



ゆうゆう荻窪東館

2021年《協働事業 11月のご案内》



●詳しくは <http://risa.or.jp> ホームページで

2021/10/20

学 ぶ

満員

学び直そう世界の歴史サロン

「古代ギリシア文明からローマ帝国の歴史」

11月16日(火) 午後1時～3時
毎月第3火曜日・参加費600円

ITサロン

11月9日・23日(火)

午前9時30分～12時

毎月第2・第4火曜日・参加費400円

ロザリン先生の英語サロン

どのクラスも1回2,000円
(1ヶ月分前納)

初級・中級: 11月4日・18日(木)

(初) 午後1時30分～3時

(中) 午後3時～4時30分

上級: 11月9日・23日(火)

午後3時～4時30分

杉並ゆかりの作家を読むサロン

ねじめ正一「認知の母にキッスされ」

11月16日(火) 午前10時～12時

毎月第3火曜日・参加費600円

満員

日本語で外国の方々と楽しく交わる

国際交流サロン

11月20日(土) 午前10時～12時

毎月第3土曜日・参加費600円

*毎回申込制です

学び直そう 中学英語サロン

11月27日(土) 午後1時～2時30分

毎月第4土曜日・参加費600円

(別途教科書代あり)

満員

学び直そう 高校英語サロン

11月13日(土) 午後1時～2時30分

毎月第2土曜日・参加費600円

(別途教科書代あり)

学 ぶ

ドイツの名作を原語で読むサロン

ミヒャエル・エンデの
『モモ』

11月6日(土) 午後1時30分～3時30分

毎月第1土曜日・参加費600円

フランスの名作を原語で読む

サロン パトリック・モディアノの
「Dora Bruder」
(1941年、パリの尋ね人)

11月13日・27日(土)

午後3時～5時・参加費600円

満員

仏像の魅力を楽しむサロン

11月6日(土) 午前10時～12時

毎月第1土曜日・参加費600円

新・やさしい

ニュース英語サロン

11月2日(火) 午後1時30分～3時

毎月第1火曜日・参加費600円

茶道サロン(裏千家)

毎月第2・第4土曜日

午後1時～3時(1部制)

参加費1回2,000円(3ヶ月分前納)

11月未定

創 る

楽しくやさしい絵画サロン

11月13日・27日(土) 午前10時～12時

毎月第2・第4土曜日・参加費2,000円

荻窪ほっとサロン

11月未定

新型コロナ感染予防に伴い、スケジュールの休止
や変更の可能性があります。最新の情報はゆうゆう
荻窪東館にお問合せ下さい。

Tel&Fax: 03-3398-8738

健 康

健康輪踊りサロン

11月7日(日) 午後1時～3時

毎月第1日曜日・参加費1,000円

手話ダンスサロン

11月9日・23日(火)

午後1時30分～3時

毎月第2・第4火曜日・参加費600円

フラダンスサロン

11月2日・16日(火)

午後3時30分～5時

毎月第1・第3火曜日・参加費600円

元気になる気功・ヨガサロン

11月10日・24日(水)

午後5時～6時30分

毎月第2・第4水曜日 参加費600円

歌 う

ウクレレ弾き語りサロン

11月7日(日) 午前10時～12時

11月20日(土) 午後1時30分～3時30分

毎月第1日曜日・第3土曜日

参加費600円

日本の歌サロン

11月14日(日) 午後1時30分～3時

毎月第2日曜日・参加費600円

*毎回申込制です

英語で歌う懐かしのポップス サロン

11月6日・20日(土)

毎月第1・第3土曜日

午後4時～5時30分・参加費600円

*毎回申込制です

シヤンソソサロン

11月19日(金) 午後1時30分～4時

毎月第3金曜日・参加費2000円

(別途楽譜代)

*サロンは年齢、区内在住に関係なく
どなたでも参加できます。



NPO法人シニア総合研究協会
〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館
Tel&fax:03-3398-8738 E-mail:info@risa.or.jp

*これらのサロンは「長寿応援ポイント」
対象事業です

*読み聞かせサロンは募集しておりません

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-------------------|--|---|----------------------------|--------------------|-------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 新型コロナ感染予防に伴い、スケジュールの休止や変更の可能性がります。最新の情報はゆうゆう荻窪東館にお問合せ下さい。 ☎03-3398-8738 | 体操とダンス 荻窪東町会 | 珠算・書道 | | 自彊術 | 嚙下障害予防 | 仏像サロン |
| 午後 | | 体操 囲碁 | ニュース英語サロン フラダンスサロン 読み聞かせサロン 編み物 | 輪投げ 落語 | 英語サロン 絵手紙/麻雀 ブリッジ | | ドイツ名作サロン 英語で歌う懐かしのポップスサロン |
| 夜 | 2021/10/20 | | | 休館 | スペイン語 | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | ウクレレ 弾き語りサロン | フォークダンス リズム体操 | ITサロン | 三療サービス 傾聴の会 | 自彊術 口腔ケア | ヘルシーサロン 杉いき連会長会 | シャドーボックス 絵画サロン |
| 午後 | 健康輪踊り サロン 麻雀 | パソコン 囲碁 | 手話ダンスサロン 英語サロン 珠算・書道 | 三療サービス ソックスの会 踊り/麻雀 | 輪投げ ブリッジ 朗読 | 輪投げ | 高校英語サロン フランス名作サロン |
| 夜 | 休館 | | | 気功サロン | | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | ゆずの会役員会 | 体操とダンス | 杉並ゆかりの 作家サロン 協和会役員会 | わがまち 一番体操 | 事務連絡会 のため休館 | 嚙下障害予防 | 国際交流サロン 東寿会役員会 |
| 午後 | 日本の歌サロン 麻雀 | 体操/囲碁 朗読 | 世界史サロン フラダンスサロン 編み物 | 輪投げ 読み聞かせ 落語 | 英語サロン 絵手紙 ブリッジ 麻雀 | シャンソンサロン | ウクレレ弾き語りサロン 英語で歌う懐かしの ポップスサロン |
| 夜 | 休館 | | | | スペイン語 | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 定期休館 | 体操とダンス フォークダンス | ITサロン | 三療サービス | 自彊術 | 輪投げ | シャドーボックス 絵画サロン |
| 午後 | | 輪投げ パソコン 囲碁 | 手話ダンスサロン 英語サロン | 三療サービス 踊り 麻雀 | 音楽療法 ブリッジ 朗読/手芸 | リズム体操 | 中学英語サロン フランス名作サロン |
| 夜 | | | 休館 | 気功サロン | | | |
| | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 午前 | ポッチャ | | | 11月の活動スケジュール 館内では3タイプの活動を実施しています 赤：NPO主催のサロン（協働事業） 緑：行政使用の活動（区役所行事） 黒：登録団体（一般団体利用） | | | |
| 午後 | 麻雀 | | | | | | |
| 夜 | 休館 | | | | | | |

