

# ケア24久我山だより

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24久我山  
【電話 03 - 5346 - 3348】

No.69  
【令和3年3月発行】

杉並区

## 物忘れ相談

杉並区では、認知症を早期に発見し、適切に対応するため、認知症サポート医が必要な助言を行う**物忘れ相談**を実施しています。



「できないことが増えて不安になる」

「家族の認知症について相談したい」

「最近物忘れが増えてきた」

### 対象

- 認知症の不安がある高齢者やその家族、関係者
- 認知症の高齢者とその家族、関係者

### 助言の内容

- 閉じこもりや認知症の予防など、生活改善に関すること
- 専門医療機関や地域の医療機関の紹介
- 認知症高齢者の対応方法

### 費用・相談場所

- 無料
- ケア24久我山相談室

### 認知症サポート医

- ケア24久我山の担当医師は、森谷泰和医師（森谷医院）です  
※それぞれのケア24で担当医師が決まっています



お申込み、ご相談はケア24久我山までご連絡ください

03-5346-3348

# 特殊詐欺対策してますか？

杉並区内でも、オレオレ詐欺、還付金詐欺、カード預かり詐欺等の特殊詐欺の被害がかなり発生しています。

大切な財産をだましとられないようにできる対策を講じましょう！



詐欺の犯人は声が録音されるのを嫌がります。

## 1. 在宅中でも「留守番電話」に設定しておく

※留守番電話のアナウンスは、変更できます。いつも留守にしているなと思われて不安な方は、アナウンスを変えてみましょう。



## 2. 自動録音装置を設置する

杉並区では区内在住の65歳以上の方に対し、電話機に取り付ける「自動通話録音機」を無償で貸与しています。

杉並区役所  
自動通話録音機問合せダイヤル

☎03-5307-0801

平日午前9時～午後5時15分

高井戸警察署  
生活安全課犯罪抑止係

☎03-3332-0110

※高井戸警察の代表にかかります。自動録音装置の件だと伝え、つないでもらってください。



申込方法や機器の詳細はそれぞれにお問い合わせください

## ◆ケア24久我山の案内◆

### ●担当地域

久我山1～5丁目、宮前5丁目、松庵1丁目

### ●窓口受付時間

【月～金】9時～19時

【土】9時～13時

### ●電話・所在地

5346-3348

特別養護老人ホーム さんじゅ久我山内1階  
(久我山3-47-16)

