



ゆうゆう荻窪東館

2022年《協働事業 1月のご案内》



2021/12/15

●詳しくは <http://risa.or.jp> ホームページで

学 ぶ

学び直そう世界の歴史サロン

「ヨーロッパ世界の成立」

1月18日(火) 午後1時～3時
毎月第3火曜日・参加費600円

ITサロン

1月11日・25日(火)
午前10時～12時
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

ロザリン先生の英語サロン

どのクラスも1回2,000円
(1ヶ月分前納)

初級・中級: 1月6日・20日(木)
(初) 午後1時30分～3時
(中) 午後3時～4時30分
上級: 1月11日・25日(火)
午後3時～4時30分

杉並ゆかりの作家を読むサロン

ねじめ正一

「認知の母にキッスされ」

1月18日(火) 午前10時～12時
毎月第3火曜日・参加費600円

日本語で外国の方々と楽しく交わる 国際交流サロン

1月15日(土) 午前10時～12時
毎月第3土曜日・参加費600円

学び直そう 中学英語サロン

1月22日(土) 午後1時～2時30分
毎月第4土曜日・参加費600円
(別途教科書代あり)

学び直そう 高校英語サロン

1月8日(土) 午後1時～2時30分
毎月第2土曜日・参加費600円
(別途教科書代あり)

学 ぶ

ドイツの名作を原語で読むサロン

ミヒャエル・エンデの
『モモ』

1月29日(土) 午後1時30分～3時30分
毎月第1土曜日・参加費600円

開講日が変更になります

フランスの現代文学を 原語で読むサロン

サン・テグジュペリの
『星の王子さま』

1月8日・22日(土)
午後3時～5時・参加費600円

仏像の魅力を楽しむサロン

1月7日(金) 午後2時～4時
毎月第1土曜日・参加費600円

日時が変更になります

新・やさしい

ニュース英語サロン

1月4日(日) 午後1時30分～3時
毎月第1日曜日・参加費600円

茶道サロン(裏千家)

1月22日(土) 1月8日は休講です
毎月第2・第4土曜日 午後1時～5時
参加費1回2,000円(3ヶ月分前納)

創 る

楽しくやさしい絵画サロン

1月8日・22日(土) 午前10時～12時
毎月第2・第4土曜日・参加費2,000円

荻窪ほっとサロン

1月14日(金) 午前10時～11時30分
毎月第2金曜日・参加費100円

「箏が奏でる古典とポップスを」
演目: 千鳥、さくら、ジュピター、他
演奏者 三橋典子氏

新型コロナウイルス感染予防に伴い、スケジュールの休止や変更の可能性
があります。最新の情報はゆうゆう荻窪東館にお問合せ下さい。

健 康

健康輪踊りサロン

1月2日(日) 午後1時～3時
毎月第1日曜日・参加費1,000円

手話ダンスサロン

1月11日・25日(火)
午後1時30分～3時
毎月第2・第4火曜日・参加費600円

フラダンスサロン

1月18日(火)
午後3時30分～5時
毎月第1・第3火曜日・参加費600円

元気になる気功・ヨガサロン

1月12日・26日(水)
午後5時～6時30分
毎月第2・第4水曜日 参加費600円

歌 う

ウクレレ弾き語りサロン

1月15日(土) 午後1時30分～3時30分
毎月第1日曜日・第3土曜日
参加費600円

日本の歌サロン

1月9日(日) 午後1時30分～3時
毎月第2日曜日・参加費600円

英語で歌う懐かしのポップス サロン

1月15日(土)
毎月第1・第3土曜日
午後4時～5時30分・参加費600円

シャンソンサロン

1月21日(金) 午後1時30分～4時
毎月第3金曜日・参加費2000円
(別途楽譜代)

*サロンは年齢、区内在住に関係なく
どなたでも参加できます。



NPO法人シニア総合研究協会
〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館
Tel&fax:03-3398-8738 E-mail:info@risa.or.jp

*これらのサロンは“長寿応援ポイント”
対象事業です

*読み聞かせサロンは募集しておりません

	日	月	火	水	木	金	土			
							1			
午前	<h1>1月の活動スケジュール</h1> <p>館内では3タイプの活動を実施しています</p> <p>赤：NPO主催のサロン（協働事業） 緑：行政使用の活動（区役所行事） 黒：登録団体（一般団体利用）</p> <p>2021/12/15</p>						 <p>年始休館日</p>			
午後										
夜										
	2	3	4	5	6	7	8			
午前	年始休館日			わがまち一番体操	自彊術 荻窪東町会	嚙下障害予防	シャドーボックス 絵画サロン			
午後				輪投げ 落語	英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ	仏像サロン	高校英語サロン フランス名作サロン			
夜					スペイン語					
	9	10	11	12	13	14	15			
午前	ゆずの会役員会	フォークダンス リズム体操	ITサロン	三療サービス 傾聴の会	自彊術 口腔ケア	荻窪ほっとサロン ヘルシーサロン 杉いき連会長会	国際交流サロン 東寿会役員会			
午後	日本の歌サロン 麻雀	パソコン 囲碁	手話ダンスサロン 英語サロン 珠算・書道	三療サービス ソックスの会 踊り/麻雀	輪投げ ブリッジ 朗読	輪投げ	ウクレレ弾き語りサロン 英語で歌うポップス サロン			
夜	休館	休館		気功サロン						
	16	17	18	19	20	21	22			
午前	定期休館		体操とダンス	杉並ゆかりの 作家サロン 協和会役員会	わがまち一番体操	事務連絡会 のため休館	嚙下障害予防	シャドーボックス 絵画サロン		
午後			体操/囲碁 朗読	世界史サロン フラダンスサロン 編み物	輪投げ 読み聞かせ 落語	英語サロン 絵手紙 ブリッジ 麻雀	シャンソンサロン	中学英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン		
夜						スペイン語				
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
午前	ポッチャ	体操とダンス フォークダンス	ITサロン	三療サービス	自彊術	輪投げ				
午後	麻雀	輪投げ パソコン 囲碁	手話ダンスサロン 英語サロン	三療サービス 踊り 麻雀	音楽療法 ブリッジ 朗読/手芸	リズム体操	ドイツ名作	落語 寄席		
夜	休館			気功サロン				休館		