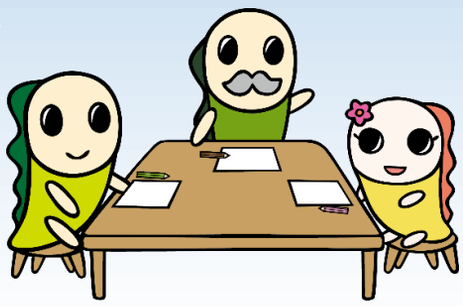
令和6年度
男女平等推進センター啓発講座
企画運営団体の募集

杉並区立男女平等推進センターでは、誰もが互いに理解を深め、自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざして、区民向け啓発講座を団体等に委託して実施しています。
男女共同参画をより広く区民生活の中で実現していくための魅力的な講座を企画・運営する団体を募集します。



1. 講座の実施概要

（1）実施内容：　男女共同参画の推進に貢献するもの。講座・講演会・ワークショップ・映画・音楽会など形態は自由。
（2）募集テーマ：それぞれのテーマ別に講座を決定します。

テーマ	団体数
テーマ1　ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍・健康に関すること ＜参考内容＞ ・女性の活躍推進（地域・防災活動や働くこと）に関すること ・女性の心とからだに関すること ・ワーク・ライフ・バランスの視点に立った家庭づくりに関すること	1～3団体
テーマ2　男性の家事・育児の促進に関すること ＜参考内容＞ ・男性の家事実践に関すること ・男性の育児参加の促進に関すること	1～3団体
テーマ3　男女共同参画の意識づくりと性の多様性が尊重される地域社会の実現に関すること ＜参考内容＞ ・ジェンダー平等の実現に関すること ・性の多様性への理解の促進に関すること	1～3団体

※営利活動、特定の宗教、政治活動に関する内容は不可。

（3）実施期間：　令和6年7月から令和7年2月まで。
（4）受講対象者：原則区内在住・在勤・在学の方。
（5）会場：　男女平等推進センターをはじめとする区立の集会施設、ほか。

2. 募集団体

5団体程度　（1団体1講座で、回数は1～3回）

3. 申し込み

募集要項を、区民生活部管理課　男女共同・犯罪被害者支援係〈区役所西棟7階〉・男女平等推進センター（ゆう杉並2階）で配布します。また区HP「区からのお知らせ」からもダウンロードできます。右2次元コードからもご覧になれます。
応募書類は必ず事前に電話予約してから、令和6年2月13日（火）午後4時 までに、同係へ持参してください。郵便、宅配便等による受付は行いません。

4. 委託金額

1団体　上限24万円

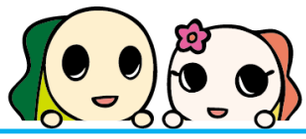
5. 選考方法

書類審査を通過した団体に、プレゼンテーション（3月中旬予定）を実施します

6. お問い合わせ

杉並区区民生活部管理課　男女共同・犯罪被害者支援係　5307-0326（直通）

≪参考≫昨年度に実施された講座



令和5年度　杉並区立男女平等推進センター啓発講座

	講座名　企画・運営団体	内容・講師	日時	会場
1	アップデートしませんか！？ LGBTQ＋理解促進講座 ちむぐくる企画実行委員会	(1)カミングアウトする時/される時 あなただったら 講師：映画監督　松岡弘明	8月26日(土) 午後2時～4時30分	産業商工会館
		(2)私たちはともに生きている トランスジェンダーとは 講師：映画監督　浅沼智也	11月14日(土) 午後2時～4時30分	
		(3)社会で生きる トランスジェンダーとは 講師：映画監督　東海林毅　俳優　イシヅカユウ	12月6日(水) 午後2時～4時30分	
2	レッツボウサイプロジェクト 男女共同参画のための防災講座 NPO法人　防災コミュニティネットワーク	(1)防災ママカフェ@すぎなみ 子どもの“いのち”を守れるママになろう 講師：スマートサプライビジョン特別講師 かもんまゆ	9月　3日(日) 午後2時～4時	井草地域 区民センター
		(2)趣味を活かそう！お父さんのための防災術 講師：防災コミュニティネットワーク理事長 増村一樹	10月15日(日) 午後2時～4時	
3	炊飯器で料理！ お父さんのホメられ時短メシ NPO法人　まちのおやこテーブル	(1)炊飯器料理の魅力 講師：かていかやHitoshi	9月10日(日) 午前10時～正午	ウエルファーム 杉並
		(2)子どものできた！を増やすポイント 講師：かていかやHitoshi 国際モンテッソーリ講師　小倉有可里	10月15日(日) 午前10時～正午	
		(3)笑顔で仕事と子育てを両立するヒント 講師：かていかやHitoshi まちのおやこテーブル理事長　小林洋子	11月19日(日) 午前10時～正午	
4	夫婦って我慢やケンカが当たり前！？ パパママの対等で心地よい関係づくり ゴードンメソッド「親業」@すぎなみ	(1)パートナーの愚痴、不満との向き合い方 講師：親業シニアインストラクター　内田智代 公認心理師　小林美和子	9月23日(土・祝) 午前10時～正午	産業商工会館
		(2)相手を責めずに気持ちを伝える話し方 講師：親業シニアインストラクター　内田智代 公認心理師　小林美和子	10月29日(日) 午前10時～正午	
5	賢い子を育てるパパの育休 NPO法人　親子コミュニケーションラボ	(1)パパが育休をとる大きな意義 講師：東京大学名誉教授　汐見稔幸	9月24日(日) 午前10時～正午	高井戸地域 区民センター
		(2)パパの育休を120%活用する方法 仕事も家族も自分も大切に 講師：大阪教育大学教授　小崎恭弘	10月22日(日) 午前10時～正午	
		(3)パパが作るママをおもてなしランチ 講師：パパしるべ編集長　杉山錠士	11月23日(木・祝) 午前10時～正午	