

令和8年



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

愛称が決定しました！

なみすけの 子ども相談室

どんなことでも安心して相談することができます。
子どもの権利を守るためには大人も相談できます。

なみすけ みんなよし

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について、詳しくはコチラ→
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口→



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063
杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■9月の休業日■

6日(日)、21日(月)、22日(火)、23日(水)



申込みについて

～申込方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口
受付

窓口・
電話

当日
申込

2次元
コード

申込
不要

当日
申込

消防車がやってくる！親子防災訓練 18日(金) 10:20～11:00

★当日 10:15 までにお申込みください★

プラザ和泉で定期的に行っている避難訓練に、今回は永福出張所の消防士さんが来てくれます。

消火器を使った消火訓練や、消防車との記念撮影もできます♪

※緊急の際は、消防車が来られない場合があります。また、雨天の場合、内容が変更になることがありますので、ご了承ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 杉並消防署永福出張所



窓口
受付

ヘアアレンジ講座 11日(金) 10:30～11:30

ヘアゴムだけでできるお子さんの簡単なヘアアレンジを
現役美容師さんに教えていただきます！

- 対象 ■ 乳幼児親子
※保護者のみのご参加もできます。
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 8月28日(金)～
- 講師 ■ 長崎 泰道さん



窓口
受付

さっこ先生のリトミック 25日(金)

- ① 10:15～10:45 [首すわり～よちよち歩きのお子さん]
- ② 11:00～11:30 [しっかり歩けるお子さん～3歳児]

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを
楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 9月11日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



窓口
受付

優しいハンドマッサージ 29日(火)

- ① 14:00～14:15 ② 14:15～14:30
- ③ 14:30～14:45 ④ 14:45～15:00

お申込の際に、時間帯をお選びください。

オイルを使用したマッサージで、家事・育児の疲れを癒
しませんか？手の平から腕にかけて、優しくほぐしてい
きます。リラックスしたひと時をお過ごしください♪

- 対象 ■ 0歳児親子
- 定員 ■ 各回4組
- 申込日 ■ 9月15日(火)～
- 協力 ■ アルビレオ・リフレッシュ



窓口
受付

英語であそぼう 4日(金)

- ① 14:00～14:30 ② 14:45～15:15

親子で英語の歌を歌ったり、チャンツや絵本を楽しみ
ましょう。

- 対象 ■ 0～3歳児親子
- 定員 ■ 各回10組
- 申込日 ■ 8月21日(金)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん



地域のイベント情報／

永福小学校地域子育てネットワーク事業

「にこパラまつり 2026」

9月26日(土) 13:45～16:00

場所：永福小学校

対象：乳幼児親子～中高生

永福小学校放課後等居場所事業主催のお祭りです！
ヨーヨー釣りや簡単な工作等、乳幼児親子の方も楽し
んでいただけます。ぜひ、遊びにきてください♪



当日
申込

年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや運動遊び、工作などを親子で楽しめます♪
★プログラムの内容は、館内掲示でご確認ください。
★開始時間前までに受付でお申込みください。お時間を過ぎるとご入室いただけません。

0～7か月の乳幼児親子対象

いちごタイム

2・9・16・30日(水)
11:10～11:40 

8か月～1歳0か月の乳幼児親子対象

みかんタイム

3・10・17・24日(木)
10:30～11:00 

1歳1か月～1歳7か月の乳幼児親子対象

りんごタイム

2・9・16・30日(水)
10:30～11:00 

1歳8か月～3歳の乳幼児親子対象

ぶどうタイム

1・8・15・29日(火)
10:30～11:00 

申込
不要

おもちゃ病院

3日(木) 13:00～15:00 

【受付期間】8月31日(月)9:00～当日14:00
【引き取り】当日18:00まで

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。(ひと家庭につき1点まで)
■対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん
※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00～11:30 

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪オリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪

■対象 ■ 乳幼児親子

申込
不要

手形・足形タイム

28日(月) 10:30～11:00 

汚れても良い服装でご参加ください。

■対象 ■ 乳幼児親子
■持ち物 ■ ウェットティッシュ



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、
一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

利用申込み
システムのご案内



杉並区一時預かり
利用申込みシステム



一時預かり
専用電話

03(3328)6561

(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円

【現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可】
詳細は左記の番号にお問い合わせください。

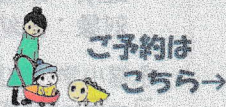
☆利用できる方(対象)☆

- 子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラフトルームで過ごすことができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>



申込
不要

ベビータイム

(月)～(金) 15:30～15:40
(日) 14:30～14:40 

親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎です！
9日は、小学生と一緒に参加します♪

■対象 ■ 0～1歳児親子

申込
不要

絵本ライブ

16日(水) 14:45～15:15 

「対話式」絵本の読み語りの会です。

■対象 ■ 乳幼児親子・小学生
■協力 ■ こどもの成長を語る杉並ネットワーク
代表 井原 太一さん

申込
不要

いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30～16:45 

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■対象 ■ 3歳以上の親子、小学生

申込
不要

小学生タイム

毎週(木) 16:45～17:45 

小学生がホールを占有して遊べます♪

■対象 ■ 小学生

0～1歳児親子 小学生

申込
不要

当日
申込

★小学生のリクエスト企画★

いっしょにあそぼ！プラス

(毎月第2・第4水曜日)

9日(水) 15:30～15:40

※23日(水)は祝日のためおやすみです

ベビータイム内で、小学生が絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれます♪

小学生と赤ちゃんのふれあいプログラムです。

※小学生の参加がない場合、通常のベビータイムとなります。

■対象 ■ 小学生・0～1歳児親子

★参加したい小学生は、15:15までに受付で申込してね★



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分