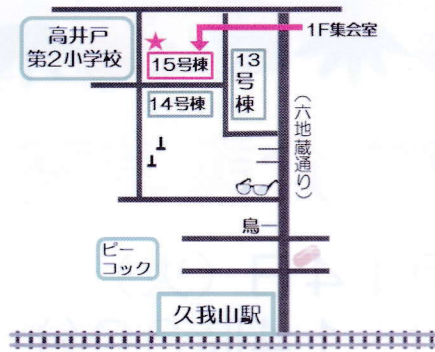
申込先 ゆうゆう久我山館 ☎ 03-3332-2011

(ケア24久我山協力)



# 第4回こもれびテラス

日時 令和5年3月27日（月）14時～  
場所 区営久我山4丁目第二アパート集会所



内容 「工作」 折り紙で作るきれいな箱  
「手品」 高井戸マジッククラブ  
「交流」 椅子に座って楽しくお話し

参加費 無料

問合せ ケア24久我山

☎03-5346-3348



（こもれび会・ケア24久我山）

今年もよろしくお願ひ致します

## ◆ケア24久我山の案内◆

### ●担当地域

久我山1～5丁目、宮前5丁目、松庵1丁目

### ●窓口受付時間

【月～金】9時～19時

【土】9時～13時

夜間、日曜日、祝日および年末年始も、電話でのご相談は24時間受け付けています。

### ●電話・所在地

03-5346-3348

特別養護老人ホーム さんじゅ久我山内1階  
(久我山3-47-16)

