



ゆうゆう荻窪東館

2023年《協働事業 6月のご案内》



2023/5/15

●詳しくは <http://risa.or.jp> ホームページで

学ぶ

学び直そう世界の歴史サロン

【中国の歴史】

『香港と尖閣諸島問題』

6月20日(火) 午後1時～3時
毎月第3火曜日・参加費600円

ITサロン

6月13日・27日(火) 午前10時～12時
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

6月6日・20日(火) 午前10時～12時
毎月第1・第3火曜日はオンラインのみ

ロザリン先生の英語サロン

初級・中級: 6月1日(木)

15日(木)は休館日のためお休み

(初) 午後1時30分～3時

(中) 午後3時～4時30分

上級: 6月13日・27日(火)

午後3時～4時30分

参加費 どのクラスも一回2000円

日本語で外国の方々と楽しく交わる

国際交流サロン

6月17日(土) 午前10時～12時
毎月第3土曜日・参加費600円

学び直そう

中学英語サロン

6月6日(火) 午後1時30分～3時
6月24日(土) 午後1時～2時30分
毎月第1火曜日・第4土曜日
参加費600円 (別途教科書代あり)

学び直そう

高校英語サロン

6月10日(土) 午後1時～2時30分
毎月第2土曜日・参加費600円
(別途教科書代あり)

学ぶ

杉並ゆかりの作家を読むサロン

佐野洋子著

『ふつうがえらい』

6月20日(火) 午前10時～12時
毎月第3火曜日・参加費600円

フランスの現代文学を 原語で読むサロン

パトリック・モディアノの
『失われた時のカフェ』

6月10日・24日(土)
午後3時～5時・参加費600円

ドイツの名作を原語で読むサロン

ミヒャエル・エンデの

『はてしなく長い物語』

6月10日(土) 午後1時30分～3時30分
毎月第1土曜日・参加費600円

茶道サロン(裏千家)

6月10日・24日(土)
毎月第2・第4土曜日
午後2時～4時30分
参加費1回2,000円(3ヶ月分前納)

創る

楽しくやさしい絵画サロン

6月10日・24日(土) 午前10時～12時
毎月第2・第4土曜日・参加費2,000円

集う

荻窪ほっとサロン

6月9日(金) 参加費100円
毎月第2金曜日 午前10時～11時30分

『手話ダンス』

「涙そうそう」「花は咲く」「杉並区歌」他
講師 高島直子氏

健康

NEW

★筋肉を鍛えてフレイル予防

貯筋体操サロン

6月11日(日) 午前10時～11時30分
毎月第2日曜日・参加費600円

盆踊りサロン(西崎流)

6月4日(日) 午後1時～3時
毎月第1日曜日・参加費1,000円

手話ダンスサロン

6月13日・27日(火)
午後1時30分～3時
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

フラダンスサロン

6月6日・20日(火)
午後3時30分～5時
毎月第1・第3火曜日・参加費600円

歌う

シヤンソングサロン

6月16日(金) 午後1時30分～4時
毎月第3金曜日・参加費2000円
(別途楽譜代)

日本の歌サロン

6月11日(日) 午後1時30分～3時
毎月第2日曜日・参加費600円

英語で歌う懐かしのポップス サロン

6月3日・17日(土)
毎月第1・第3土曜日
午後4時～5時30分・参加費600円

ウクレレ弾き語りサロン

6月4日(日) 午前10時～12時
6月17日(土) 午後1時30分～3時30分
毎月第1日曜日・第3土曜日
参加費600円

*サロンは年齢、区内在住に関係なくどなたでも参加できます。



NPO法人シニア総合研究協会
〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館
Tel&fax:03-3398-8738 E-mail:info@risa.or.jp

*これらのサロンは“長寿応援ポイント”対象事業です

*読み聞かせサロンは募集しておりません

1	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	<h1>6月の活動スケジュール</h1> <p>館内では3タイプの活動を実施しています</p> <p>赤：NPO主催のサロン（協働事業） 緑：行政使用の活動（区役所行事） 黒：登録団体（一般団体利用）</p> 				自彊術 荻窪東町会	嚙下障害予防	
午後					英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ	スマートフォン 体験会 吟詠	英語で歌うポップス サロン 荻窪東町会
夜					2023/5/15	スペイン語	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ウクレレ 弾き語りサロン	体操とダンス	読み聞かせサロン 脳トレ(手話)	わがまち 一番体操	自彊術 口腔ケア	荻窪ほっと サロン 杉いき連会長会 ヘルシーサロン	絵画サロン シャドーボックス
午後	盆踊りサロン	体操/囲碁	中学英語サロン フラダンスサロン 編み物	輪投げ/朗読 落語	輪投げ/朗読 ブリッジ 麻雀	輪投げ	高校英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン
夜	休館						
	11	12	13	14	15	16	17
午前	貯筋体操サロン ゆずの会役員会	フォークダンス リズム体操 手芸	ITサロン 絵本	三療サービス	事務連絡会 及び 研修のため 終日休館	嚙下障害予防	国際交流サロン 東寿会役員会
午後	日本の歌サロン	パソコン 囲碁/吹矢	手話ダンスサロン 英語サロン 脳トレ(習字)	三療サービス ソックスの会 踊り/朗読 ストレッチ		シャンソンサロン	ウクレレ弾き語りサロン 英語で歌うポップス サロン
夜	休館						
	18	19	20	21	22	23	24
午前	定期休館	体操とダンス	杉並ゆかりの 作家サロン 協和会役員会	わがまち 一番体操	自彊術	輪投げ	絵画サロン シャドーボックス
午後		体操/囲碁 朗読	世界史サロン フラダンスサロン 編み物/英語	輪投げ/朗読 読み聞かせ 落語	音楽療法 ブリッジ 朗読/手芸	リズム体操	中学英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン
夜						フレイル予防	
	25	26	27	28	29	30	
午前	ポッチャ	体操とダンス フォークダンス 手芸	ITサロン	三療サービス 脳トレ(珠算)	自彊術 絵本		
午後		輪投げ パソコン 囲碁	手話ダンスサロン 英語サロン	三療サービス 踊り/麻雀 ストレッチ 朗読	ブリッジ		
夜	休館						