



わがまち便り

令和7年5月号

令和7年5月17日(土)すぎなみ大人塾連 すぎなみ教育委員会[共催]“大人塾まつり”がセシオン杉並で開催されました。今回のテーマは「新しい出会い～つながりの発見、それを育てる～」でした。

本ブースでは、介護予防の一環として「パタカ測定(オーラルディアドコキネシス)発音と回数のリズムの様子が見える」を実施しました。あいにくの雨模様で傘の手放せない一日でしたが、それにもかかわらず59名の方が足を運んでくださり、その中には明治大学の学生も来場くださり、会場は活気にあふれていました。測定は一人ひとりに丁寧に対応、「パ」「タ」「カ」の3音をそれぞれ5秒間に何回反復できるかを測定しました。その場で標準値と照らし合わせた結果をご説明し、ご自身の状態を把握していただきました。結果は記録用紙に記入し、お渡しすることで、日常の参考にしていただけるよう配慮しました。特に印象的だったのは、大きな声で一生懸命に測定に取り組む方の姿。周囲にも前向きな雰囲気広がりが、「自分の状態を初めて知った」といった声も寄せられ、関心の高さがうかがえました。

参加者の年代比



「オーラルディアドコキネシス」

