

わがまち便り

令和5年12月特別号

「大人艶まつり」って何？

みなさんご存知ですか、..“大人塾まつり”は、「自分を振り返り、社会とのつながりを見つける大人の放課後」をキャッチフレーズに、社会教育センターで実施している学びの場“すぎなみ大人塾”の卒業生で構成されているすぎなみ大人塾連の主催“大人塾まつり”です。年1回開催されていますが今年度は12月10日(日)10:00~15:30 セシオン杉並で開催されました。

今回のテーマは「サイカイ」～つながりの発見、それを育てる～
NPO 法人わがまちいちばんの会も賛同して出展しました。

人と人との繋がり¹⁾の大切さ、さらにはご自身の腕力・握力を知っていただき健康維持につなげてもらう目的で握力測定(左右1回ずつ)の実施をしました。

興味深くブースを訪ねて来られた方、仲良し親子連れ、お声を掛けてブースに寄っていただいた方たち一人ひとり丁寧に測定して、結果を記録用紙にスタッフが記入し、握力の弱い方には対処方法などをしっかり説明。当わがまちいちばんの会のブースへ訪問し握力測定された方は総勢101名と健康に関する意識の高さが伺えます。

