

子どもの成長と子育てを応援します。  
乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和8年 **5月**

知ってほしい! **子どもの権利**

- 子どもが安心して暮らすために大切なものです。
- すべての子どもが生まれながらに持っています。



「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!  
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」→  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00  
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■5月の休業日■

3日(日)・4日(月)・5日(火)・6日(水)

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



窓口  
受付

離乳食講座

22日(金) 10:30～11:15



離乳食について困っていることを管理栄養士さんに相談してみませんか? 離乳食のポイントや時短レシピなども教えていただきます♪

- 対象 ■ 離乳食開始前～完了食ぐらいまでの乳幼児親子
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 5月8日(金)～
- 講師 ■ 管理栄養士・フードコーディネーター 植草 真奈美さん

窓口  
受付

さっこ先生のリトミック

8日(金)



- ① 10:15～10:45【首すわり～つかまり立ち】
- ② 11:00～11:30【よちよち歩きはじめ～3歳児】

音楽に合わせて、親子でスキンシップ遊びを楽しみましょう♪

- 定員 ■ ①20組 ②15組
- 申込日 ■ 4月24日(金)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



2次元  
コード

マタニティ椅子ヨガ

12日(火) 13:30～14:30



椅子ヨガは、妊娠中の体に負担をかけすぎず、それぞれに合ったペースで呼吸とやさしい動きを味わえ、妊娠中のマイナートラブルにアプローチしていくことができます!

- 対象・定員 ■ プレママ 8名
- 申込日時 ■ 4月28日(火) 10:00～ <https://logofarm.jp/form/Y4gR/1504201>
- 持ち物 ■ 汗拭きタオル、飲み物
- 講師 ■ ヨガインストラクター まちゃ先生



窓口  
受付

ベビーマッサージ

18日(月) 10:15～10:45



ピュアオイルを使用するベビーマッサージです! 48時間以内に予防接種を受けている方、シユクシユク湿疹がある方は参加をお控えください。

- 対象 ■ 生後2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 4月27日(月)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん

※申込時に必ず現金でお持ちください。

申込  
不要

クラフトタイム

「ペットボトルのふたでキーホルダーをつくろう!」

25日(月) 15:00～15:30

ペットボトルのふたで作ったシートを使ってキーホルダーをつくります。キーホルダーに貼りたいシールがおうちにあればお持ちください♪

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生



申込  
不要

★小学生のリクエスト企画★

いっしょにあそぼ! フラス

13日・27日(水) 15:30～15:40

ベビータイトム内で、小学生が絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれます♪

小学生と赤ちゃんのふれあいプログラムです。

※小学生の参加がない場合、通常のベビータイトムとなります。

- 対象 ■ 小学生・0～1歳児親子

★参加したい小学生は、15:15までに受付で申込んでね★



対象年齢をよくご確認の上、ご参加ください。ご不明点はプラザ職員にお尋ねください。

当日  
申込

## 年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや運動遊び、工作などを親子で楽しみます♪  
★プログラムの内容は、館内掲示でご確認ください。  
★開始時間前までに受付でお申込みください。お時間を過ぎるとご入室いただけません。

0～7か月の乳幼児親子対象

### いちごタイム

13・20・27日(水)  
11:10～11:40



8か月～1歳0か月の  
乳幼児親子対象

### みかんタイム

7・14・21・28日(木)  
10:30～11:00



1歳1か月～1歳7か月の  
乳幼児親子対象

### りんごタイム

13・20・27日(水)  
10:30～11:00



1歳8か月～3歳の  
乳幼児親子対象

### ぶどうタイム

12・19・26日(火)  
10:30～11:00



申込  
不要

### ベビータイム

(月)～(金) 15:30～15:40  
(日) 14:30～14:40

親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎です！  
13日・27日は、小学生と一緒に参加します♪

■ 対象 ■ 0～1歳児親子



申込  
不要

### 絵本ライブ

20日(水) 14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生  
■ 協力 ■ こどもの成長を守る杉並ネットワーク  
代表 井原 太一さん



申込  
不要

### おもちゃ病院

7日(木) 13:00～15:00  
【受付時間】9:00～14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください！  
(ひと家庭につき1点まで)

■ 対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子  
(必ず保護者の方がお持ちください)  
■ 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん  
※精密機器は修理できません。  
(電子ゲーム、トイカメラなど)



申込  
不要

### いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30～16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■ 対象 ■ 3歳以上の親子、小学生



申込  
不要

### 身長体重測定

13日(水) 11:20～11:50

■ 対象 ■ 乳幼児親子  
■ 協力 ■ 民生児童委員さん  
主任児童委員さん



申込  
不要

### 手形・足形タイム

15日(金) 10:30～11:00

汚れても良い服装でご参加ください。

■ 対象 ■ 乳幼児親子  
■ 持ち物 ■ ウェットティッシュ



申込  
不要

### でんしゃランド

毎週(土) 10:00～11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊ばしましょう♪オリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪

■ 対象 ■ 乳幼児親子



申込  
不要

### 小学生タイム

毎週(木) 16:45～17:45

小学生がホールを占有して遊べます♪

■ 対象 ■ 小学生



申込  
不要

### つーちゃんのわらべうた

21日(木) 11:10～11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

■ 対象 ■ プレパパ・プレママ  
おおよそ0～1歳児親子  
■ 講師 ■ 塚原 道子さん



## 一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

利用申込み  
システムのご案内

杉並区一時預かり  
利用申込みシステム

初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。



一時預かり  
専用電話 03(3328)6561  
(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円  
【現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可】  
詳細は左記の番号にお問い合わせください。

### ☆利用できる方(対象)☆

- ・乳幼児とその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラフトルームで過ごすことができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方  
(妊娠中の方とそのパートナー)



### ☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

ご予約は  
こちら→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>



井の頭線「永福町駅」明大前駅 下車徒歩 15分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分