

子どもの成長と子育てを応援します。  
乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063  
杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】  
《月～金》 9:00～18:00  
《土・日》 9:00～17:00  
【休業日】  
毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
■6月の休業日■  
7日(日)

### 申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～  
【窓口受付】開所時間と同じ  
【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



### ほめるってどうするの? In 方南児童館 (杉並区方南 1-51-7 ☎03-3323-6105)

2次元コード  
～ほめて育てる育児のコツ～  
お子さんとのより良い関係づくりについて、考えてみませんか?  
子育てのアイデアを皆さんで共有する参加型の講座です。  
今回は方南児童館で実施します♪  
■ 場所 ■ 方南児童館 ■ 時間 ■ 全日程 10:15～11:15  
■ 対象 ■ ・杉並区在住 ・1歳半～3歳のお子さんの保護者 ・3回連続参加が可能な方  
■ 定員 ■ 6組 \*託児あり。お子さん同伴で参加できます。

6/11(木) ☆ほめてみよう  
6/18(木) ☆一緒に楽しもう  
6/25(木) ☆しつけに挑戦

お申込みはこちら→  
5/21(木)10:00～  
<https://bgoform.jp/form/Y4#FV1527569>



### 窓 口 受 付 トイレトレーニング講座 8日(月)10:30～11:15

トイレトレーニングの進め方や今困っていることなど、  
保育士さんに相談ができます。質問がありましたら申込  
受付の際にお伝えください。  
■ 対象 ■ 1歳～この夏トイレを考えているご家庭  
■ 定員 ■ 10組  
■ 申込日 ■ 5月25日(月)～  
■ 協力 ■ 和泉保育園



### 0～1歳児親子 ☆小学生のリクエスト企画★ いっしょにあそぼ! プラス 10日・24日(水)15:30～15:40

申込不要  
小学生  
当日申込

ベビータイム内で、小学生が絵本の読み聞かせや手遊び  
をしてくれます♪小学生と赤ちゃんのふれあいプログ  
ラムです。  
※小学生の参加がない場合、通常のベビータイムとなります。  
■ 対象 ■ 小学生・0～1歳児親子  
★参加したい小学生は、15:15までに受付で申込してね★



### 窓 口 受 付 ベビトレヨガ 12日(金)11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや身体  
遊びを行います。  
■ 対象 ■ ねんね～歩き始め前の赤ちゃんとお母さん  
※上のお子さん・お父さんの入室はできません。  
■ 定員 ■ 20組  
■ 申込日 ■ 5月29日(金)～  
■ 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター 和田 麻菜美さん



### 窓 口 ・ 電 話 産前産後ボール&フィットネス 22日(月)10:30～11:45

バランスボールエクササイズと、脳を活性化する  
ワークで、心も体もスッキリしませんか?  
■ 対象 ■ ※上のお子さん・お父さんの入室はできません。  
①妊娠20週以降～臨月の運動制限されていない妊婦さん  
②R7.12月～R8.4月生まれのお子さんとお母さん  
■ 定員 ■ ①の対象者 5名、②の対象者 5組  
■ 申込日 ■ 6月1日(月)～  
★お電話での申込は10:00からです  
★14日(日)までに①又は②が定員に達しなかった場合は、  
①又は②のキャンセル待ちの方が入れます  
■ 講師 ■ 産前産後ケアインストラクター 白石 あすかさん



### 窓 口 受 付 パレットさんの親子リトミック 28日(日)①10:00～10:35 ②11:00～11:35

※内容は各回同じのため、どちらかを選んでください。  
パレットさんの人気プログラムです!親子で思いっきり音楽  
を感じませんか?当日は動きやすい服装でお越しください。  
■ 対象 ■ 0～3歳児親子  
■ 定員 ■ 各回20組  
■ 申込日 ■ 6月14日(日)～  
■ 講師 ■ パレットさん



### 知っていますか? 「杉並区子どもの権利に関する条例」

「すべての子どもが、自分らしく、安心して暮らすことができる地域社会」を  
目指してつくられた区の約束です。



条例の内容などを毎月掲載して紹介していきます!  
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



# お知らせ

対象年齢をよくご確認の上、ご参加ください。ご不明点はプラザ職員にお尋ねください。

当日  
申込

## 年齢別プログラム

年齢に合わせてふれあい遊びや運動遊び、工作などを親子で楽しめます♪  
★プログラムの内容は、館内掲示でご確認ください。  
★開始時間前までに受付でお申込みください。お時間を過ぎるとご入室いただけません。

0～7か月の乳幼児親子対象

### いちごタイム

3・10・17・24日(水)  
11:10～11:40



8か月～1歳0か月の  
乳幼児親子対象

### みかんタイム

4・11・18・25日(木)  
10:30～11:00



1歳1か月～1歳7か月の  
乳幼児親子対象

### りんごタイム

3・10・17・24日(水)  
10:30～11:00



1歳8か月～3歳の  
乳幼児親子対象

### ぶどうタイム

2・9・16・23・30日(火)  
10:30～11:00



申込  
不要

### おもちゃ病院

4日(木) 13:00～15:00

【受付時間】9:00～14:00



おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください！(ひと家庭につき1点まで)

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子 (必ず保護者の方がお持ちください)
  - 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん
- ※精密機器は修理できません。(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込  
不要

### つーちゃんのわらべうた

11日(木) 11:10～11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■ プレパパ・プレママ おおよそ0～1歳児親子
- 講師 ■ 塚原 道子さん



申込  
不要

### ベビータイム

(月)～(金) 15:30～15:40  
(日) 14:30～14:40

親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎です！  
10日・24日は、小学生と一緒に参加します♪

- 対象 ■ 0～1歳児親子



申込  
不要

### 手形・足形タイム

19日(金) 10:30～11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 持ち物 ■ ウェットティッシュ



申込  
不要

### いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30～16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

- 対象 ■ 3歳以上の親子、小学生



申込  
不要

### 身長体重測定

10日(水) 11:20～11:50

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 民生児童委員さん 主任児童委員さん



申込  
不要

### 小学生タイム

毎週(木) 16:45～17:45

小学生がホールを占有して遊べます♪

- 対象 ■ 小学生



申込  
不要

### でんしゃランド

毎週(土) 10:00～11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊みましょう♪オリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪

- 対象 ■ 乳幼児親子



## 一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

利用申込み  
システムのご案内

杉並区一時預かり  
利用申込みシステム

初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。



一時預かり  
専用電話 03(3328)6561  
(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円  
【現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可】  
詳細は左記の番号にお問い合わせください。

### ☆利用できる方(対象)☆

- ・子どもとその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラフトルームで過ごすことができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方  
(妊娠中の方とそのパートナー)



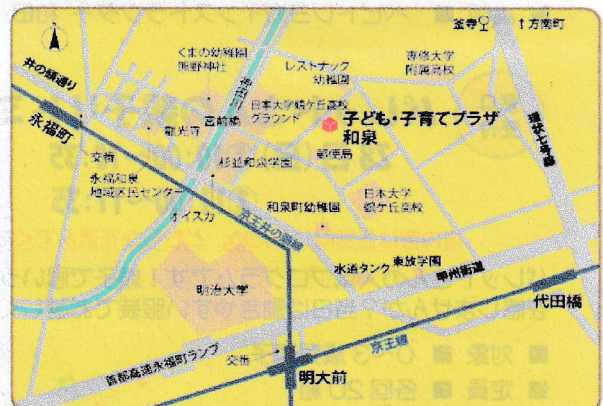
### ☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

ご予約は  
こちら→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分