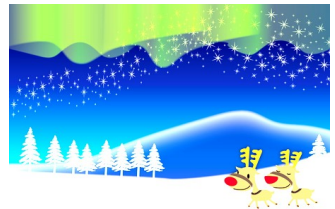




ゆうゆう荻窪東館

2021年《協働事業 12月のご案内》



2021/11/19

●詳しくは <http://risa.or.jp> ホームページで

学 ぶ

学び直そう世界の歴史サロン

「ローマ帝国の滅亡とキリスト教の成立・発展」

12月21日(火) 午後1時～3時
毎月第3火曜日・参加費600円

ITサロン

12月14日(火)

午前10時～12時

毎月第2・第4火曜日・参加費600円

ロザリン先生の英語サロン

どのクラスも1回2,000円
(1ヶ月分前納)

初級・中級: 12月2日(木)

(初) 午後1時30分～3時

(中) 午後3時～4時30分

上級: 12月14日(火)

午後3時～4時30分

杉並ゆかりの作家を読むサロン

ねじめ正一

「認知の母にキッスされ」

12月21日(火) 午前10時～12時

毎月第3火曜日・参加費600円

日本語で外国の方々と楽しく交わる

国際交流サロン

12月18日(土) 午前10時～12時

毎月第3土曜日・参加費600円

学び直そう

中学英語サロン

12月25日(土) 午後1時～2時30分

毎月第4土曜日・参加費600円

(別途教科書代あり)

学び直そう

高校英語サロン

12月11日(土) 午後1時～2時30分

毎月第2土曜日・参加費600円

(別途教科書代あり)

学 ぶ

ドイツの名作を原語で読むサロン

ミヒャエル・エンデの『モモ』

12月4日(土) 午後1時30分～3時30分

毎月第1土曜日・参加費600円

フランスの現代文学を原語で読むサロン

サン・テグジュペリの

『星の王子さま』

12月11日・25日(土)

午後3時～5時・参加費600円

仏像の魅力を楽しむサロン

12月4日(土) 午前10時～12時

毎月第1土曜日・参加費600円

新・やさしい

ニュース英語サロン

12月7日(火) 午後1時30分～3時

毎月第1火曜日・参加費600円

再開 茶道サロン(裏千家)

12月11日・25日(土)

毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時

参加費1回2,000円(3ヶ月分前納)

創 る

楽しくやさしい絵画サロン

12月11日(土) 午前10時～12時

毎月第2・第4土曜日・参加費2,000円

25日(土)は休講です

再開

荻窪ほっとサロン

12月10日(金)

毎月第2金曜日 午前10時～11時30分

「自分の身体と仲良くしよう」

参加費100円

新型コロナ感染予防に伴い、スケジュールの休止や変更の可能性があります。最新の情報はゆうゆう荻窪東館にお問合せ下さい。

Tel&Fax: 03-3398-8738

健 康

健康輪踊りサロン

12月5日(日) 午後1時～3時

毎月第1日曜日・参加費1,000円

手話ダンスサロン

12月14日(火)

午後1時30分～3時

毎月第2・第4火曜日・参加費600円

フラダンスサロン

12月7日・21日(火)

午後3時30分～5時

毎月第1・第3火曜日・参加費600円

元気になる気功・ヨガサロン

12月8日・22日(水)

午後5時～6時30分

毎月第2・第4水曜日 参加費600円

歌 う

ウクレレ弾き語りサロン

12月5日(日) 午前10時～12時

12月18日(土) 午後1時30分～3時30分

毎月第1日曜日・第3土曜日

参加費600円

日本の歌サロン

12月12日(日) 午後1時30分～3時

毎月第2日曜日・参加費600円

英語で歌う懐かしのポップスサロン

12月4日・18日(土)

毎月第1・第3土曜日

午後4時～5時30分・参加費600円

シャンソンサロン

12月17日(金) 午後1時30分～4時

毎月第3金曜日・参加費2,000円

12月休止

(別途楽譜代)

*サロンは年齢、区内在住に関係なくどなたでも参加できます。



NPO法人シニア総合研究協会

〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館

Tel&fax:03-3398-8738 E-mail:info@risa.or.jp

*これらのサロンは「長寿応援ポイント」対象事業です

*読み聞かせサロンは募集しておりません

| 1 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-------------------|--|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | 12月の活動スケジュール | | | わがまち一番体操 | 自彊術 荻窪東町会 | 嚙下障害予防 | 仏像サロン |
| 午後 | 館内では3タイプの活動を実施しています ①赤色:NPO主催のサロン(協働事業) ②緑色:行政使用の活動(区役所行事) ③黒色:登録団体(一般団体利用) | | | 輪投げ 落語 | 英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ | | ドイツ名作サロン 英語で歌うポップス サロン |
| 夜 | 2021/11/19 | | | | スペイン語 | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | ウクレレ 弾き語りサロン | 体操とダンス | 読み聞かせサロン 珠算・書道 | 三療サービス | 自彊術 口腔ケア | 荻窪ほっと サロン ヘルシーサロン 杉いき連会長会 | シャドーボックス 絵画サロン |
| 午後 | 健康輪踊り サロン 麻雀 | 体操 囲碁 | ニュース英語サロン フラダンスサロン 読み聞かせサロン 編み物 | 三療サービス ソックスの会 踊り/麻雀 | 輪投げ ブリッジ 朗読 | | 高校英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン 麻雀 |
| 夜 | 休館 | | | 気功サロン | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | ゆずの会役員会 | フォークダンス リズム体操 | ITサロン | わがまち一番体操 | 事務連絡会 研修 のため 終日休館 | 嚙下障害予防 | 国際交流サロン 東寿会役員会 |
| 午後 | 日本の歌サロン 麻雀 | パソコン 囲碁 | 手話ダンスサロン 英語サロン 珠算・書道 | 輪投げ 読み聞かせ 落語 | | ウクレレ弾き語りサロン 英語で歌うポップス サロン | |
| 夜 | 休館 | | | | | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 定期休館 | 体操とダンス | 杉並ゆかりの 作家サロン 協和会役員会 | 三療サービス | 自彊術 | 輪投げ | シャドーボックス |
| 午後 | | 体操/囲碁 朗読 | 世界史サロン フラダンスサロン 編み物 | 三療サービス 踊り 麻雀 | 音楽療法 ブリッジ 朗読/手芸 | リズム体操 | 中学英語サロン フランス名作サロン 茶道サロン |
| 夜 | | | | 気功サロン | | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | ボッチャ | 体操とダンス フォークダンス | 年 末 休 館 日 | | | |  |
| 午後 | 麻雀 | 輪投げ パソコン 囲碁 | | | | | |
| 夜 | 休館 | | | | | | |