

講座・イベントスケジュール

(2024年8月以降)

日程、場所、講座内容は変更になる可能性があります。詳細は今後、すぎメールやすぎなみ協働プラザHPでご案内いたします。

すぎメール登録
はこちら



開催日	講座(内容)	参加費	場所
8月17日(土) 13:00~16:00	【団体交流会】 「こんな杉並区にしたい!」を語ろう	無料	産業商工会館 展示場
9月13日(金) 18:30~20:30	【ステップアップ講座】 「NPO流 お金の集め方・使い方(仮)」 講師: 認定NPO法人芸術と遊び創造協会 山田 心氏	無料	産業商工会館 展示場
9月23日(月・振休) 14:00~16:00	【イントロカフェ】 男女共同参画協働事業 「みんなで楽しく地域活動を続けるために~ハラスメント防止講座~」 講師: 上級ハラスメント対策アドバイザー 植松 侑子氏	無料	杉並区役所西棟 第5・第6会議室
10月頃	【ステップアップ講座】 助成金講座	無料	杉並区内会場
12月頃	【ステップアップ講座】 広報講座	無料	杉並区内会場
2025年 2月頃	【イントロカフェ~あなたの“気になる”をちょっと身近に~】 テーマ: 調整中	無料	杉並区内会場
3月1日(土)	【ステップアップ講座】 杉並ボランティアセンターとのコラボ開催 「発災から72h! あなたの団体はどうする?」 講師: 災害支援・防災教育コーディネーター 宮崎 賢哉氏	無料	産業商工会館 展示場

NEW!

きがるに話しに来ませんか?

ゆるプラ

始まりました!



すぎなみ協働プラザでは今年度から、毎月1回、閉館後におしゃべりサロン「ゆるプラ」を開催しています。特にテーマは設けていません。「ちょっと気になる」を持ち寄り、ゆるっと話をする場です。参加者皆さんとの楽しい時間を過ごしたいと思っています。開催日時はホームページをご確認ください。



「まちを彩る「学び」の力。」 すぎなみ地域大学

このまちで「ライフワーク」を見つけてみませんか? すぎなみ地域大学では令和6年度10~12月開講講座の募集が8月15日からスタートします。申込方法や講座の詳細はHPをご覧ください。

杉並区地域課協働推進係
すぎなみ地域大学担当
(杉並区成田東4-36-13)
☎03-3312-2381



杉並区NPO支援基金

様々な分野で、誰かのためにがんばるNPOを、「寄附」という形で応援しませんか? いただいた寄附金は「杉並区NPO支援基金」に積み立てられ、NPOへの助成金として活用されます。令和6年度は、5事業に助成決定しました。インターネットからご寄附いただけます。ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」の「杉並区」にアクセスしてください。

お問合せ 杉並区地域課協働推進係
(杉並区成田東4-36-13) ☎03-3312-2381



すぎなみ協働プラザ

https://member.sugi-chiiki.com/nposupport/
〒166-0004 杉並区阿佐谷南3丁目2-19 産業商工会館内
TEL: 03-5335-9540 FAX: 03-5335-9541
E-mail: info@nposupport.jp

- 開館日: 月~土曜日 午前10時~午後6時
- 休館日: 日祝、第1・3・5土曜日、年末年始(12/28~1/4)
- アクセス: JR中央線・総武線「阿佐ヶ谷駅」より徒歩5分
: 東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷駅」より徒歩3分
※駐車場はありません

「すぎなみ協働プラザ」は杉並区からの事業委託により「NPO法人サービスフロンティア」が運営しています。この情報紙は、「ワークサポート杉並」の訓練生の方々に発送作業をお手伝い頂いています。いつもありがとうございます。



すぎプラ通信

SUGIPURA TSUSHIN

すぎなみ
協働プラザ
通信

Vol. 2024.07

12

あなたの活動をさらにひろげる情報紙

・団体活動に役立つ「労務コラム」はじめました!
・講座・イベントスケジュール、登録団体インタビュー



石田 全次郎さん (NPO法人すぎなみムーサ)

飯田 恵美子さん (フリーランス杉並家族会)

地域活動団体の困りごとを解決!!

すぎなみ協働プラザの団体支援

すぎなみ協働プラザでは、登録団体向けの様々なサービスや支援を行っています。ITツール相談や運営相談も人気の支援の1つです。今号では、NPO法人すぎなみムーサ、フリーランス杉並家族会の2団体への支援について紹介します。すぎなみ協働プラザでは、団体が困りごとを解決できるよう、共に考え、アドバイスをしています。詳しくは中面をご覧ください。

・すぎなみ協働プラザの団体支援「困りごとを解決!」
・コミュニティデザイナー 山崎亮がやって来た! 開催レポート

Follow Me!!



Follow Me!!



Follow Me!!





地域活動団体の困りごとを解決!!

NPO法人 すぎなみムーサ

ケース
1



NPO法人すぎなみムーサ(以下、ムーサ)は、杉並区の郷土史や文化について勉強会や発信を行っている団体です。すぎなみ協働プラザでは、ムーサの主要事業の1つ「花いそさんの記憶画展」における映像制作のお手伝いをしました。「花いそさんの記憶画展」とは、下高井戸にあった生花店「花いそ」の3代目店主・芹沢政一氏が描いた戦後の生活風景画を展示するというものです。当時の様子を、より色鮮やかに伝えるために、40点の記憶画をナレーション付きの映像にして会場内で投影したいという相談からスタートし、全4回サポートしました。ナレーションやBGMの入れ方、操作方法等をアドバイスしましたが、制作はすべてムーサ代表の石田さんが行い、すぎなみ協働プラザのITツール相談担当者が丁寧に確認をしながら進めていきました。初めて作ったとは思えないほど立派な作品に仕上がりに、初の映像制作は大成功となりました。

団体からの声

約15分の映像を制作するにあたり、経験もなかったのですが、すぎなみ協働プラザの協力を得て作りあげることができました。ギャラリーで投影した成果は上々で、大変な好評を博しました。映像制作のノウハウを学べたことで、我々の活動の幅も広がり、大変感謝しています。

フリーランス 杉並家族会

ケース
2



フリーランス杉並家族会(以下、フリーランス)は、2018年に設立したひきこもり家族会です。生きづらさを感じてひきこもる子どもを持つ親(家族)が情報の共有やお話をする事で、悩みを軽減し、元気になることを目指している団体です。定期的に、家族懇談会や講演会を開催しています。フリーランスは、共同代表の退任にともない、会の進め方や役員選出に不安を抱えていました。すぎなみ協働プラザでは2022年6月から2024年2月まで、月に1回ヒアリングをして、会則の整理や役員の選出のヒントをお伝えする等、信頼される団体づくりと一緒に考えていきました。その結果、代表の飯田さんは安心してフリーランスの活動を広げることができ、この度、東京都ひきこもりサポートネットの杉並区窓口の1つとして活動することとなりました。

団体からの声

ひきこもり家族会である当会が活動の幅を広げられたのは、毎月1回すぎなみ協働プラザでの相談を1年9か月続け、団体運営のノウハウや、チラシへの的確なアドバイス等をしていただいたおかげです。問題が起きても担当の方とお話するだけで気持ちが楽になり、また頑張ろうと思えました。



NPO支援基金普及啓発事業(チャリティ講座) コミュニティデザイナー

山崎亮がやって来た!

杉並区NPO支援基金の周知と、募金活動を目的として、山崎亮講演会「人とつながる仕組みをつくる～協働するとは～」を2月に開催しました。コミュニティデザインの第一人者である山崎亮氏(studio-L代表)からコミュニティデザインについて、また、人とつながる仕組みについて、事例を交えてお話をいただきました。山崎亮氏の手

がけた事例はどれも、プロジェクト参加者全員が楽しんで、多世代で多様な人たちが交わり、積極的に意見を出し合い進めていて、ワクワクするものばかりでした。「面白い」が気付いたら誰かの役に立っている。それって最高じゃないですか?という言葉に、参加者は皆、大きく頷いていました。「自分たちもチャレンジしてみよう!」という前向きな気持ちにさせられる講演会でした。

- 参加者からは
- いくつか話を伺っても元気がもらえて楽しくなりますが、そのまま終わらせないように頑張りたいと思いました。
 - コミュニティデザインは少子高齢化が切実な地方では成功するが、環境に恵まれた杉並区などの都市部では難しい、との言葉は重いものを感じました。
- 等の声をいただきました。様々な気づきも生まれ、実りの多い講演会となりました。

山崎亮氏の手がけた事例はstudio-Lホームページからご覧ください。



この講演会は、NPO支援基金普及啓発事業として開催し、参加費はすべてNPO支援基金に寄附しました。ありがとうございました。

《寄附総額 73,000円》
NPO支援基金については裏面へ

開催レポートページ



すぎなみプラっと散歩

団体訪問編

NPO法人
すぎなみ子育てひろば chouchou

NPO法人すぎなみ子育てひろばchouchou(シュシュ)は、「赤ちゃんカフェ」や「ひととき保育上荻」等、地域に根ざした子育て支援を展開している団体です。5月に、事業の1つ「赤ちゃんカフェ」を見学しました。chouchouスタッフ3人が赤ちゃんを見守るなか、利用者はゆったりと過ごし、子育てについて語り合い、情報交換をする場となっていました。「妊婦さんも、出産前に子育てを体験できるので、ぜひいらしてください」とのことでした。



NPO法人
DANKAIプロジェクト

自習を中心とした学習室と子ども食堂(みんなの食堂ルンルン)を見学しました。参加者6名の子どもたちは、各々持参した宿題を進め、大学生2名がボランティアとして学習をサポートしていました。学習後のみんなの食堂ルンルンでは、お肉と野菜がたくさん入ったカレーを提供していました。大人と子どもが賑やかに楽しく食事をし、地域の多世代交流の場にもなっていました。



すぎなみプラっと散歩ページ



すぎなみ協働プラザに団体登録すると...

団体登録の方法はプラザHPから



1



交流コーナーの利用(要予約) 無料
打合せや会議、作業に。フリーWi-Fi有。ノートパソコン、プロジェクター貸出有。

2



大判印刷機(要予約) 有料
A1, A2 カラー/モノクロ
ラミネーターの利用 有料 A3, A4


3



**阿佐谷地域区民センター
チラシラックの利用(要予約) 無料**
イベント等A4チラシの配架。

労務コラム
始めました

教えて!
梶谷先生



働きやすい職場環境を整えていきませんか? 社会保険労務士・梶谷和宏先生による、団体の目線に立った労務コラムを掲載スタートしました。「有期労働契約」や「安全・衛生・健康」について掲載しています。ぜひご一読ください。*隔月で「すぎメール」にも掲載されます。

詳細はこちら→

