



健康フォーラム実施報告 令和7年11月30日(日)

1階の「健康測定」では、開始前から来場の皆様が並んで待つ姿が見られました。血管年齢等「各種健康測定」と「何でも相談」は、杉並区地域包括支援センターケア24(永福・方南・堀ノ内・浜田山)のみなさんが、「健康相談コーナー」は貝塚嘉信歯科医師・内山克己医師・大蔵勝弥医師が担当してご協力を頂きました。来場者は各コーナーを自由に利用されていました。

2階では、前半に、渡辺政治歯科医師の「お口から始まる健康生活」をテーマに口腔ケアの必要性について映像を見ながら具体的にお話を伺い、お口の体操も教わりました。後半は、TAC杉並区永福体育館トレーナーから「フレイル予防体操」を教わり、一緒に体を動かしました。

いずれも「必要性を知ることができた」「早速、自宅でもやってみます」「健康測定で自分の身体の事が知れた」などの感想が聞かれ、次年度もぜひ開催してほしいとの要望が出ていました。



日時計を作ろう!

令和7年12月13日(土)

元東京造形大学教授の小野行雄さんをお招きし、小学生にわかりやすく日時計の説明をしていただきました。世界中の日時計の映像だけでなく、集会室に展示されたたくさんの日時計に、参加した子どもたちは興味津々でした。講座後半には、自分だけの日時計を作り、外に出て、使い方を教わりました。残念ながら太陽に恵まれませんが、「晴れている日にお家で計ってみます!」と嬉しい声を頂きました。



PTA懇談会

令和7年12月19日(金)

渋谷正宏杉並区教育委員会教育長を講師に招き、「地域・PTAと共に創る杉並の教育」と題する講演をしていただきました。冒頭より、当協議会区域の小中学校5校のPTA役員6名と、懇談型式で各学校の抱える問題点や課題についての忌憚りの無い意見交換がなされ、和やかな雰囲気の中にも有意義な懇談が行われました。



コミュニティふらっと方南「多世代交流イベント」に参加 令和7年5月18日(日)・11月16日(日)

当協議会は、コミュニティふらっと方南で開催された「春祭り」で「缶バッジ作り」ブースを、また「秋の文化祭」では「射的」ブースをそれぞれ設けて、沢山の来場者の皆さんに楽しんでいただきました。



福い

定期総会 のお知らせ

永福和泉地域区民センター協議会の令和8年度定期総会を下記の日程で開催いたします。

【日時】 令和8年(2026年)4月24日(金) 13時30分～

【会場】 永福和泉地域区民センター 第1～3集会室

【議事】 ①令和7年度事業報告及び決算報告 ②令和8年度事業計画及び予算案 ③その他

* 状況により上記内容が変更となる場合があります。

永福和泉地域区民センター協議会 会長 田中佳代