

～すぎなみ協働プラザ大交流会2019 開催報告～

昨年12月3日に実施した、大交流会には杉並で活動する地域団体や町会、区の職員、企業など総勢61団体、計164名にご参加いただきました。「協働」「繋がる」をテーマに様々な意見が交わされ、思わぬ分野との繋がりなども多く生まれました。参加者からは、「熱気もすごくて杉並区の地域コミュニティの核に触れた気がした。」「自分たちの活動が広がるという実感を強くもちました。」という声を頂きました。

すぎなみ協働プラザでは、今後も様々な杉並の力が繋がる講座や交流会などを行っていきます。詳しくはサイトや直接プラザまで！



撮影：写影堂 志賀直彦

# CAMP

キャンプのように、できる人ができることをしよう。

Vol.20  
2020年2月発行

## プラザ登録団体紹介

### NPO法人 煌めく返り花

高齢期の住まいの選択肢を増やすことと、高齢期の諸課題を軽くすることに挑戦しています。具体的には、高齢者が入居可能なシェアハウスの運営、対話の会、介護保険・後見人・施設・病気などについて若いうちから学ぶ老い支度勉強会の開催です。

これまで、対話の会、勉強会、講演会（看取り）、会員のための勉強会を行ってきました。

これからは、シェアハウス運営、毎月ダイアログの会、3月高齢者の自動車運転と移動手段の講演会、年6回の若いうちから老い支度勉強会を開催します。

入居者さん募集中です。



◆ HP: <https://www.kiramekukaeribana.com/>

### 杉並区更生保護女性会

犯罪予防、子どもの健全育成活動などを支援しているボランティア団体です。会員数は470名、更生保護についての研修、活動資金を得るためのバザー、区内の養護施設の訪問、また区や杉並区保護司会などとも連携して、「社会を明るくする運動」、「すぎなみフェスタ」などにも積極的に参加、2月に開催の「すぎなみ子ども・子育てメッセ」では初回から参加して15年、毎年大勢のご両親やお子さんたちに参加して頂き、大変喜ばれております。

子どもたちの元気な声や明るい笑声、みんながきちんとあいさつができ、ありがとうと言える街を目指しています。



◆ 連絡先: 杉並区更生保護女性会 会長 岩本晴子 ☎03-3315-5929

## すぎなみ地域コミュニティにもなう団体登録のお願い

すぎなみ地域コムは、この2月にリニューアルオープンしました。新しい地域コムでは、団体ごとに「団体概要ページ」が作成されます。この、「団体概要ページ」は、過去に発行した「NPOガイドブック」の電子版のようなイメージです。

「団体概要ページ」を作成するためには、すぎなみ協働プラザにご登録いただく必要があります。登録のお申込みに必要な書類など、詳細はメールかお電話にてお問い合わせください。よろしくお願いたします。



## まちを彩る「学び」の力。すぎなみ地域大学

すぎなみ地域大学では、人口減少等の課題を抱える地域に、都市に住む私たちが何ができるのかを考える講座を実施します。3月7日(土) 13:30～16:30には『地域交流ボランティア～ひとりひとりの自治体間交流～』と題し、都市住民の目線だからこそ気づく地域の「可能性」や「豊かさ」を再発見する講座を開催します。講座のお申込み等についてのお問い合わせは、地域課すぎなみ地域大学担当まで。(☎03-3312-2381)



NPO活動資金助成、申請してみませんか？申請書を書くときのコツをお知らせします。「やりたいから」も大事にしつつ「必要だから」という視点から眺めることです。皆様からの申請をお待ちしています。

## すぎなみ協働プラザ

<https://www.sugi-chiiki.com/nposupport>

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター4階

TEL:03-3314-7260 FAX:03-3314-7265

E-mail: [info@nposupport.jp](mailto:info@nposupport.jp)

○開館日: 月～土曜日 午前10時～午後6時

○休館日: 日、祝、第2・4火曜日、第3水曜日、年末年始(12/28～1/4)

○アクセス: JR中央線・総武線「阿佐ヶ谷駅」より徒歩2分

: 東京メトロ丸の内線「南阿佐ヶ谷駅」より徒歩7分

※自転車でお越しの方は中庭駐輪場をご利用ください。※駐車場はありません

「すぎなみ協働プラザ」は杉並区からの事業委託により「NPO法人サービスフロンティア」が運営しています。この情報紙は、「ワークサポート杉並」の訓練生の方々に発送作業をお手伝い頂いています。いつもありがとうございます。



## 今月のLine up

# 特集: あなたも実は、「子育て」してる?

すぎなみ協働プラザ大交流会2019開催報告

プラザ登録団体紹介「NPO法人煌めく返り花」「杉並区更生保護女性会」

# あなたも実は、「子育て」してる？

杉並には、18歳までの子どもが**約7万5千人**<sup>※1</sup>います。

これは、杉並の全人口の13%です。ちょっと周りを見渡すと、実はたくさんの子  
どもがいます。杉並区の調査によると、杉並は子育てをしやすいまちだと感じてい  
る親は**80%**<sup>※2</sup>

そんなまち杉並には、子育て支援をしている人がたくさんいます。専門性を持っ  
た人や子育て経験を持っている人ばかりじゃなく、「ちょっと関心がある人」や、直  
接子どもと関わらなくても、様々な角度から子育てを応援している人もいます。

昔はみんな子どもだった。ちょっと昔を思い出して、今の自分にできること、杉並  
で始めてみませんか。



杉並区の  
18歳以下の  
子どもは  
10人に1人



杉並区は子育てをし  
やすいまちだと感じている

**80%**

※1 令和元年12月1日時点 ※2 杉並区子ども・子育て支援事業の利用状況等に関する調査報告書(平成31年3月)

## ヒントビュー▶いそちゃん(30代・会社員)

### 仕事だけじゃ ~わからないこと~

「子育てに関わりたい、会社の枠を越えたい、でも…」と、足  
踏みしていた、いそちゃん。なんとなくネットを見ていたら(街いく  
探検隊)(子供の清掃・体験活動を行う任意団体 ※写真参照)と  
出会い、プロボノとして参加することに。

「複数の居場所があると心に余裕が生まれます。仲間や地  
域の人に必要とされることが自信に繋がりました。そして、楽  
しい。だからこそ続けられています。最初の一步を踏み出した  
自分にありがとうと言いたい」と笑顔で、関わり方のヒ  
ントを沢山教えてくれました。



街いく探検隊 × プロボノチーム いそちゃんは、上段左から3人目



## Q1: どんな活動ですか? Q2: どんな人がやっていますか?

### むさしの児童文化協会



**A1:** 近隣の小学校や高齢者施設において、口演童話や茶道、  
南京玉すだれなどの日本伝承文化を継承、普及しています。  
また、釜石やケニア、ベトナムなど国内外でも広く児童文化を  
伝える取り組みをしています。多くの会員のつながりを通して  
子どもたちの健やかな成長を見守っています。

**A2:** 当団体の想いに共感し、一緒に楽しみたいと思っ  
ている人たちです。区内外から30~90歳の幅広い世代の男女が  
参加しています。何かが得意だから、ではなく「自分が楽しむ」。  
そこから活動をスタートして、子どもたちに伝えています。一緒  
に楽しみたい方、ぜひご連絡下さい。

- ◆ 主な活動場所: にしおぎbase (西荻北3-21-5 4階) 他
- ◆ HP: <https://musashino-jidoubunka.jimdofree.com/>
- ◆ 電話: 03-5930-1422
- ◆ メール: [hk-patora@jcom.home.ne.jp](mailto:hk-patora@jcom.home.ne.jp)

### 阿佐ヶ谷ママ&キッズEXPO



**A1:** 今年で8回目を迎える子育て応援イベントです。子育てを  
頑張るママを応援する、みんなで子どもを見守り育てる地域を  
作ることを目的に、子育てに関するワークショップや相談会、  
講座、また子どもに向けた体験会などを行います。

**A2:** 現在子育てをしているママだけではなく、「みんなで子育  
てをする」というキーワードを中心に様々な層の人がイベント  
を作っています。今年は地域の企業や、パパのグループの出  
店などもあります。他にもママがホットする時間を作る「抱っこ  
ボランティア」など、誰でもが関わられるボランティアも募集。  
詳しくは下記連絡先まで。

- ◆ 日時: 2020年3月21日(土) 10:30~16:00
- ◆ 主な活動場所: 阿佐谷地域区民センター (阿佐谷南1-47-17)
- ◆ HP: <https://mama-expo.jimdofree.com/>
- ◆ メール: [asagayamama@yahoo.co.jp](mailto:asagayamama@yahoo.co.jp)

### ELGAR HOUSE. エルガーハウス ~地域食堂~



**A1:** 地域の誰もが「お互い様」の関係で過ごせる居場所とし  
て、月に一度高円寺にて「地域食堂」を開催しています。毎回  
50名近くの大人数の食事を用意して、みんなでテーブルを囲  
み、ご飯を食べたり四季折々のイベントを楽しんでいます。

**A2:** 年齢や性別、社会的地位などを超えて、誰もが自分ら  
しく、ありのままにいられる「安心できる居場所」を作りたいと思  
う人、また、子どもたちを社会の財産と捉え、みんなで一緒に  
育てていきたいと願う人たちが関わっています。同じ思いで、少  
しでも興味のある方は大歓迎です。ぜひ一度お茶を飲みにし  
ても、来てみませんか?開催日時など詳しくは下記にお問  
い合わせください。

- ◆ 主な活動場所: 高円寺庚申文化会館2階
- ◆ HP: [https://www.instagram.com/elgar\\_house/](https://www.instagram.com/elgar_house/)
- ◆ 電話: 090-2445-3182
- ◆ メール: [elgarhouse.2015@gmail.com](mailto:elgarhouse.2015@gmail.com)

### 杉並チャリティー・ウォーク



**2020年5月24日開催**

**A1:** 杉並チャリティー・ウォークは、「楽しく歩いてボラン  
ティア」をキーワードに、ワンコイン(500円)で参加できる、スタン  
プラリー形式のイベントです。参加費はすべて、杉並区で子  
どもたちの為に活動している団体に資金助成しています。今年  
で20周年を迎える歴史のあるイベントです。

**A2:** 参加者の皆さんが主人公です。子どもには関わりた  
いけど、ボランティアはちょっとハードルが高い...と身構えてしま  
う方。チャリティー・ウォークは、そんなあなたが参加して、歩  
くだけで、子どもたちの成長をサポートすることに繋がります。  
今年は一歩踏み出して、参加してみませんか?

- ◆ 日時: 2020年5月24日(日) 10:00(予定) ~
- ◆ コース: 高井戸地域区民センター(スタート)~永福体育館(ゴール)
- ◆ HP: <https://scw.kodomoshikin.org/>
- ◆ メール: [kodomoshikin@nifty.com](mailto:kodomoshikin@nifty.com)