



【担当地域】
松庵 2・3丁目
西荻南 1・2・3・4丁目
宮前 3丁目

ケア24西荻だより

☎03-3333-4668

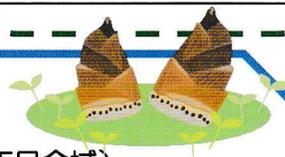
月～金 9:00～19:00
土 9:00～13:00

ケア24は、杉並区が運営を委託している高齢者の総合相談窓口です

シリーズ

頼れる町会

宮前三丁目会 (宮前3丁目全域)



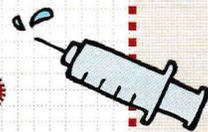
当会は今年で73年を迎えます。この歴史は区内でも屈指の長さを誇ると思います。

会のモットーは“みんなでいつまでも仲良くできる町”そして“もっともっと住みよい町”へです。このモットーにもとづき全ての活動を、健全なコミュニティ社会の形成に結びつく活動をしております。

一昨年は会の組織である「宮三パトロール隊」が、ボランティア団体賞として警視総監賞を又昨年は地域貢献賞として10月1日の都民の日に都知事賞を受賞いたしました。

これからも常に“目に見える活動”を心がけて活動してまいります。

新型コロナワクチン接種のクーポン券 (接種券) を発送します。



※ 重症化する割合がより高い傾向にある、75歳以上の方へ先行してクーポン券（接種券）を発送し予約を受け付けます。

発送日

75歳以上の方	（昭和22年4月1日以前に生まれた方）	■ 4月23日
65～74歳の方	（昭和22年4月2日～32年4月1日に生まれた方）	■ 5月6日

※お手元に届くまでに数日かかる予定です。※上記以外（65歳未満）の方は未定です。※接種は任意です

① 予約をする

受付開始日時：4月30日午前9時から

予約にはクーポン券（接種券）に記載ある「接種券番号」が必要です

インターネット予約（24時間）

予約専用サイト <https://www.vaccine-info-suginami.org>

電話予約（午前9時～午後5時＜土・日曜日、祝日を含む＞）

杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL ☎ 0570-666-542

② 接種を受ける

接種開始日：5月17日から

予約した日時・場所で接種をお受けください。

③ 接種会場

- ① 桃井原っぱ公園【仮設建物】
- ② 阿佐ヶ谷ワクチン接種特設会場
- ③ セシオン杉並
- ④ 旧若杉小体育館
- ⑤ 立正佼成会法輪閣

お問合せ先

杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL ☎ 0570-666-542

令和3（2021）年度 「安心おたっしゃ訪問」が 始まります♪

杉並区ではご高齢の方が住み慣れた地域で
より安心して生活していただくために
「安心おたっしゃ訪問」を実施しています。



訪問者：ケア24 職員・民生委員・区職員

★新型コロナウイルス感染症の状況を
踏まえながら、マスク着用、三密の回避など
の対策を行い、対象の方へ訪問を行います。

外出自粛などの影響などでお困り事や相談
事がある場合は、訪問を待つことなく、
地域包括支援センターケア24までお気軽
にご相談下さい。

高齢者をねらう消費者被害 から身を守ろう！

日時：令和3年7月29日（木）
13時30分～15時

場所：西荻南区民集会所
（西荻南3-5-23）

講師：杉並区消費者センター
金子 由美さん

お申込み先 ケア24 西荻 03-3333-4668

家族介護教室 のお知らせ♪



家族介護教室の注意事項

- ① 新型コロナウイルス感染症の状況によ
り、中止になる場合があります。
- ② 当日はマスク着用にてご参加下さい。
- ③ 発熱、咳などが見られる場合は、
参加をお控え下さい。

！さんのおすすめ お散歩コース

行きと帰りの
コースを変える
事で楽しみが増
えます♪

お気に入りは
スズランです♪

春はいろいろなお花を見て散歩
できるので気分も晴れます♪

自宅⇔高四小⇔大宮前公園⇔宮前公園

散歩をすることで友達もできました♪

杉並区地域包括支援センター

ケア24西荻

〒167-0053

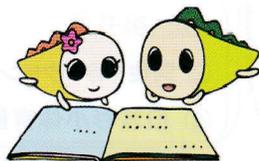
電話：3333-4668

FAX：3333-3968

<窓口開設時間>

平日 9:00～19:00

土曜日 9:00～13:00



★所在地
西荻南4-2-7
西荻窪診療所2階

★交通
JR中央線西荻窪駅
下車徒歩10分

★担当区域
松庵2・3丁目
西荻南1・2・3・4丁目
宮前3丁目