



ゆうゆう荻窪東館

2023年《協働事業 4月のご案内》



2023/3/15

●詳しくは <http://risa.or.jp> ホームページで

学 ぶ

学び直そう世界の歴史サロン

【中国の歴史】

『改革開放に至る中国の戦後史』

4月18日(火) 午後1時～3時
毎月第3火曜日・参加費600円

ITサロン

4月11日・25日(火) 午前10時～12時
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

4月4日・18日(火) 午前10時～12時
毎月第1・第3火曜日はオンラインのみ

ロザリン先生の英語サロン

初級・中級：4月6日・20日(木)
(初) 午後1時30分～3時
(中) 午後3時～4時30分

上級：4月11日・25日(火)
午後3時～4時30分

参加費 どのクラスも一回2000円

日本語で外国の方々と楽しく交わる 国際交流サロン

4月15日(土) 午前10時～12時
毎月第3土曜日・参加費600円

学び直そう

中学英語サロン

4月4日(火) 午後1時30分～3時
4月22日(土) 午後1時～2時30分

毎月第1火曜日・第4土曜日
参加費600円 (別途教科書代あり)

学び直そう

高校英語サロン

4月8日(土) 午後1時～2時30分
毎月第2土曜日・参加費600円

(別途教科書代あり)

仏像サロン開講のお知らせ

大変残念ですが、講師都合により3月をもって
仏像サロンは開講とさせていただきます。これまで
沢山のご参加を頂き、誠に有難うございました。
心よりお礼申し上げます。

学 ぶ

ドイツの名作を原語で読むサロン

ミヒャエル・エンデの

『はてしない物語』

4月1日(土) 午後1時30分～3時30分
毎月第1土曜日・参加費600円

フランスの現代文学を 原語で読むサロン

パトリック・モディアノの

『失われた時のカフェで』

4月8日・22日(土)
午後3時～5時・参加費600円

杉並ゆかりの作家を読むサロン

佐野洋子著

『ふつうがえらい』

4月18日(火) 午前10時～12時
毎月第3火曜日・参加費600円

茶道サロン(裏千家)

4月8日・22日(土)

毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時
参加費1回2,000円(3ヶ月分前納)

創 る

楽しくやさしい絵画サロン

4月8日・22日(土) 午前10時～12時
毎月第2・第4土曜日・参加費2,000円

集 う

荻窪ほっとサロン

4月14日(金) 参加費100円
毎月第2金曜日 午前10時～11時

『オカリナの演奏』

オカリナで奏でるスタンダードな名曲をお楽しみ
ください。「虹の彼方に」他

演奏 山崎万理子氏

健 康

NEW

★筋肉を鍛えてフレイル予防

貯筋体操サロン

4月9日(日) 午前10時～11時30分
毎月第2日曜日 **4月は無料体験会
参加者大募集中**
(参加費600円)

盆踊りサロン(西崎流)

4月2日(日) 午後1時～3時
毎月第1日曜日・参加費1,000円

手話ダンスサロン

4月11日・25日(火)
午後1時30分～3時
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

フラダンスサロン

4月4日・18日(火)
午後3時30分～5時
毎月第1・第3火曜日・参加費600円

歌 う

ウクレレ弾き語りサロン

4月2日(日) 午前10時～12時
4月15日(土) 午後1時30分～3時30分
毎月第1日曜日・第3土曜日
参加費600円

日本の歌サロン

4月9日(日) 午後1時30分～3時
毎月第2日曜日・参加費600円

英語で歌う懐かしのポップス サロン

4月1日・15日(土)
毎月第1・第3土曜日
午後4時～5時30分・参加費600円

シャンソンサロン

4月21日(金) 午後1時30分～4時
毎月第3金曜日・参加費2000円
(別途楽譜代)

*サロンは年齢、区内在住に関係なく
どなたでも参加できます。

risa

NPO法人シニア総合研究協会
〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館
Tel&fax:03-3398-8738 E-mail:info@risa.or.jp

*これらのサロンは“長寿応援ポイント”
対象事業です

*読み聞かせサロンは募集しておりません

1	日	月	火	水	木	金	土	
							1	
午前	<h1>4月の活動スケジュール</h1> <p>館内では3タイプの活動を実施しています</p> <p>赤：NPO主催のサロン（協働事業） 緑：行政使用の活動（区役所行事） 黒：登録団体（一般団体利用）</p> 							
午後							ドイツ名作サロン 英語で歌うポップスサロン	
夜							2023/3/15	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	ウクレレ 弾き語りサロン	体操とダンス	読み聞かせサロン 脳トレ(手話)	わがまち 一番体操	自彊術 荻窪東町会	嚙下障害予防	絵画サロン シャドーボックス	
午後	盆踊りサロン	体操/囲碁	中学英語サロン フラダンスサロン 編み物	輪投げ/落語	英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ	吟詠	高校英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン	
夜	休館				スペイン語			
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	New 貯筋体操サロン ゆずの会役員会	フォークダンス リズム体操 手芸	ITサロン 絵本を楽しむ	三療サービス	自彊術 口腔ケア	荻窪ほっと サロン 杉いき連会長会 ヘルシーサロン	国際交流サロン 東寿会役員会	
午後	日本の歌サロン	パソコン 囲碁/吹矢	手話ダンスサロン 英語サロン 脳トレ(習字)	三療サービス ソックスの会 ストレッチ/踊り 麻雀	輪投げ ブリッジ 朗読	輪投げ	ウクレレ弾き語りサロン 英語で歌うポップス サロン	
夜	休館							
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	定期休館	体操とダンス	杉並ゆかりの 作家サロン 協和会役員会	わがまち 一番体操	事務連絡会 のため 休館	嚙下障害予防	絵画サロン シャドーボックス	
午後		体操/囲碁 朗読	世界史サロン フラダンスサロン 編み物/英語	輪投げ 読み聞かせ 落語	英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ	シャンソンサロン	中学英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン	
夜						スペイン語		
	23	24	25	26	27	28	29(土)	30(日)
午前	ボッチャ	体操とダンス フォークダンス 手芸	ITサロン 荻窪東町会	三療サービス 脳トレ(珠算)	自彊術	輪投げ		
午後		パソコン 輪投げ/囲碁	手話ダンスサロン 英語サロン	三療サービス 踊り/麻雀/ ストレッチ	音楽療法 ブリッジ 朗読/手芸	リズム体操		
夜	休館				フレイル予防		休館	休館