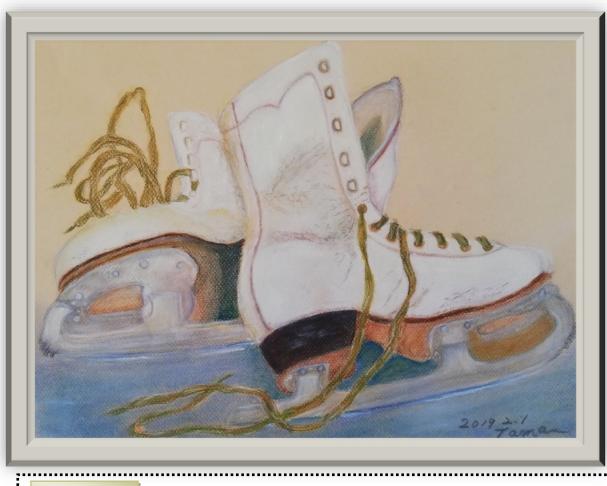
7 15 2020s

◇ゆうゆう荻窪東館だより◇

2020/2/26発行(季刊) NO. 42 NPO法人 シニア総合研究協会



歳を重ね、沸き上がる熱い想いを呼び覚ましてくれる 幼き頃のスケー 私は北海道生まれです 大切な思い出です

特 集 地域交流会の模様をレポートしました

サロン探訪

ウィークエンド講座として、「日本の歌、世界の歌」、「知られざるレオナルド・ダ・ヴィンチ」 (全3回シリーズの第1回目)が開催されました

連載コラム

今回から「国際交流サロン」の素敵なゲストを連載でご紹介いたします

地域活動

「荻窪ほっとサロン(琴演奏)」、「杉並総合文化祭」への参加模様をご報告いたします

団体ご紹介

「フェベス(スペイン語学習)」、「仲良しクラブ(フォークダンス)」をご紹介いたします

RISA理事長 仏像サロン講師

ました。「少欲知足」 動力にいつも敬服してい (なかじまてつえん)師は、平安時代から (なかじまてつえい)師は、平安時代から 明通寺のご住職、中嶌明 (なかじまです。 よくちそく)」「自利利よくちそく)」「自利利にようで、「少欲知足(しょういました。国宝のが掲示されていました。国宝の参詣しました。国宝の通寺(みょうつうじ)を (木村 健けたく思いました。 と)と、お役に立つことと(自らの利益を得るこ ています。 面を兼ね備える」との 他円満(じりりたえんま 足する」「自分を磨くこ く、わずかなもので ん)」です。「欲が少な (他を利すること)の しいことです。しかし、践することは、大変難「自利利他円満」を実 「自利利他円満」を実ました。「少欲知足 , 県小浜 の寺院を団体で 昨年末は 市の古 は、 心

年頭のご挨拶

RISA (リサ) とは、杉並区立「ゆうゆう荻窪東館」を管理・運営している団体「NPO法人 シニア総合研究協会」 (〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう館荻窪東館内 03-3398-8738) の英文表記の頭文字をとったものです。 ホームページ:http://risa.or.jp E-mail: info@risa.or.jp



地域交流会レポート

『園児といっしょに遊びましょう』 2019年11月29日開催

荻窪東保育園の園児26名と、高齢者団体の皆様他28名との交流会を当館で開催いたしました。 プログラム最初の「パネルシアター」では、園児たちは語り手の巧みなお話に引き込まれていました。続く「ギターで歌おう」では伴奏に合わせて元気よく歌い、「リズムに合わせて歌と手話」では、紙筒でリズムを取り、大いに盛り上がりました。

また、「輪投げゲーム」では、園児たちは高齢者の秀逸なテクニックをお手本に、点数を競い合いました。最後に園児たちによる「パプリカ」の歌と踊り、「ソーラン節」が元気いっぱいに披露されました。ご来館いただいた皆様方は元気を貰うと共に、大変癒された様子でした。

「ゆうゆう荻窪東館地域交流会」 園児といっしょに

(土川 陽一)





















サロン探訪!

毎回ご好評をいただいています「ウィークエンド講座」の模様をお伝えします



「日本の歌、世界の歌」



2019年11月30日開催

毎年恒例の森野先生(テノール)と奥様(ピアノ)による音楽会が開催され、42名ものお客様にご来館いただきました。森野先生のユーモア溢れるご指導により、皆様と一緒に「星座」、「トロイカ」、「きよしこの夜」他を合唱しました。

また、森野先生の「アルルの女」、「わすれな草」の独唱と、遠藤のギター伴奏による「青い山脈」他に、ご来場の皆様は大変楽しまれた様子でした。

(遠藤 富幸)





「知られざるレオナルド・ダ・ヴィンチ」



2020年1月26日開催

万能の天才 レオナルド・ダ・ヴィンチ 没後500年となり、各地で展覧会開催、テレビでの特集番組放映が続いています。当館においても、ダ・ヴィンチ研究の学芸員、松田重昭氏を講師にウィークエンド講座を開催しました(3回シリーズの第1回)。当日は、雨模様にも関わらず40名を越える方々のご参加をいただく盛況ぶりでした。参加者の皆様は、画像を交えてのご講演により、

万能の天才がどのような生涯を送られたか、大変理解が深まったのではと思います。また、ダ・ヴィンチの『受胎告知』日本招来に寄与され、2008年、イタリア政府から受勲の神内俊郎氏もご参加されていました。

本講座は、世代間交流に資することも 目的としており、第2回以降、小中学生 の参加も楽しみに待たれます。

(木村健)







国際交流サロン

每月第3土曜日 - 午前開催

国際交流サロンは、外国人ゲストに日本語で、出身地の紹介や日本での生活などについてお話し頂き、参加者の皆様と異文化交流を行う場として、毎月開催しています。

発足以来34回目を迎えた昨年12月のゲストスピーカーには、フィンランド出身の永原リーッタさんをお迎えしました。参加者の皆様からは、フィンランドにおける日常生活や教育、サウナのことなどについて活発な質問がありました。フィンランドは「男女平等ランク」が世界第1位(日本は121 位)で、女性の閣僚数は12名(全体の約6割)にも及ぶ(日本は3

2月15日、アンゴラ共和国駐日特命全権大使のルイ・オルランド・シャビエル閣下にご来館いただ



き、内戦後の復興に かける意欲を熱く 語って頂きました。

(長谷川 義)

名)とのお話しには驚くばかりでした。これは能力主義の結果だということです。 今回はまた、過去のゲストスピーカーにもお声掛けし、7名の方々に参加して



頂きました。その内訳は、セネガル、イギリスとイタリアの両国籍の方、タジキスタン、アメリカ及びミャンマーからの3名の方々です。皆さまのおかげで、大変国際色豊かなサロンとなりました。有難うございました。 (長谷川 義)

















■ 地域活動のご報告■

荻窪ほっとサロン(琴演奏)

2020年1月10日開催

初春に相応しい、三橋典子先生の演奏による箏の響きに、25名の参加者は魅了されました。

「六段、平家物語、愛のコリーダ、

世界に一つだけの花」

変化に富んだ曲目で聴く人たちを夢の世界へ・・・ 三橋先生は京都の現地にまで赴き、歴史と背景を 箏の演奏に織り込むとのことでした。日本古来の音 色は本当に素晴らしいの一言でした。来年のお正月 にも、また演奏して頂けるとのことです。

(遠藤 富幸)



杉並総合文化祭

2019年10月26日開催

杉並総合文化祭への参加は、今年度で二年連続となります。参加者はウクレレサロンと手話ダンスサロンの18名。僅か8分の持ち時間でしたが、他演目の応援ということもあり、会場のセシオン杉並には、リ

ハーサルも含め6時間滞在しました。体力も要し、500 席以上の大観衆の熱気で、初参加メンバーは緊張した様子でしたが、終演後は楽しかったと喜んでいました。特に『杉並区歌』は、初めて聴くという区民の方々にも大好評だったようです。また、来年チャンスがあれば、参加したいイベントでした。



(高島 直子)

【一般団体のご紹介】

フェベス (スペイン語学習)

第1・3木曜日 夜間に活動 会代表 草間 尚

スペイン語を学習しています。講師はメキシコ出身の北村Ana先生。前半1時間はテキストを使用しての学習、後半は各自の発表した作文を先生が添削という形式で進めています。



数年前は皆でメキシコへ楽しい旅行をしました。 新しい方歓迎します。

(動詞の変化が理解出来れば尚よいです)

仲良しクラブ (フォークダンス)

第1・2・3・4月曜日 午前に活動 会代表 曽我 勝江

20数年前に、それぞれのグループで活動していた 6名が一緒になりスタートしました。

会の雰囲気は、その名の通り仲良しの集まりで、 現在16名で活動しています。

ご興味のある方、ぜひご参加下さい。 お待ちしています。



(小高 久美子)

◆次回号は、2020年5月発行予定です。