



ゆうゆう荻窪東館

2024年《協働事業 2月のご案内》



2024/1/15

●詳しくは <http://risa.or.jp> ホームページで

学ぶ

学び直そう世界の歴史サロン

【アフリカ大陸の歴史】

『大戦後のガーナ、コンゴなどの
独立について』

2月20日(火) 午後1時～3時
毎月第3火曜日・参加費600円

ITサロン

2月13日・27日(火) 午前10時～12時
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

2月6日・20日(火) 午前10時～12時
毎月第1・第3火曜日はオンラインのみ

ロザリン先生の英語サロン

初級・中級: 2月1日・15日(木)
(初) 午後1時30分～3時
(中) 午後3時～4時30分
上級: 2月13日・27日(火)
午後3時～4時30分
参加費 どのクラスも一回2000円

日本語で外国の方々と楽しく交わる 国際交流サロン

2月17日(土) 午前10時～12時
毎月第3土曜日・参加費600円

学び直そう 中学英語サロン

2月6日(土) 午後1時～2時30分
2月24日(土) 午後1時30分～3時
毎月第1火曜日・第4土曜日
参加費600円 (別途教科書代あり)

学び直そう 高校英語サロン

2月10日(土) 午後1時～2時30分
毎月第2土曜日・参加費600円

学ぶ

杉並ゆかりの作家を読むサロン

角田光代・穂村弘 共著

『異性』

2月20日(火) 午前10時～12時
毎月第3火曜日・参加費600円

ドイツの名作を原語で読むサロン

ミヒャエル・エンデの

『はてしない物語』

2月3日(土) 午後1時30分～3時30分
毎月第1土曜日・参加費600円

フランスの現代文学を 原語で読むサロン

ロジェ・グルニエ 著

『長い物語のためのいくつかの 短いお話』

2月10日・24日(土)
午後3時～5時 毎月第2・第4土曜日
参加費600円

茶道サロン(裏千家)

2月10日・24日(土)
毎月第2・第4土曜日
午後1時～4時30分
参加費1回2,000円(3ヶ月分前納)

創る

楽しくやさしい絵画サロン

2月10日・24日(土) 午前10時～12時
毎月第2・第4土曜日・参加費2,000円

集う

荻窪ほっとサロン

2月9日(金) 参加費100円
毎月第2金曜日 午前10時～11時

『家で出来るツボ押し講座』

ツボの探し方やご自身で出来るツボ押しの方法
を学びます。

講師: 鍼灸師 中島朋恵 氏

健康

★筋肉を鍛えてフレイル予防

貯筋体操サロン

2月11日(日) 午前10時～11時30分
毎月第2日曜日・参加費600円

盆踊りサロン(西崎流)

2月4日(日) 午後1時～3時
毎月第1日曜日・参加費1,000円

手話ダンスサロン

2月13日・27日(火)
午後1時30分～3時
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

フラダンスサロン

2月6日・20日(火)
午後3時30分～5時
毎月第1・第3火曜日・参加費600円

歌う

シヤンソンスalon

2月16日(金) 午後1時30分～4時
毎月第3金曜日・参加費2300円

日本の歌サロン

2月11日(日) 午後1時30分～3時
毎月第2日曜日・参加費600円

英語で歌う懐かしのポップス サロン

2月3日・17日(土)
毎月第1・第3土曜日
午後4時～5時30分・参加費600円

ウクレレ弾き語りサロン

2月4日(日) 午前10時～12時
2月17日(土) 午後1時30分～3時30分
毎月第1日曜日・第3土曜日
参加費600円

*サロンは年齢、区内在住に関係なく
どなたでも参加できます。

risa

NPO法人シニア総合研究協会

〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館

*これらのサロンは“長寿応援ポイント”
対象事業です

*読み聞かせサロンは募集しておりません

1	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	<div style="background-color: #ff69b4; padding: 10px; text-align: center;"> <h2>2月の活動スケジュール</h2> </div> <p>館内では3タイプの活動を実施しています</p> <p>赤：NPO主催のサロン（協働事業） 緑：行政使用の活動（区役所行事） 黒：登録団体（一般団体利用）</p> 				自彊術 荻窪東町会 幹事会	嚙下障害予防	
午後					英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ	吟詠	ドイツ名作サロン 英語で歌うポップス サロン
夜					2024/1/15	スペイン語	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ウクレレ 弾き語りサロン	体操	読み聞かせサロン 手話	わがまち 一番体操	自彊術 口腔予防	荻窪ほっと サロン 杉いき連会会長会	絵画サロン シャドーボックス
午後	盆踊りサロン	体操/囲碁	中学英語サロン フラダンスサロン 手芸	輪投げ/朗読 落語	輪投げ/朗読 ブリッジ/麻雀	輪投げ	高校英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン
夜	休館						
	11	12	13	14	15	16	17
午前	貯筋体操サロン ゆずの会役員会	フォークダンス リズム体操 手芸	ITサロン 絵本/習字	三療サービス 傾聴の会	事務連絡会 のため 休館	嚙下障害予防 (上半期抽選会)	国際交流サロン 東寿会役員会
午後	日本の歌サロン ブリッジ	囲碁/吹矢	手話ダンスサロン 英語サロン	三療サービス ソックスの会 踊り/朗読 ストレッチ	英語サロ 絵手紙/麻雀 ブリッジ	シャンソンサロン	ウクレレ弾き語りサロン 英語で歌うポップス サロン
夜	休館	休館			スペイン語		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	定期休館	体操	杉並ゆかりの 作家サロン 協和会役員会	わがまち 一番体操	自彊術	リズム体操	絵画サロン シャドーボックス
午後		体操/囲碁 朗読	世界史サロン フラダンスサロン 手芸/英語	輪投げ/落語 読み聞かせ 朗読	音楽療法 ブリッジ 朗読/手芸	輪投げ	中学英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン
夜					フレイル予防	休館	
	25	26	27	28	29		
午前	ポッチャ	フォークダンス 体操/手芸	ITサロン	三療サービス 珠算	自彊術		
午後		輪投げ 囲碁	手話ダンスサロン 英語サロン	三療サービス ストレッチ 朗読/踊り 麻雀	ブリッジ		
夜	休館						