コミュニティふらっと方南　令和8年11月お知らせ

11月 November

いろいろな催しの企画があります。ふらっとお立ち寄りください。
皆様のご利用をお待ちしております。



※都合により日時が変更になる場合があります。 お問い合わせ・お申し込みはコミュニティふらっと方南まで！

プログラム	開催日	時間	部屋	参加費
墨絵教室	1日・29日（第1・第5日曜）	9:30～12:00	第1・第2集	1回　1,000円
ボイストレーニング	5日・19日（第1・第3木曜）	19:15～20:15	多目的ルーム	1回　1,000円
ゆる体操	6日・20日（第1・第3金曜）	13:00～14:30	多目的ルーム	1回　800円
歌声さろん	6日・16日（第1金曜・第3月曜）	15:30～17:00	多目的ルーム	1回　600円
自習スペース	9日・10日・11日（第2月曜/火曜/水曜）	16:00～20:00	第2集	無料
リコーダーさろん	10日（第2火曜）	17:00～18:30	多目的ルーム	1回　600円
大人のぬり絵	11日（第2水曜）	10:00～12:00	第1集	1回　600円
筋トレ＆ストレッチ	11日・25日（第2・第4水曜）	13:00～14:00	多目的ルーム	1回　600円
ゆうゆうフラ	13日・27日（第2・第4金曜）	14:30～16:00	多目的ルーム	1回　600円
パステルアートさろん	16日（第3月曜）	13:00～14:30	第1集	1回　600円
書道教室	19日（第3木曜）	10:00～12:00	第1・第2集	1回　600円
日曜書道教室	22日（第4日曜）	10:00～12:00	第1・第2集	1回　600円
紙バンドクラフト	22日（第4日曜）	13:30～15:00	第2集	中学生以上　500円 小学生　無料 材料費 各　350円
ラウンジに花咲かせ隊	25日（第4水曜）	14:00～15:00	1Fラウンジ	無料

コミふら秋の文化祭

11月15日(日)　10時～15時

発表会・作品展・出張販売



お待ちしてまーす！

お申込み先：コミュニティふらっと方南

住所：杉並区方南1-27-8

TEL：03-3322-4225

新講座　…ボイストレーニング…



日時　11月5・19日（木）　19:15～20:15
　　12月3・17日（木）　〃
　　1月7・21日（木）　〃

場所　コミュニティふらっと方南　多目的ルーム

費用　1回　1,000円

<メールアドレス>

<ホームページ>

<Facebook>

受託事業者：NPO法人　さらプロジェクト