

## プラザにインターンが来たよ!

今夏のインターンはなんと10名!

ボランティアをしたり、取材をしたり、イベント企画をしてみたり。大忙しです。

インターン生企画イベントは9/26(土)!!  
広報誌CAMP特別号は9月中発刊予定です!!



所属: 日本大学・明治大学・東洋大学・法政大学・上智大学・中央大学・聖心女子大学

## すぎなみ365日

区内のオモシロイ取り組みを取材しに行きます!



6/24(水)

スナックに高校生!お客さんではありませんよ〜。コミュニティカフェです!専修大学附属高等学校の生徒さんが「スナックいずみ」で、和泉地域の地元の方々、お手玉や折り紙などをしながら交流していました。手を動かしながらおしゃべりすると、話も弾みます!表紙のレンジャーも、同日ゴミ拾い隊として活躍して、みんなニコニコ楽しそうなのが印象的でした!

7/10(金)

杉並区NPO支援基金助成団体の一つ、児童英語教育振興会の教室です。ご自宅やお寺で開かれています。「米澤メソッド」で子ども達が自然と引き込まれていく様子に目を見張りました。子どもの集中力、爆發力ってやっぱりすごいです。9月からは大人向けの講座もスタートするそうですよ!



## NPO-FAQ!

**Q.** 仲間と新しく団体をつくって地域活動を始めようと思っています。任意団体というそうですが、注意点などあれば教えてください。

**A.** 団体のうち、**法人格のないものを任意団体**といいます。仲間内の勉強会や趣味の会が例になります。任意団体の設立には何の手続きもありません。その代り、団体名で銀行口座をついたり、賃貸借契約書を交わすことに制約があります。また、法人格のあるNPO法人等に比べて信用力は劣ります。会則は必要です。会の目的や運営ルールをしっかり決めることは活動の土台になります。  
**任意団体も地域に貢献する活動をしていれば「広義のNPO」(非営利組織)に当たります。**しかし、実際には狭義の「NPO」(NPO法人のこと)が使われることが多いです。活動が拡大して、手間がかかっても信用力などを強化したくなった場合、NPO法人化を検討しましょう。

## 杉並区NPO支援基金普及イベント

フットサル&ブレイクダンス教室で!

NPOと一緒に杉並を面白く!

すぎなみチャリティー・スポーツ2015

すぎなみチャリティー・フェスタ

スポチャリ  
9/26(土)

すぎチャリ  
11/29(日)

開催決定!

500円の参加費で、スポーツの楽しさとチャリティーの心を同時に体験できるイベントです。フットサル、ブレイクダンスのプロからレッスンを受けられます。  
@杉並第一小学校 校庭・体育館

今年は阿佐谷地域区民センター全館使用となりました!地域のNPOの活動や、志を地域につなぐイベントを企画中です。

## ヒトコト・フタコト

新人の私も学生さんを連れて、イベント参加や施設訪問をしています。緊張した面持ちの学生さんから、ついに質問や発言が飛び出る瞬間の真剣な横顔、一人ひとり、目に焼き付いています。お前もそんなに年齢かわらないだろう、と言われてますが、ちょっと先輩ぶってみました。彼ら彼女らの活動記録「インターンDAYS」、ぜひぜひ、プラザのHPからお読みください!

## すぎなみ協働プラザ

<http://www.sugi-chiiki.com/nposupport/>

〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター4階

TEL:03-3314-7260 FAX:03-3314-7265

E-mail:info@nposupport.jp

- 開館日:月/水~土曜日 午前10時~午後6時
- 休館日:日・火曜日、第3水曜日、年末年始(12/28~1/4)
- アクセス

●JR中央線・総武線or東京メトロ東西線「阿佐ヶ谷駅」より徒歩2分

●東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」より徒歩7分

※自転車でお越しの方は中庭駐輪場をご利用ください。

※駐車場はありません。



「すぎなみ協働プラザ」は、杉並区からの事業委託により「NPO法人CBすぎなみプラス」が運営しています。

# CAMP



SUMMER  
**夏**  
2015年9月発行

ハジメる。カカワる。

みんなのためにボランティア。  
専修大学附属高等学校  
SENSHU戦隊「Green Piece」

# ～ハジメる。カカワる。～

今号のテーマは「ハジメる。カカワる。」  
 「なんかやりたいなあ」を実現する  
 第一歩めになるようなアイデアをご紹介します。  
 せっかく住んだ杉並、  
 どうせならもっとおもしろく過ごしましょう。  
 「でも、どうやって？」  
 つぎの3つのステップを意識しながら、  
 ここから、はじめてみましょう。

## STEP 1

自分の好きなことや  
 気になることを探す。



## STEP 2

同じようなキーワードで  
 活動している人を探す。



## STEP 3

ためしに参加してみる。



## カタリバ

どんな環境にしようとも、差がなくキャリア教育を受けられるようにとの願いからスタートしたNPOカタリバ。

「カタリ場」というプログラムを通し、2014年度には、全国221校の学校と4万人の生徒へ、きっかけを届けてきた。キャストと呼ばれる学生らが、友達でも先生でもない「ナナメの関係」を意識しながら、紙芝居形式で自分の経験をプレゼン。夢、失敗、挫折、喜び、テーマはさまざま。車座に座った高校生たちが、なりたい自分を見つける手がかりにする。高校生に対して何かを教えるのではなく、あくまでも語り合い、互いに理解していくこと。答えを教えにしているわけではなく、かれらが自分で何かを得る瞬間を大切にしているという。広報担当の本村ももさんも、目を輝かせながら、学生の気づきの瞬間について話していた。

「ナナメの関係」を理解できる人なら社会人も歓迎。(写真参照!) 教員を目指す人、高校教育にギモンを感じている人、進路に悩んだ人や、「なんで?なんで?」とつい考えてしまう人がキャストに適している。杉並区内の高校でも開催実績あり。大学生、専門学校生はもちろんのこと、ママさんやシニアの方々も、挑戦されてみてはいかがですか?



カタリバ職員と大学生キャストのミーティング風景。最近では職員の方々のなかに、学生時代にカタリバキャストを体験したのち、外で就職し、再度カタリバにもどってくる人が増えてきたそう。



社会人の方も参加OK!



説明会は毎週開催!!

カタリバ ボランティア  検索  
 所在地: 杉並区高円寺南3-66-3 高円寺コモンズ2F  
 ■ JR中央線・総武線「高円寺」駅下車: 徒歩約5分

## ISP 100とも

「“聴き合う”ことから、まちづくり。」  
 を掲げるISP。  
 数ある事業の中で大人気なのが、  
 杉並区ワールドカフェ・サロン?  
 もし、杉並区の100人と  
 “ともだち”だったら?

～通称“100とも”～

地域で活動したいけれど、まだはっきりしていない方、まずこの100ともに参加すると良いかもしれません。  
 100ともには、杉並区のことを好きな方々が40名ほど集まり、自分達にとって身近なテーマについて自由に対話します。  
 世代も立場も国籍もバラバラ。それでも安心して参加できるのは、若者を中心としたスタッフのおもてなしと、ワールドカフェという特別な手法を用いているから。



なんと、テーマは事前には発表しません。こうすることで「何を話すか」ではなく「誰と話すか」を楽しむ人々が集まるのだそうです! 参加した人同士が安心して対等に話し合える場だからこそ、自然とその後のつながりも生まれます。たとえば、100ともで友達になった人の主催するイベントでボランティアをしてみたり、オフ会を企画したり、新規事業につながったり...可能性は広がります。



やりたいことが定まらない方も、何かチャレンジしたい方も、100ともで友達づくりからはじめてみませんか? 毎月1回のペースで開催中です!

イベントは  
 区内各所で開催!!

100とも ISP  検索  
 ■ ホームページ  
<http://www.i-suginami-project.org>  
 ■ Facebook  
<https://www.facebook.com/isp.suginami>

## babyCo

0歳～2歳のお子さんを持つママさん、「地域で何かしたいけれど、仲間や情報、どこで見つけたらいいの...?」そんなお悩みはありませんか? そんな方にオススメしたいのが

荻窪にある「babyCo」です!

babyCoは、コワーキングスペース×レンタルスペースとなっており、月曜日と木曜日は地域のママさんたちに開放し、いろいろなワークショップを行っています。火曜日と金曜日は、Jellyプログラムと題し持込企画のイベントを開催中。月、木曜日については保育士さんもいるので、託児も安心ですね。コワーキングと謳われていますが、もちろん専業主婦の方もウェルカム! 「先輩ママさんたちと交流することで楽になることって沢山ある。知らないと損することって沢山ある」と熱く語るのは運営の曾山恵理子さん。

曾山さんはキャリアカウンセラーなどのご経験を持ち、自らも小学生と3歳のお子さんを持つママです。  
 待機児童問題で立ち上がった先駆者でもあり、杉並のジャンヌ・ダルクなどと勇ましく評されることもあります。お会いするととても気さくな方で、周りに人が集まる理由がわかりました。



気軽に交流できるコミュニティカフェの役割も果たしている、babyCo。イベント情報など、公式ホームページでぜひご確認ください!

親子で楽しむ  
 イベント開催中!!

babyCo 杉並  検索  
 所在地: 杉並区上荻1-24-10 藤野ドエル402号室  
 ■ JR中央線・総武線「荻窪」下車: 徒歩約7分  
 ■ 各社バス「四面道」下車: 徒歩1分

## すぎなみ協働プラザ

プラザでは、すぎなみNPO支援センターからの名称変更に伴って、交流コーナーを設置しました!

これまでプラザ(センター)として多くの分野にわたるイベント・講座を開いてきましたが、その後の広がりという点では不十分な部分もありました。もっと多様な人たちの活動をより多くの人にシェアできる事業を、との想いから、<協働企画>を開始しました。

私たちが一番に考えているのは、何か始めたいと思っている人の始めの一歩になりたい、ということです。

すぎなみ協働プラザにあれば、なにか新しいことをやっている。そんな、わくわくする場を提供します! お気軽にご相談ください!

\\ これまでの企画をご紹介します!! //

- 団体協働企画
- ・4月27日(月)  
 子どもたちに届けたい・本当の豊さ【公益財団法人つなぐいのち基金】
- ・7月9日(木)  
 ご存知ですか? 言語生活の障害「失語症」【NPO法人 日本失語症協議会】



## 協働企画展

- 第1弾: すぎなみグリーンかるた展  
 【カラーパーティーすぎなみ】
- 第2弾: 90歳以上の「百花繚乱」作品展  
 【チーム百花展】



持込企画など  
 まずはご相談ください!!

すぎなみ協働プラザ  検索  
 所在地: 杉並区阿佐谷南1-47-17  
 阿佐谷地域区民センター4階  
 ■ JR中央線・総武線「阿佐ヶ谷」駅下車: 徒歩約3分