

## プラザスタッフ紹介

9月からスタッフが新しく加わりました。  
どうぞよろしくお願いいたします。



### 中野 孝彬

コロナ禍で環境・活動のあり方が変わってきました。NPO・地域団体へのオンライン支援をしていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

## Zoom基礎講座開催報告

10月8日(木)に地域活動団体のオンラインでの活動をサポートする目的で、Zoom基礎講座を実施しました。

Zoomの参加と招待の使い方に絞ってお伝えしました。

少人数で分かりやすかった、次の団体の打合せで使ってみますという感想をいただきました。今後もZoomだけでなく団体運営に役立つ講座を企画していきます。相談もお受けしますのでよろしくお願いいたします。



## プラザ登録団体紹介

### はぐママ・プロジェクト

「まずママが幸せでなくちゃね」をスローガンに2002年に「お産とおっぱい・おしゃべり会」として活動開始。ママの自己肯定感が子育ての安定に繋がるという信念のもと、乳幼児のママパパ向けの事業を展開、1500人も来場者で賑わった子育てフリマや、様々な専門家によるワークショップ等を開催してきました。

「赤ちゃんが泣きやまない」時のストレスは、コロナ禍の今、いよいよ深刻。そんな時、もし、瞬時に泣きやむ抱き方があるのなら、試してみたくないですか?そんな実用的なワークショップを今、続々と企画しています。



<https://osan-to-oppai.at.webry.info/>

### マチなか・コミュニティ 西荻みなみ

西荻窪で多世代が混じりあって楽しめる居場所として地域の皆さんの協力で2年前に開設しました。誕生会、ときめきサロン(美容)、季節の催事等の自主事業の他、西荻ぎざなサロンや社会福祉協議会のなんでも相談会及びフレイル予防の場としてスペースを利用頂いています。コロナ禍のもと新しい幸せのカたちづくりが望まれる中、子どもの居場所として多世代ごちゃまぜの場の常設化検討を進め、順次実施を図っています。(写真参照)

また、10月から学びの場「西荻学びのカレッジ」開講し、新しいことに挑戦しながら地域の共生力向上につなげていきます。



<https://nishiogi-machinaka.org/>

・NPO活動最初の一步(個人情報)  
・みんなどうしてる?コロナ禍でのNPO活動

# すぎプラ通信

SUGIPURA TSUSHIN

すぎなみ  
協働プラザ  
通信

Vol. 2020.11

# 03

あなたの活動をさらにひろげる情報紙



・思い伝わる、人が集まる!チラシづくり  
お役立ちポイント&講座開催報告

## まちを彩る「学び」の力。 すぎなみ地域大学

すぎなみ地域大学で学んで、地域とつながって、新しいボランティア活動をはじめませんか。すぎなみ地域大学では、感染症予防のため、従来より定員を少なくし、学習環境をできる限り整えて運営していきます。

1-3月開講講座の申込等の詳細は、12月15日号区報または、すぎなみ地域大学のHPをご覧ください。

お問合せ: 杉並区地域課地域人材育成係  
(杉並区成田東4-36-13)  
☎03-3312-2381



## すぎなみ地域コム

杉並を拠点に活動する地域団体情報サイト

団体の活動を  
より多くの方に  
発信してみませんか!

すぎなみ地域コムは、杉並区の地域活動団体の情報発信を支援するウェブサイトです。すぎなみ協働プラザに団体登録すると、すぎなみ地域コムを無料で利用できます。団体検索、イベント・講座検索、チラシ検索などで地域の情報を探すことができます。

【地域コムへの登録】お問合せ先: すぎなみ協働プラザ

バナー広告も募集しています。

【地域コムへのバナー広告掲載】

お問合せ先: 杉並区地域課協働推進係 ☎03-3312-2381



## 編集 後記

今回、グラフィックレコーディングという技法を活用したり、詳しくお伝えするために、続きをホームページに載せたりと「より見やすく・伝わりやすく」をテーマにチャレンジしてみました。たくさんの方の協力でできた広報紙です!(吉井)

## すぎなみ協働プラザ

<https://www.sugi-chiiki.com/nposupport>

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター4階

TEL: 03-3314-7260 FAX: 03-3314-7265

E-mail: info@nposupport.jp

- 開館日: 月~土曜日 午前10時~午後6時
  - 休館日: 日、祝、第2・4火曜日、第3水曜日、年末年始(12/28~1/4)
  - アクセス: JR中央線・総武線「阿佐ヶ谷駅」より徒歩2分  
: 東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷駅」より徒歩7分
- ※自転車でお越しの方は中庭駐輪場をご利用ください ※駐車場はありません

「すぎなみ協働プラザ」は杉並区からの事業委託により「NPO法人サービスフロンティア」が運営しています。この情報紙は、「ワークサポート杉並」の訓練生の方々に発送作業をお手伝い頂いています。いつもありがとうございます。



## 講座 イベント 情報

### 【ステップアップ講座】

■ 12/11(金) 18:30~ 内容: 税務

### 【コロナ禍での地域×子育て講演】

■ 2/7(日) 内容: 汐見稔幸先生による講演

詳細、申し込みは  
右記HPまたは電  
話、メールでお問  
い合わせください。

講座情報やNPOの運営等に関する  
情報を掲載している、すぎなみ協働  
プラザのHPはこちら

<https://member.sugi-chiiki.com/nposupport/>



# 想い伝わる、人が集まる!チラシづくり

お役立ちポイント

**地** 域活動において、会員募集・イベント開催・寄付集めなど、チラシはとても大切な役割を果たしています。「活動を理解してもらいたい」「人を集められたら」そんな思いを叶えるチラシづくりのコツをお伝えします。



「自分たちは、何をやる団体か」  
短い言葉で簡潔に、届けたい相手の立場に立って考えてみましょう。キャッチコピーなら、13字が目安です。



「誰に」「何を」伝えたいのか  
幕の内弁当のように、アレコレ詰め込むと印象に残りません。「皆に届け」は基本届きません!伝えたい人を具体的にイメージしてシンプルなチラシにしましょう。



気になるチラシを集めてみましょう  
どうして気になったのか、良いと思ったところなど書き留めておくと、チラシづくりのヒントになります。

あああ

フォントと文字の大きさの種類は少なく  
フォントは内容に合わせて2つ程度。文字の大きさも伝えたいことから順番に2~3つの大きさに揃えると読みやすくなります。

更に詳しい情報は、HPの開催レポートに掲載!!

## 講座開催報告 「伝えるコツ」を学んで人が集まるチラシづくり開催しました



**講** 師に日本NPOセンターの吉田建治さんをお招きし、8月27日からの3回連続講座で実施しました。  
16名の方と、テキスト「伝えるコツ」を使い、情報の整理やチラシを見せあいながら盛り上がりました。  
参加者の方からは、「チラシづくりのコツが、自分の団体を良く知ることからというのが目からうろこでした」「作品の改善事例を発表し合うなど貴重な体験だった」と大変好評をいただきました。



**杉** 並で活動している地域活動団体の方々に、コロナ禍で活動をしていくうえでの課題や、それに対する取り組みを聞いてみました!共通していたのは、今の状況に合わせて、団体も活動も「変化していく姿勢」でした。すぎなみ協働プラザも一緒に、変化するお手伝いをしていきたいと思ひます。

団体運営	イベント・講座	オンライン活用
<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナ対応の基準に悩んでいる</li> <li>・会員のオンラインツールの環境がバラバラ</li> <li>・団体が基準にするガイドラインや相談窓口を共有する</li> <li>・Zoomなどを使用せず、メールやLINEなど実態に合わせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動の場が欲しい</li> <li>・外出しづらい人にも参加して欲しい</li> <li>・屋外でのイベントや近隣の会場で小規模に実施</li> <li>・オンラインで開催しどこからでも参加可能に</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会議などで使いたいけれど、使い方がわからない</li> <li>・プロボノを活用*</li> <li>・講座などに参加!</li> <li>→プラザでも実施しています!</li> <li><small>* 公共的な目的のため、職業上のスキルや専門知識を活かしたボランティア活動</small></li> </ul>

## NPO活動 最初の一步

**私** たちのまわりにあるたくさんの情報は団体運営に欠かせないものです。ではいったい「個人情報」とは何をさすのか?どう扱えばいいのでしょうか?



### 個人情報とは?

名前、住所など生存する個人を特定できる情報を指します。

メールアドレスだけでも個人情報にあたる?!  
「tanaka.tarou@plaza.com」など、名前が明記されたメールアドレスは個人情報として扱われる場合も!

組み合わせることで個人が特定できる情報は個人情報として扱われます。

例:「会員番号」のみ管理 → 個人情報ではない  
「名前」と「会員番号」が紐づけられる状態で管理 → 会員番号だけの名簿も個人情報!

### 個人情報を扱う時は?

団体で活動を始めるときに  
プライバシーポリシー(個人情報保護方針)を定めておきましょう。団体内外での信頼度も高まります。

個人情報を収集&使用するときは…  
目的を伝えて、同意を得てから収集しましょう。目的外での利用はしないようにします。写真についても同様に勝手に撮影はしないこと。収集した情報はプライバシーポリシーに沿って管理しましょう。

個人情報の保管をする  
紙媒体だけでなくパソコンなどで検索可能な「個人データ」も個人情報です。データがどこに保管されているのか確認し、管理しましょう。

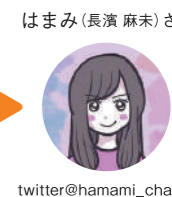
まずは現状を把握することから!お困りの際はプラザにご相談下さい。

当日のグラフィックレコーディング(一部)



当日の開催風景

グラフィックレコーディングしてくれたお2人



はまみ(長濱 麻未)さん  
twitter@hamami\_chan\_i



野島 幸奈さん  
y.nojima25@gmail.com

## 業種別交流会 開催報告

すぎなみ協働プラザで業種別交流会を10/24(土)開催しました。1部が「子ども・子育て」2部が「高齢者」3部が「まちづくり」の業種ごとに8名ずつご参加いただきました。それぞれの会でコロナ禍で生まれた「課題とニーズ」とそれに対応する「アイデア・実行したこと」を話し合いました。集まって活動する場所がないという意見や、オンラインの活用をしたいがツールの使い方がわからないなど、テーマ共通で出た意見もありました。コロナ禍での団体運営に必要な生の声が聴けたため、今後のすぎなみ協働プラザの運営にもいかしていきたいです。  
※この交流会をまとめたグラレコをホームページ掲載していますのでぜひご覧ください。

## オフラインでの地域活動

できる・できない、じゃない!やってみるんだ展2020(表紙写真)が10/10(土)、11(日)にオンラインとオフラインで実施されました。  
※以下、インタビュー抜粋

- Q. 今回リアルイベントを実施する際に、会場・参加者・企画で気を付けた点はなんですか?
- A. 会場は消毒、検温、名簿の作成はもちろんですが、ガイドラインに沿った会場定員に合わせてカラーバンドを準備して、入場規制をかけられるように準備しました。

▶インタビュー全文はホームページに掲載しています!

