

ケア24久我山だより

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24久我山 No. 72 【令和3年12月発行】

家族介護教室のおしらせ 基礎から学ぶ「成年後見制度」

必要になった時に困らないよう
「成年後見制度」の制度内容や
手続きの仕方など基礎から学ん
でみませんか？

日時	令和4年1月31日（月） 14時～15時
場所	ゆうゆう大宮前館
参加費	無料
申込み	ケア24久我山にお電話で お申込みください。
申込先	03-5346-3348

「こもれびテラス」

♪～開催しました～♪

晴天に恵まれ、多くの皆さんにご参加いただきました！！

ボランティアの皆様にも事前準備からお手伝いいただき、当日は笑顔が絶えない会となりました。

- ・コロナで人と話す機会がなかったので、久しぶりに楽しかった。
- ・顔馴染みと久しぶりに再会できて嬉しかった。
など口ぐちに聞かれました♪

※今後も開催を検討していけたらと考えております。



←皆さんの
の想いが
詰まって
ます♪

フレイル→
予防について
皆さん真剣
です！



◆ケア24久我山の案内◆

●担当地域

久我山1～5丁目、宮前5丁目、松庵1丁目

●窓口受付時間

【月～金】9時～19時

【土】9時～13時

夜間、日曜日、祝日および年末年始も、電話でのご相談は24時間受け付けています。

●電話・所在地

5346-3348

特別養護老人ホーム さんじゅ久我山内1階
(久我山3-47-16)

