



AED

# わがまち便り

令和4年3月号

## 普通救命講習を受講しました！

2022年3月17日(木)  
普通救命講習を東京消防庁  
荻窪消防署にて受講する。  
新型コロナウイルス感染症  
の流行を踏まえた市民によ  
る一次救命処置(救急蘇生  
法)について基本的な考え

方、救急蘇生法の具体的な  
手順(心肺蘇生とAEDの  
使い方)を実技交えて体験  
する。倒れた人を救命する  
ときは、周囲の安全確保。  
又、胸骨圧迫の強さは胸が  
約5cm沈むまで絶え間なく  
圧迫する大切さを確認。

気道異物除去(①背部叩打  
法②腹部突き上げ法)その  
他の救急手当(ファースト  
エイド)止血法、側臥位  
(回復体位)など救命のた  
めの応急手当を行うのに  
必要な知識と技能を学ぶ。



電極パッドを傷病者  
の胸に貼る様子

誰か来て下さい!人が倒れています!  
あなたは**119番**  
通報して下さい  
あなたは**AED**を持って  
きて下さい



大声で助けを求め、  
119番通報とAED  
の搬送を依頼する。  
人を指定して具体的に  
協力を求めます。



心肺蘇生(胸骨圧迫)  
をしている様子

### 用語について

- バイスタンダー→【その場に居合わせた人】
- 救命の連鎖の重要性→【①心停止の予防 ②心停止の早期認識  
③早い心肺蘇生とAED ④救急隊や病院での処置】
- 普段通りの呼吸→【胸腹部の動きを見て、明らかに呼吸があるとわかる状態】
- AEDを用いた除細動→【不整脈によって心臓が停止しているときに、AED  
(自動体外式除細動器)を用いて除細動(電気ショック)  
を行うことをいいます】
- ファーストエイド→【その他の応急処置(一次救命処置以外の処置)】



講習修了者には救命技能  
認定証が交付されました。

## たまりば a gathering place

～あたらしい年のはじめに～

七度目の還暦に居直り

○我が寅の 九重の春 待つ朝(あした) のた

目標一日 5000 歩

○歩けよと スマホ冷徹 年始め のた

いつも何か楽しんでいる方、何かしたい方も、一言お寄せください!

【たまりば】応募先はこちらへ ➡ [pine1133@outlook.jp](mailto:pine1133@outlook.jp)

