



2022/4/20

# ゆうゆう荻窪東館

## 2022年《協働事業 5月のご案内》



●詳しくは <http://risa.or.jp> ホームページで

### 学 ぶ

#### 学び直そう世界の歴史サロン 「黄河文明から隋唐帝国に至る 中国の歴史」

5月 17日(火) 午後1時～3時  
毎月第3火曜日・参加費600円

#### ITサロン

5月 10日・24日(火)  
午前10時～12時  
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

#### ロザリン先生の英語サロン

初級・中級: 5月 5日・19日(木)  
(初) 午後1時30分～3時  
(中) 午後3時～4時30分  
上級: 5月 10日・24日(火)  
午後3時～4時30分  
参加費 どのクラスも一回2000円

#### 杉並ゆかりの作家を読むサロン

谷川俊太郎 著  
「ひとり暮らし」

5月 17日(火) 午前10時～12時  
毎月第3火曜日・参加費600円

#### 日本語で外国の方々と楽しく交わる 国際交流サロン

5月21日(土) 午前10時～12時  
毎月第3土曜日・参加費600円

#### 学び直そう 中学英語サロン

5月 28日(土) 午後1時～2時30分  
毎月第4土曜日・参加費600円  
(別途教科書代あり)

#### 学び直そう 高校英語サロン

5月 14日(土) 午後1時～2時30分  
毎月第2土曜日・参加費600円  
(別途教科書代あり)

\*サロンは年齢、区内在住に関係なく  
どなたでも参加できます。

### 学 ぶ

#### ドイツの名作を原語で読むサロン ミヒャエル・エンデの 『モモ』

5月 7日(土) 午後1時30分～3時30分  
毎月第1土曜日・参加費600円

#### フランスの現代文学を 原語で読むサロン

サン・テグジュペリの  
『星の王子さま』

5月14日・28日(土)  
午後3時～5時・参加費600円

#### 仏像の魅力を楽しむサロン

5月 7日(土) 午前10時～12時  
毎月第1土曜日・参加費600円

#### 新・やさしい

#### ニュース英語サロン

5月 3日(火) 午後1時～3時  
毎月第1火曜日・参加費600円

#### 茶道サロン(裏千家)

5月 14日・28日(土)  
毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時  
参加費1回2,000円(3ヶ月分前納)

### 創 る

#### 楽しくやさしい絵画サロン

5月 14日・28日(土) 午前10時～12時  
毎月第2・第4土曜日・参加費2,000円

#### 荻窪ほっとサロン

5月 13日(金) 参加費100円  
毎月第2金曜日 午前10時～11時30分  
「民謡に親しみましょう」  
講師: 樋口隆城氏

★日本人の生活に密着して生まれた民謡の紐解きを  
楽しみましょう

新型コロナウイルス予防に伴い、スケジュールの休止や変更  
の可能性があります。最新の情報はゆうゆう荻窪東館に  
お問合せ下さい。Tel&Fax: 03-3398-8738

### 健 康

#### 盆踊りサロン(西崎流)

5月 1日(日) 午後1時～3時  
毎月第1日曜日・参加費1,000円

#### 手話ダンスサロン

5月 10日・24日(火)  
午後1時30分～3時  
5月29日(日)  
午後2時30分～4時  
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

#### フラダンスサロン

5月 3日・17日(火)  
午後3時30分～5時  
毎月第1・第3火曜日・参加費600円

#### 元気になる気功・ヨガサロン

5月 11日・25日(水)  
午後4時～5時30分  
毎月第2・第4水曜日 参加費600円

### 歌 う

#### ウクレレ弾き語りサロン

5月 1日(日) 午前10時～12時  
5月21日(土) 午後1時30分～3時30分  
5月29日(日) 午後1時～2時30分  
毎月第1日曜日・第3土曜日  
参加費600円

#### 日本の歌サロン

5月 8日(日) 午後1時30分～3時  
毎月第2日曜日・参加費600円

#### 英語で歌う懐かしのポップス サロン

5月 7日・21日(土)  
毎月第1・第3土曜日  
午後4時～5時30分・参加費600円

#### シャンソンのサロン

5月20日(金) 午後1時30分～4時  
毎月第3金曜日・参加費2000円  
(別途楽譜代)

\*これらのサロンは「長寿応援ポイント」  
対象事業です

\*読み聞かせサロンは募集しておりません

NPO法人シニア総合研究協会

〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館  
Tel&fax:03-3398-8738 E-mail:info@risa.or.jp



1	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ウクレレ 弾き語りサロン	体操とダンス	読み聞かせサロン 脳トレ		自彊術 荻窪東町会	嚙下障害予防	仏像サロン
午後	盆踊りサロン 麻雀	体操 囲碁	ニュース英語サロン フラダンスサロン 読み聞かせサロン 編み物	輪投げ 落語	英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ	吟詠	ドイツ名作サロン 英語で歌うポップス サロン
夜	休館		休館	休館	休館		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ゆずの会役員会	フォークダンス リズム体操	ITサロン	三療サービス	自彊術 口腔ケア	荻窪ほっと サロン ヘルシーサロン 杉いき連会長会	シャドーボックス 絵画サロン
午後	日本の歌サロン 麻雀	パソコン 囲碁	手話ダンスサロン 英語サロン 脳トレ	三療サービス ソックスの会 踊り/麻雀	輪投げ ブリッジ 朗読	輪投げ	高校英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン
夜	休館			気功サロン			
	15	16	17	18	19	20	21
午前	定期休館	体操とダンス	杉並ゆかりの 作家サロン 協和会役員会	わがまち 一番体操	事務連絡会 のため 休館	嚙下障害予防	国際交流サロン 東寿会役員会
午後		体操/囲碁 朗読	世界史サロン フラダンスサロン 編み物/英遊会	輪投げ 読み聞かせ 落語	英語サロン 絵手紙 ブリッジ 麻雀	シャンソンサロン	ウクレレ弾き語りサロン 英語で歌うポップス サロン
夜					スペイン語		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ボッチャ	体操とダンス フォークダンス	ITサロン	脳トレ	自彊術	輪投げ	絵画サロン シャドーボックス
午後	麻雀	輪投げ パソコン 囲碁	手話ダンスサロン 英語サロン	踊り 麻雀	音楽療法 ブリッジ 朗読/手芸	リズム体操	中学英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン
夜	休館			気功サロン	フレイル予防		
	29	30	31	<h2 style="text-align: center;">5月の活動スケジュール</h2> <p style="text-align: center;">館内では3タイプの活動を実施 しています</p> <p style="text-align: center;">赤：NPO主催のサロン（協働事業）          緑：行政使用の活動（区役所行事）          黒：登録団体（一般団体利用）</p> <p style="text-align: center;">2022/4/20</p>			
午前							
午後	ウクレレ 弾き語りサロン 手話ダンスサロン						
夜	休館						

