

講座・イベントスケジュール

(2026年8月以降)

役立つ講座を多数開催予定です。
詳しくはプラザHPやメールマガジン「すぎメール」を
ご覧ください。

すぎメール登録
はこちらから



開催日	講座(内容)	参加費	場所	定員
8月29日(土) 15:00~18:00	夏の大交流会 地域活動大集合! 出会う! 集う! 動く! ポスターフェス2026 ~地域を動かすリアル・ストーリー すぎなみの今がここにある~	100円	杉並区産業商工会館 展示場	40名
10月30日(金) 18:00~20:00	(仮)どうしても行きたくなる推し団体になろう ファン獲得講座 講師: 山田 心 氏(認定NPO法人 芸術と遊び創造協会・東京おもちゃ美術館 館長)	無料	杉並区産業商工会館 展示場	40名

プラザに相談しにきませんか プラザではいろいろな相談を受けています。ご自身の活動でお悩みの方はお気軽にご連絡ください。

過去の
相談事例

すぎなみ食育推進の会

食育に興味のある区内高校生から文部省・単位認定プログラム「ボランティア活動に係る学修」に伴うボランティア希望を受けました。高校とも打合せを重ね、当会の食育推進カリキュラムを学生に提供することとなりました。受入れにあたり、事前に「地域活動やボランティアの意義」等を伝える時間を設けたく、プラザに相談。当会のプログラムを一步進んだカタチにすることができ、学生にとっても深い学びの場に進化させることができました!



すぎなみ協働プラザに団体登録すると...

プラザでできること



団体登録の方法は
プラザHPから



交流コーナーの利用(要予約) 無料

打合せや会議、作業に。フリーWi-Fi有。ノートパソコン、プロジェクター貸出有。

大判印刷機(要予約) 有料

A1, A2 カラー/モノクロ
ラミネーターの
利用 有料 A3, A4



阿佐谷地域区民センター チラシラックの利用(要予約)

無料
イベント等A4チラシの配架。

ゆるプラ

地域活動のこと、興味のあることを自由におしゃべりしに来ませんか? 「闊鍋的に、ゆるっと話しあい、聴きあう」をテーマに毎月1回開催しています。 *開催については毎月配信のすぎメールでご案内しています。



「まちを彩る「学び」の力。」

すぎなみ地域大学

このまちで地域活動を始めてみませんか? すぎなみ地域大学では令和8年度10~12月開講講座の募集が8月15日からスタートします。申込方法や講座の詳細はHPをご覧ください。

杉並区地域課協働推進係
すぎなみ地域大学担当
(杉並区成田東4-36-13)
☎03-3312-2381



杉並区NPO支援基金

様々な分野で、誰かのためにがんばるNPOを、「寄附」という形で応援しませんか? いただいた寄附金は「杉並区NPO支援基金」に積み立てられ、NPOへの助成金として活用されます。令和8年度は、4事業に助成決定しました(表紙)。インターネットからもご寄附いただけます。杉並区公式HP「ふるさと納税サイト」を利用したの寄附」にアクセスしてください。

杉並区地域課協働推進係(杉並区成田東4-36-13)
☎03-3312-2381



すぎなみ協働プラザ

<https://member.sugi-chiiki.com/nposupport/>

〒166-0004 杉並区阿佐谷南3丁目2-19 産業商工会館内
TEL: 03-5335-9540 FAX: 03-5335-9541
E-mail: info@nposupport.jp

- 開館日: 月~土曜日 午前10時~午後6時
- 休館日: 日祝、第1・3・5土曜日、年末年始(12/28~1/4)
- アクセス: JR中央線・総武線「阿佐ヶ谷駅」より徒歩5分
: 東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷駅」より徒歩3分
※駐車場はありません

「すぎなみ協働プラザ」は杉並区からの事業委託により「NPO法人サービスフロンティア」が運営しています。この情報紙は、「ワークサポート杉並」の訓練生の方々に発送作業をお手伝い頂いています。いつもありがとうございます。



すぎプラ通信

SUGIPURA TSUSHIN

すぎなみ
協働プラザ
通信

Vol. 2026.07

16

あなたの活動をさらにひろげる情報紙

グローイング ピープルズウィル



駄可笑屋敷 プロジェクト



にほんご学習
すぎなみの会



杉並倶楽部

令和8年度 NPO活動資金助成事業 決定しました!

詳しい事業内容はここらからご確認ください



Follow Me!!



Facebook
やっています!



Follow Me!!



Instagram
やっています!



Follow Me!!



YouTube
やっています!



新しく「楽しい」価値を創るための協働のお話(中面へ)
目標達成までの4つのステップ

新しく「楽しい」価値を創る、協働のお話

前号のすぎプラ通信で「協働のはじめの一步」をご紹介しましたが、それを読んで実際に「一步」を踏み出し、協働をカタチにした団体さんのお話をお届けします。協働による新しい価値の創り方をご覧ください。

1 地域食堂の運営



創立一周年を迎えたAさんのこども食堂は、賛同してくれた方から支援金もいただいていた、今ではすっかり地域に定着し、いつも多くの方でにぎわっています。

3 食堂をみんなにとってもっと良い場所にしたい！



Aさんも常々「ただ食べるだけの場所にしたい」という想いを持っていたので、どうしたらその気持ちに応えられるのかを考えました。そこでひらめいたのが支援金を利用した「みらいチケット*」だったのです。

5 どうすればお互いが「楽しくなるのか」を考えよう！



「大変意義深いですね！地域のお役に立てるのであれば」と館長の快諾を受け、みらいチケットでの入館方法や支払い方法、開始時期などについて打合せをした後に、食堂と体験型ミュージアムを繋ぐ、Aさんの食堂オリジナルのみらいチケットが完成しました。

2 利用者からの提言



ある日大人の利用者からこんなことを言われました。「子どもを対象にした場所であるここに、自分がいても良いと思えたり、この活動に貢献していると思えるようになれば嬉しい」

4 新しい価値を創れる仲間の声掛けよう！



そこで体験型ミュージアムの入館に「みらいチケット」を利用できないかと考え、知り合いの館長に相談してみました。

6 関わった誰もが嬉しくなる仕組みづくりが出来た！



チケットを配ると子どもたちは大喜び。後日保護者から楽しそうな写真と共に「きっかけをくれてありがとうございます。また行きたいです！」と感謝の言葉が届きました。協働することによって、支援者・食堂・子ども・体験型ミュージアムのだれもが嬉しくなる仕組みが出来ました！

目標達成までの4つのステップ



協働までのステップで困ったときはぜひプラザにご相談ください！



杉並野草の会

「第45回杉並野草展」大盛況のうちに開催されました！

春の恒例行事、「杉並野草展」が八重桜満開の大田黒公園催物広場で開催されました。会場ではお揃いの緑色のエプロンを身につけた会員の方々と、皆さんが育てた400鉢もの野草がお出迎え。訪れた人々の目を楽しませてくれました。野草の名前や育て方のコツなど丁寧な解説もあり野草の世界に引き込まれます。野草栽培の魅力をより多くの人に知ってもらうため、苗の頒布や野草の種の無料配布も実施。野草と触れ合うことを通して、緑化活動や自然保護活動への関心を深める素晴らしいきっかけの場となりました。



全文はこちら



すぎなみプラっと散歩ページ