センターまつり 参加者募集



【募　集】 ◆作品展示（絵・写真・書・手作り作品など）◆物品・個包装済み食品の販売
◆ショータイム（ダンス・演奏・その他パフォーマンス）※1 団体 10 名程度、20 分以内

【開催日時】令和９年２月７日(日) 10時～15時

【対象者】永福和泉地域区民センターを利用しているグループまたは周辺地域にお住まいの方**【申込方法】**往復はがきに「センターまつり参加希望」と明記の上、団体・グループ名、代表者名（ふりがな）、住所、電話番号、参加内容〔展示内容（パネル数）、出演内容、出店内容〕、参加人数、必要備品などをできるだけ詳細にご記入ください。協議会ホームページからもご応募できます。※事務局窓口でも受付しております。その際は、普通はがき（85 円）をお持ちください。
【締切日】令和8年12月1日(火)必着 ※応募多数の場合は抽選となります。参加される皆様は令和９年１月 14 日（木）４時からの説明会にご参加ください。

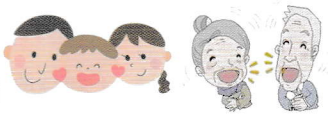


令和８年 12 月・令和９年１月講座案内

『笑って暮らそう！ユーモア生活入門』

世の中にある〝おもしろいこと〟を見つけるだけで 日々の暮らしが楽しく充実したものになります。思わず笑顔になる〝笑いの台本〟や〝おもしろ動画〟を楽しみながら、明るく過ごすコツを身につけましょう。

【開催日時】令和8年12月12日(土)13時～15時
【講師名】企画・構成作家・演出家 東野(ひがしの) ひろあきさん
【定　員】50名
【参加費】無料 長
【締切日】令和8年11月30日(月)必着



饗宴外交から読み解くおもてなしの心

料理やワイン、席次やもてなしは、国と国との関係をどう動かしてきたのでしょうか。『エリゼ宮の食卓』『饗宴外交』『知られざる皇室外交』などの著者・西川恵さんが、パリ・ローマ特派員として皇室や各国首脳を取材した豊富なエピソードから、食卓の向こうにある外交の世界を読み解きます。華やかな晩餐会での秘められた駆け引き、信頼、そして人と人との交流を楽しく語ります。

【開催日時】令和9年1月16日(土)13時～15時
【講師名】毎日新聞客員編集委員 西川 恵(にしかわ めぐみ)さん
【定　員】50名
【参加費】無料 長
【締切日】令和9年1月4日(月)必着





ドーム型プラネタリウム「冬の星空」

ドーム型プラネタリウムで、解説を聞きながら「冬の星空」を一緒に楽しみませんか。どんな星が観られるかワクワクドキドキです。



【開催日時】令和9年１月31日(日)
①10:30 ②11:15 ③13:15 ④14:00 ⑤14:45 (各回約30分)
※第2希望までご記入ください。
【開催場所】方南会館 ホール(地下1階・エレベーターなし)
【対象】区内在住、在学、在勤の方とそのご家族　小学生以上。(1家庭3名まで)
※車椅子ご利用の方は車椅子のサイズをご記入ください。また、会場の椅子は小型の簡易椅子となりますので、足腰に不安のある方はあらかじめお知らせください。
【講師名】IMAGINUSプラネタリウム解説員 【定　員】各回20名程度(抽選)
【参加費】無料 長 【応募方法】協議会HPからのみ 【締切日】令和9年１月18日(月)



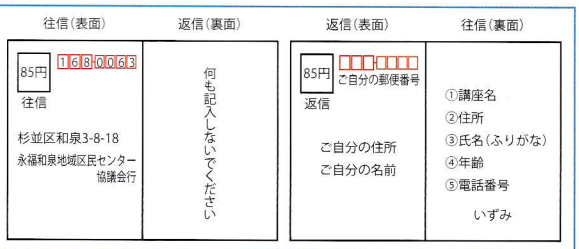
※開催場所の特記がない限り、全て永福和泉地域区民センターで開催します。※講座はどなたでも参加できます。（参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴）
※長 60歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

申込方法

HP:
https://fukuizu.org

往復はがきに希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「**いずみ**」と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日（必着）までにお申込み下さい。また、当協議会ホームページ（表紙参照）からもお申込みできます。申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ・宛先　永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063　杉並区和泉 3-8-18　☎03-5300-9412（平日９時～17 時）



講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、返信用の普通はがき(85円)をお持ちください。

催し物カレンダー　まつり まつり　イベント イベント　講座 講座　サロン サロン
休館日カレンダー　七 永福和泉地域区民センター　下 下高井戸区民集会所　会 方南会館　永 ふらっと永福　方 ふらっと方南

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 方	5 永	6	7
8	9	10	11 七	12	13	14 イベント
15 七	16	17	18 下 方	19 永	20	21 講座
22 サロン	23	24	25 七 会	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 方	3 永	4	5
6	7	8	9 七	10	11	12 講座
13	14	15 七	16 下 方	17 永	18	19
20 サロン	21	22	23 七	24	25 会	26
27	28	29	30	31		
	年末年始					

2027年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 年末年始	2
3 年末年始	4	5	6 方	7 永	8	9
10	11	12	13 七	14	15 七	16 講座
17	18	19	20 下 方	21 永	22	23
24/31 講座	25 会	26	27 七	28	29	30

協働事業

健康フォーラム 2026
～私らしい終活を考える～

福 iz

令和８年 11 月 14 日（土） 13 時～17 時
永福和泉地域区民センター １・２階

入場無料
予約不要



講 演 13:30～15:00



「いつか」のことを、「いま」少しだけ

自分らしく生きるための人生会議（ＡＣＰ）

講師　角田ますみさん
杏林大学保健学部臨床検査技術学科 准教授

講 座 15:15～16:30



大切な方への絆ノート書き方セミナー

講師　倉田貴子さん
第一生命保険新宿総合支社
資産形成・承継・相続アドバイザー

13:00～17:00 健康測定

◇脳年齢チェック
◇体成分分析
◇超音波骨量測定



13:00～15:00 もしバナカードゲーム

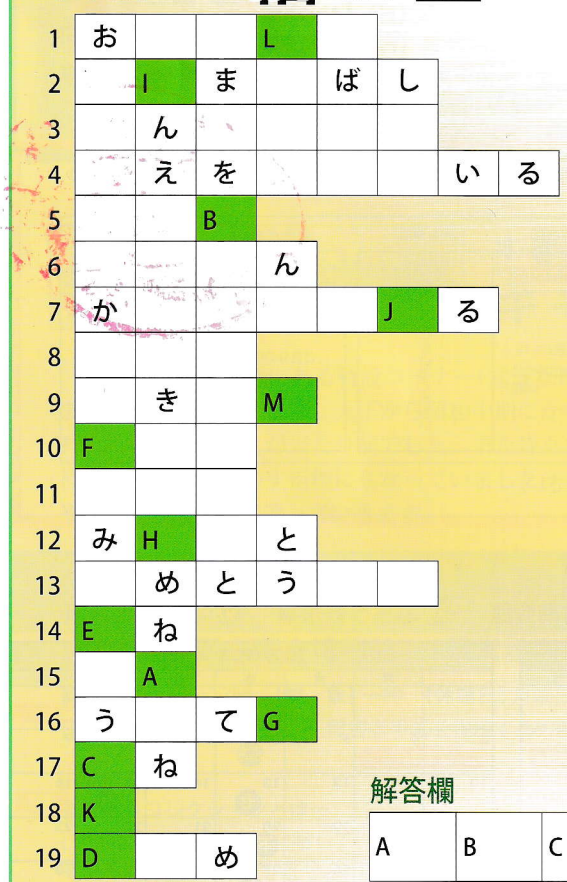
もしものときを家族などと話し合うきっかけにするカードです

15:20～17:00 気になることを相談



◇医師 大蔵勝弥さん　健康
◇行政書士 平野川子さん　遺言や相続
◇ケア２４　生活全般

頭の体操スペシャル！ ふクイズ 目指せ！福 iz 王



問題編



1　この子たちは男の子？女の子？
2　まるで京都のような善福寺川の赤い橋の名前は？
3　この女性は子供を○○○している
4　この少年は何している？
5　この少年と話している動物は？
6　さまざまな形の岩でできた遊び場があります。そこは○○○○公園
7　この生きものは何をしている？
8　ブランコをくわえている動物は？
9　代田橋の街おこしをテーマにした○○○○タウン。ヒントはシーサー
10　玉川上水公園にいる地球上でもっとも大きい哺乳類は？
11　この少年が持っているのは？
12　「ふくにわ」にある惑星のような球体からは○○○○が聞こえることがあります
13　下高井戸公園で出会える昔話でもおなじみの２匹の動物とは？
14　玉川上水では○○が運行されていたそうです。それが遊具に
15　玉川上水第三公園にひそむ長～い体の巨大な生き物！
16　下高井戸なごみ公園のこの遊具を何という？
17　さんかく○○のベンチあります
18　浜田山会館の前にあるこのオブジェの名前は？
19　このかわいい滑り台がある公園は浜田山○○○公園



答えはこの号のどこかに…

解答欄

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M