



# わがまち便り

令和4年3月号

AED

## 普通救命講習を受講しました！

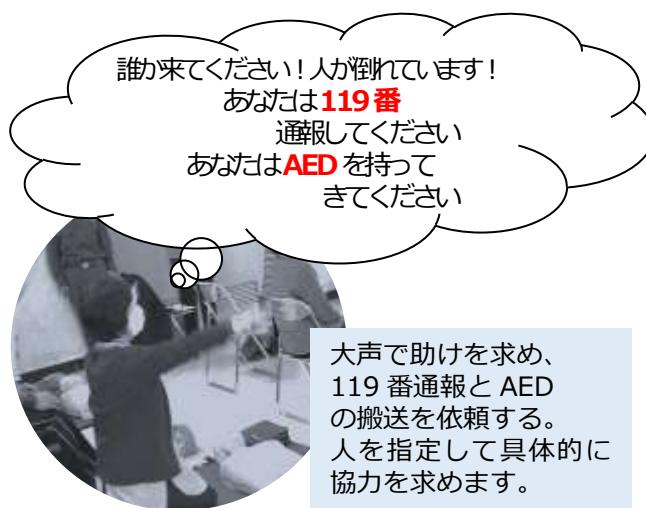
2022年3月17日（木）  
普通救命講習を東京消防庁  
荻窪消防署にて受講する。  
新型コロナウィルス感染症  
の流行を踏まえた市民による  
一次救命処置（救急蘇生法）  
について基本的な考え方

方、救急蘇生法の具体的な手順（心肺蘇生とAEDの使い方）を実技交えて体験する。倒れた人を救命するときは、周囲の安全確保。又、胸骨圧迫の強さは胸が約5cm沈むまで絶え間なく圧迫する大切さを確認。

気道異物除去（①背部叩打法②腹部突き上げ法）その他の救急手当（ファーストエイド）止血法、側臥位（回復体位）など救命のための応急手当を行うのに必要な知識と技能を学ぶ。



電極パットを傷病者  
の胸に貼る様子



心肺蘇生（胸骨圧迫）  
をしている様子

### 用語について

- バイスタンダー→【その場に居合わせた人】
- 救命の連鎖の重要性→【①心停止の予防 ②心停止の早期認識  
③早い心肺蘇生とAED ④救急隊や病院での処置】
- 普段通りの呼吸→【胸腹部の動きを見て、明らかに呼吸があるとわかる状態】
- AEDを用いた除細動→【不整脈によって心臓が停止しているときに、AED（自動体外式除細動器）を用いて除細動（電気ショック）を行うことをいいます】
- ファーストエイド→【その他の応急処置（一次救命処置以外の処置）】



講習修了者には救命技能認定証が交付されました。

### たまりば a gathering place

～あたらしい年のはじめに～

七度目の還暦に居直り

○我が寅の 九重の春 待つ朝(あした) のた

目標一日 5000 歩

○歩けよと スマホ冷徹 年始め のた

いつも何か楽しんでいる方、何かしたい方も、一言お寄せください！

【たまりば】応募先はこちらへ → pine1133@outlook.jp

