

## 地域×子育て 汐見稔幸先生の講演会を実施しました

2月7日に「コロナ禍だから考えたい! 地域の力 ～子育てで大切なたったひとつのこと～」と題し、東京大学名誉教授 汐見稔幸さんをお招きし、司会をNPO法人親子コミュニケーションラボの天野ひかりさんに行っていた開催しました。会場には杉並の地域活動をされている17団体が集まり、オンラインでは200名以上の方にご参加いただきました。

参加者からは、「地域でどう生きるか、子どもをどう育てるか、さまざまなヒントをいただける、素晴らしい講演会でした。」などの声を多数いただきとともに、交流会では、杉並の子育て環境や各々の活動について話し合いました。詳しくはプラザのホームページのイベント開催レポートへ! 講演会はYouTubeで公開中です。下記QRコードまたはYouTubeで「すぎなみ協働プラザ 汐見稔幸」で検索!



## すぎプラ通信へのご意見お聞かせください

「こんな情報を載せてほしい」「ここでも配布してほしい」「文字のサイズが大きくなってほしい」など、ぜひお声を聴かせてください!



宛て先 Mail : info@nposupport.jp  
または右記QRコードからフォームへ

## プラザ登録団体紹介

### 里山ウォーキングクラブ

新緑の中 楽しいウォーキング

里山ウォーキングクラブは2012年に仲間4人から杉並で始まりました。現在は会員が45名ほどに成長しました。活動は主として東京近郊の“人の少ないマニアックな里山”を歩いています。毎月第1と第3土曜日に歩行2.5~4時間程の、低山、里山ウォーキングを実施しています。今年の夏は遠出して、乗鞍、秋田駒ヶ岳、榛名山なども予定しています。仲間同士の交流、健康維持、体力アップの為に活動していきます。



<https://www.satoyama-walking.com/>

### 杉並清掃工場 アンネ・ロザリアンの会

杉並清掃工場(高井戸東3-7-6)の敷地広場内にある花壇で、清掃工場職員の皆さんと協働してバラを育てている団体です。高井戸中学校のアンネ・フランクのバラから芽接ぎしたバラを中心に、近隣の方から頂いたバラを含め約10品種を栽培しています。2017年10月の発足以来、美しい花が清掃工場と地域をつなぐ架け橋になることを願い、月2回(原則第1,3土曜)の作業日を中心に活動。春と秋に満開を迎えるよう、手入れをしています。アンネのバラは平和を願う杉並区のシンボルとなっている花です。今後もバラを通して地域に憩いの場を提供していきたいです。



<https://www.sugi-chiiki.com/anne-rosarian/>

## すぎなみ地域コム

杉並を拠点に活動する地域団体情報サイト

すぎなみ地域コムに掲載する  
バナー広告の掲載者募集

杉並区が設置する「すぎなみ地域コム」は、地域活動サークル、NPO法人、学校支援団体、イベントの実行委員会など地元で活躍する団体が利用するポータルサイトです。

【広告配置場所】3か所に掲載 ①トップページ ②団体検索ページ  
③イベント・講座検索ページ

【広告料】1枠 2万円(1か月)

【地域コムへのバナー広告掲載お問合せ】

杉並区 地域課 協働推進係(成田東4-36-13) ☎03-3312-2381



## 編集後記

今年度初のすぎプラ通信は、団体のみなさんと一緒に動画作成にチャレンジしてみました! SNSも含めて、IT化はあくまで活動を支える一つのツールですが、上手に活用したい方は是非プラザに相談を♪(吉井)

- 開館日: 月~土曜日 午前10時~午後6時
- 休館日: 日、祝、第2・4火曜日、第3水曜日、年末年始(12/28~1/4)
- アクセス: JR中央線・総武線「阿佐ヶ谷駅」より徒歩2分  
: 東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷駅」より徒歩7分  
※自転車でお越しの方は中庭駐輪場をご利用ください ※駐車場はありません

「すぎなみ協働プラザ」は杉並区からの事業委託により「NPO法人サービスフロンティア」が運営しています。この情報紙は、「ワークサポート杉並」の訓練生の方々に発送作業をお手伝い頂いています。いつもありがとうございます。



# すぎプラ通信

SUGIPURA TSUSHIN

すぎなみ  
協働プラザ  
通信

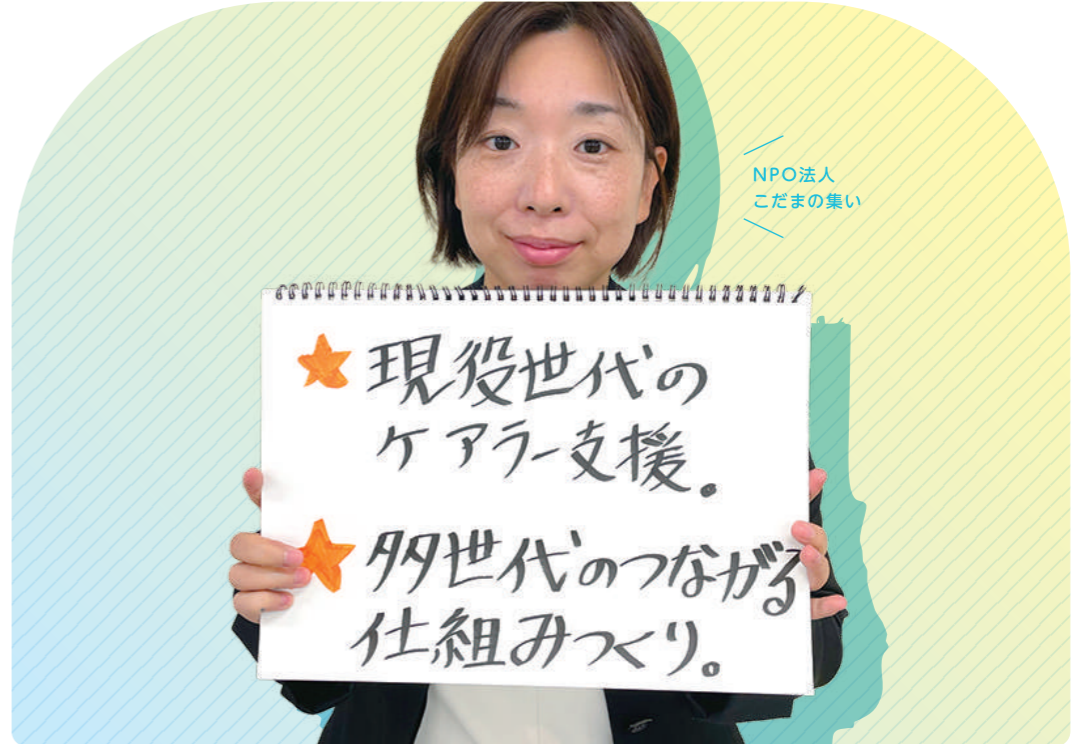
Vol. 2021.05

# 05

あなたの活動をさらにひろげる情報紙

2021年度 私たちの活動宣言!

地域活動団体・NPOの



NPO法人  
こだまの集い



できる。できない。  
じゃない! 実行委員会

顔☺が見えるコミュニティ Facebook  
NPO活動 最初の一步【情報収集】

## すぎなみ協働プラザ

<https://www.sugi-chiiki.com/nposupport>

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター4階

TEL: 03-3314-7260 FAX: 03-3314-7265

E-mail: info@nposupport.jp

講座・イベント  
情報

【杉並NPO交流会】■ 8月実施予定

【ITツール相談】■ 随時受付中

詳細、申し込みは右記HPまたは電話、メールでお問い合わせください。

講座情報やNPOの運営等に関する情報を掲載している、すぎなみ協働プラザのHPはこちら

<https://member.sugi-chiiki.com/nposupport/>





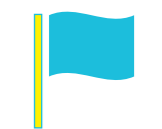
# 顔☺が見えるコミュニティ Facebook

SNSを活用してみよう

**S**NS（ソーシャルネットワーキングサービス）とは、友人や共通の趣味を持った人など、様々な人とインターネット上で繋がるサービスです。その中でもFacebookは、本名で登録し、知り合いを中心にやり取りをするので、実際のご近所付き合いに少し似ています。地域活動の発信や、地域の活動を知るのに役立つ、新たなご近所付き合いとして活用してみませんか。



① 公開範囲を設定できる  
「すべての人に公開」「友達（相互にフォローの状態）」「一部の友達」など、内容によって見せる範囲を設定できるので、知り合いに伝えたい内容と、地域活動で知らせたい内容を分けることができます。



② ページを作って、活動をアピール  
個人のアカウントとは別に、活動情報をのせたり団体情報を掲載できる「ページ」という機能を使えば、簡単にホームページのように情報発信ができます。



③ グループ機能で、情報交換 & 交流も  
共通の趣味や話題で、友達意外とも交流できる「グループ」機能があります。例えば「杉並地域・子育て情報」というグループを作り、関心のある人同士で共有したり、決まった人だけがみられるグループを作成することができます。※グループによって利用方法が異なります。詳しくは各グループにお尋ねください。

すぎなみ協働プラザのFacebookページは  
<https://www.facebook.com/suginamikyodo>

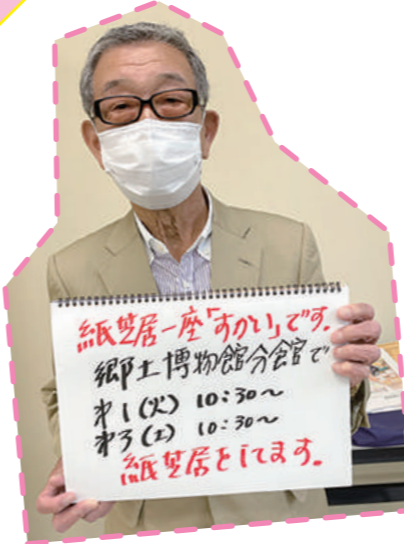
講座開催報告  
Facebook入門講座を実施しました。  
動画も配信中!



5月22日、イルミス株式会社の矢嶋巧さんを講師にお呼びし、Facebookとは・アカウントの作成方法・投稿方法などを学びました。対面で行い、参加者からもたくさん質問をいただきました。参加者からは、「講師やスタッフの方がしっかり話を聞き、使い方のアドバイスを頂けて良かったです。」などの声をいただきました。当日の様子はYouTubeにもアップしてあります。



NPO法人 サービスフロンティア



紙芝居一座「すかりです」  
銀土博物館分館で  
お1(火) 10:30~  
お2(水) 10:30~  
紙芝居とします。

NPO法人 SIGN



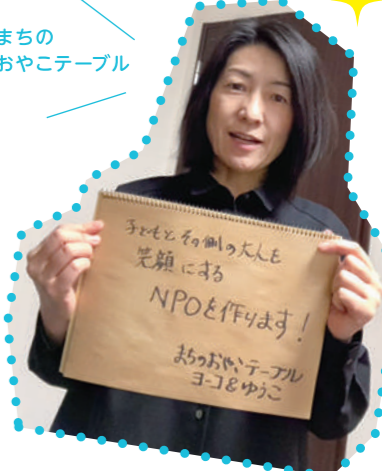
地域の学校施設を活かし、子どもたちの放課後を、地域や学校のスタイルに合わせてコーディネートしていきます!

NPO法人 こだまの集い



★現役世代のケアラー支援。  
★99世代のつながる仕組みづくり。

まちのおやこテーブル



子どもと親の大人も  
笑顔にする  
NPOを作ります!  
まちのおやこテーブル  
ユキとゆうこ

地域活動団体  
NPOの

## 2021年度 私たちの活動宣言!

杉並で活動しているNPOの皆さんに、今年度から始めること、また決意を新たにすること、引き続き頑張ることを、声に出し、文字にして伝えてもらいました! それぞれのやることは違っても、みんなが頑張っている姿があるから、自分たちも頑張れる。皆さんの声も、すぎなみ協働プラザに聞かせてください!

NPO法人 むさしの児童文化協会



子どもたちに、パネルシアターや口演童話を届けます!  
お茶のお稽古で、思いやりの心を育てていきたいと思っています。

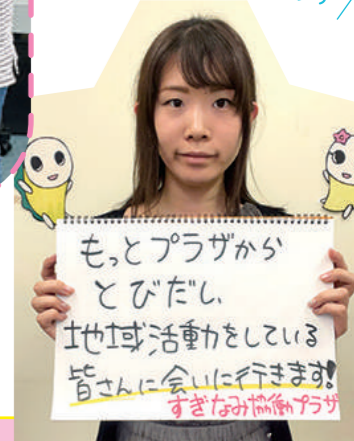
すぎなみKarutaプロジェクト



できる。できない。じゃない! 実行委員会



すぎなみ協働プラザ



もっとプラザからとびだし、地域活動力をしている皆さんに会いに行きます!  
すぎなみ協働プラザ

動画でも配信中!!



YouTubeで [すぎなみ協働プラザ 活動宣言](#) 検索 または



## NPO活動 最初の一步



あなたの団体の事業に合う助成金を見つけよう

CANPANFIELDS

公益活動団体が活用できる助成制度のデータベース。全国規模で申請募集を行っている助成制度を紹介。



<https://fields.canpan.info/grant/>

団体運営に役立つ情報やツールを手に入れよう

日本NPOセンター

NPOに向けて講座や情報発信を行っている特定非営利団体。「テックスープ」というプログラムを提供しており、団体を登録(要件あり)することでZoomやOfficeなどのソフトウェアを割引価格で購入することができる。



<https://www.jnpc.ne.jp/>

効率的に団体運営に必要なツールを取得しよう

Googleアラート

設定したキーワードに関するニュースを電子メールにまとめて定期的に送ってくれるサービス。団体の活動に関するキーワードを設定してみましょう。



<https://www.google.com/alerts>

Googleアラートの使い方



<https://support.google.com/websearch/answer/4815696?hl=ja>

杉並×NPOの地域に根差した情報を手に入れよう

すぎメール

杉並区のNPOと地域団体の団体と個人向けのメールマガジン



[https://member.sugi-chiiki.com/nposupport/sys\\_news/sugimail/](https://member.sugi-chiiki.com/nposupport/sys_news/sugimail/)

すぎなみ協働プラザ(YouTube)

NPO・地域団体の運営に役立つ講座やすぎなみ協働プラザの活動を動画でお届けします。



<https://www.youtube.com/channel/UCznGBGtVykK5UMuiA51R9uQ>