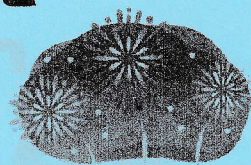




コミュニティふらっと方南 令和8年8月お知らせ

いろいろな催しの企画があります。ふらっとお立ち寄りください。

皆様のご利用をお待ちしております。



※都合により日時が変更になる場合があります。お問い合わせ・お申し込みはコミュニティふらっと方南まで！

プログラム	開催日	時間	部屋	参加費
墨絵教室	2日・16日(第2・第3日曜)	9:30~12:00	第1・第2集	1回 1,000円
ゆる体操	7日・21日(第1・第3金曜)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 800円
歌声サロン	7日・17日(第1金曜・第3月曜)	15:30~17:00	多目的ルーム	1回 600円
小中高生のための はじめての麻雀	8日・15日・22日(第2・3・4・土曜)	13:30~15:30	第1・第2集	高校生以上 500円 中学生以下 300円
ぽんおどり練習会	9日(第2日曜)	16:30~17:30	多目的ルーム	無料
リコーダーサロン	11日(第2火曜)	17:00~18:30	多目的ルーム	1回 600円
筋トレ&ストレッチ	12日・26日(第2・第4水曜)	13:00~14:00	多目的ルーム	1回 600円
大人のぬり絵	12日(第2水曜)	10:00~12:00	第1集	1回 600円
ゆうゆうフラ	14日・28日(第2・第4金曜)	14:30~16:00	多目的ルーム	1回 600円
パステルアートサロン	17日(第3月曜)	13:00~14:30	第1集	1回 600円
書道教室	20日(第3木曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
日曜書道教室	23日(第4日曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
ラウンジに花咲かせ隊	26日(第4水曜)	14:00~15:00	1Fラウンジ	無料
ガムランコンサート	30日(第5日曜)	14:00~15:30	多目的ルーム	高校生以上 1,000円 中学生以下 500円 2歳以下 無料

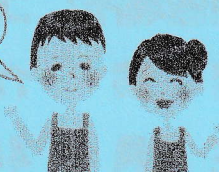


お申込み先:コミュニティふらっと方南

住所:杉並区方南1-27-8

TEL:03-3322-4225

お待ち
します！



メールアドレス



ホームページ



<Facebook>



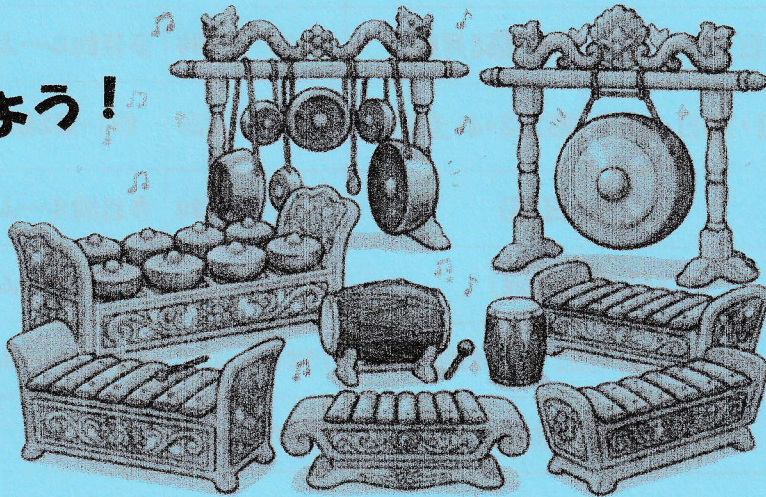
受託事業者:NP0法人 さらプロジェクト

～ジャワのガムランと舞踊～



親子コンサート

きいてみよう！



みてみよう！

やってみよう！

ガムランは南の島・ジャワの王宮で生まれた青銅の打楽器アンサンブル。

からだを包み込むような、あたたかく豊かな響きが特徴です。

その伴奏で踊られる舞踊も、ゆったりした優雅な振りが魅力となっています。

楽器や踊いの、ちょこっと体験コーナーもあります！

開催日時：2026年8月30日(日)14:00～15:30

開催場所：コミュニティふらっと方南(杉並区方南1-27-8)

出演：カルティカ&クスモ

定員：40名(要予約)

参加費：高校生以上1000円、中学生以下500円、2才以下無料

お申込み：TEL:03-3322-4225

E-mail: hounan@sara-project.or.jp →

