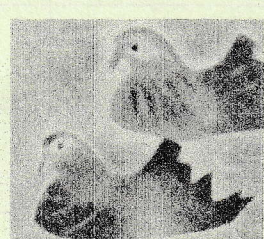
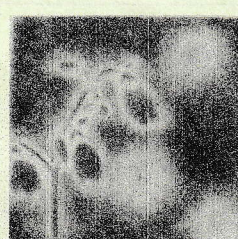
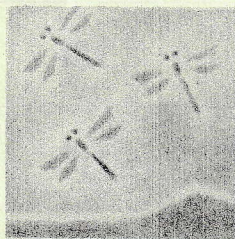
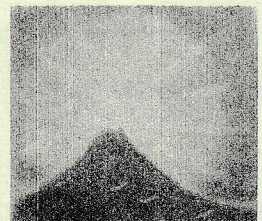
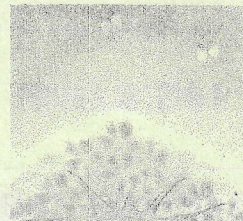
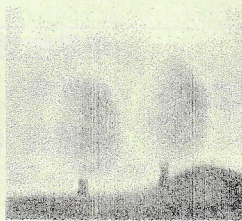


# パステルアート サロン

みんなと楽しくおしゃべりしながら、  
素敵なアート作品を作ってみませんか？

初めての方も、絵に自信のない方も、型紙を使って簡単に描けます。  
配置の仕方や色の使い方によって、  
描く人の個性あふれる作品が生まれるのが不思議！



開催日時: 毎月第3月曜日 13時~14時30分

場所: コミュニティふらっと方南 第1集会室

参加費: 600円(材料費込み) 定員: 10名

要予約: コミュニティふらっと方南受付  
又はお電話・メールでお申込を!  
Tel: 03-3322-4225

E-mail: [hounan@sara-project.or.jp](mailto:hounan@sara-project.or.jp) →  
<https://cf-hounan.sara-project.or.jp>



↑ホームページ



# コミュニティふらっと方南 令和8年6月お知らせ

コミュニティふらっと方南は、小さなお子様から年配の方までのご利用ができます。

いろいろな催しの企画があります。ふらっとお立ち寄りください。

※都合により日時が変更になる場合があります。お申込みは、コミュニティふらっと方南まで！



プログラム	開催日	時間	部屋	参加費
ゆる体操	5日・19日(第1・3金曜)	13:00~14:30	多目的ルーム	1回 800円
歌声サロン	5日・15日 (第1金曜・第3月曜)	15:30~17:00	多目的ルーム	1回 600円
墨絵教室	7日・14日(第1・第2日曜)	9:30~12:00	第1・第2集	1回 1,000円
リコーダーサロン	9日(第2火曜)	17:00~18:30	多目的ルーム	1回 600円
大人のぬり絵	10日(第2水曜)	10:00~12:00	第1集	1回 600円
筋トレ&ストレッチ	10日・24日(第2・第4水曜)	13:00~14:00	多目的ルーム	1回 600円
ゆうゆうフラ	12日・26日(第2・第4金曜)	14:30~16:00	多目的ルーム	1回 600円
紙バンドクラフト	14日(第2日曜)	13:30~15:00	第2集	中学生以上 500円 小学生 無料 材料費 各 300円
自習室(中・高生)	14日・15日・16日 (日曜・月曜・火曜)	16:00~20:00	第2集	無料
パステルアートサロン	15日(第3月曜)	13:00~14:30	第1集	1回 600円
書道教室	18日(第3木曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 600円
ラウンジに花咲かせ隊	24日(第4水曜)	14:00~15:00	1Fラウンジ	無料
終活と相続セミナー &相談会	30日(第5火曜)	10:00~12:00	第1・第2集	1回 100円

## 【お申込み】

コミュニティふらっと方南

住所: 杉並区方南1-27-8

TEL: 03-3322-4225

<メールアドレス>



<ホームページ>



<Facebook>

